

心理人生

心理医生

PSYCHOLOGICAL

LIFE

新浪微博: <http://weibo.com/xlyshang>
统一刊号: CN46-1047/R
2015年12月 总第248期

腾讯微博: <http://t.qq.com/xlys28260>
邮发代号: 28-260 定价: 10元
出版日期: 2015年12月1日

12
2015

婆媳关系，不是冤家不碰头
你以为你是正直，其实你是情商低
家长一心当猪，却要望子成龙
所谓成功，就是有时间照顾自己的孩子

ISSN 1007-8231



9 771007 823008

12

首席学术顾问：上海复旦大学心理学研究中心

编委：格桑泽仁 孙时进 盛中国 黄希建 金宏章 孟馥 汪新亮

社长·主编：张红丽

副社长：陈虹 王泽久 张凤娣

执行副主编：彭晓云

策划：王国荣

编辑：李启达 唐旭升 王心梦 高伟

美术总监：王宝玲

主管：海南省卫生和计划生育委员会

主办：海南省医学会

编辑：《心理医生》杂志社编辑部

出版：《心理医生》杂志社有限公司

统一刊号：CN46-1047/G4

地址：海口市世贸东路世贸中心F座1605室、C座1302室

邮编：570125

电子邮箱：xlysheng@vip.163.com

编辑部电话：0898-68546466

广告发行部电话：0898-68546082

传真：0898-68546082

网络订阅读博看网：www.bookan.com.cn

印刷：江西新华印刷集团有限公司

广告经营许可证：琼工商广字103号

国内发行：江苏省报刊发行局

订购处：全国各地邮局

邮发代号：28-260

定价：10元

本刊提示

1. 欢迎赐稿，请勿一稿多投。一经发现，拒付稿酬。稿件一律不退，敬请作者自留底稿。从稿件投往本刊之日起，两个月后不见采用或通知，可另行处理。
2. 本刊少量使用了海内外作者的文图，敬请作者速与本刊编辑部联系，以便函寄样刊和稿酬。
3. 本刊作者文责自负，对侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件，本杂志社概不承担任何连带责任。
4. 投寄本社的文字、图片稿件，本刊视为已接受以上约定。
5. 凡有印刷装订质量问题，请寄本刊发行部调换。

CONTENTS

扉页 / TITLE PAGE

03 | 如果最后是你，晚一点真的没关系

心理热点 / PSYCHOLOGICAL HOT TOPICS

06 | 婆媳关系，不是冤家不碰头

心理咨询师 / PSYCHOLOGICAL CONSULTANT

10 | 经历风雨，方见彩虹

王博士门诊 / DOCTOR WANG' S CONSULTATION

14 | 彻底告别抑郁症（续）

社会观察 / SOCIAL VISION

17 | 自闭症患者是自我封闭还是渴望沟通？

18 | 你以为你是正直，其实你是情商低

20 | 中国的年轻人为什么不快乐

22 | 想生二胎，需要了解这10个问题

悦读 / READ JOYFULLY

25 | 把握今生，珍惜当下

26 | 放开

27 | 一个人的强大，就是能与不堪的人和事周旋

28 | 走错的路也是路

情爱 / SEXUAL LOVE

29 | 爱不爱是其次，相处不累最重要

30 | 暧昧，不一定是真爱

32 | 将婚姻推向悬崖的三句话

34 | 离开了老婆你什么都不是

36 | 职场女性如何收获爱情

37 | 转弯

成功境界 / SUCCESSFUL STATE

38 | 随心而行，不被追求快乐所拘束

39 | 心安茅屋稳，性定菜根香

40 | 永远与最靠谱的人并肩作战

41 | 最容易留下的10个遗憾



幸福导航 / HAPPINESS CONSULTATION

- 42 | 简单的幸福
- 43 | 幸福是一种文化

专家诊疗 / EXPERTS DIAGNOSIS AND TREATMENT

- 44 | 别以为这个世界伤害了你
- 46 | 家长一心当猪，却望子成龙
- 48 | 科学家揭秘免疫系统惊人真相
- 51 | 一位优秀教师对“早恋”的理解
- 52 | 人善人欺天不欺
- 54 | 拥有长久稳定的关系，需要这么做

生活中的心理学 / PSYCHOLOGY IN THE LIFE

- 55 | 饭桌见人品
- 56 | 到底有多少女人在肤浅地爱着自己
- 58 | 没有手机 会让你产生多大的恐惧
- 60 | 那些无用的社交
- 62 | 经常旅行的人更可能获得成功
- 64 | 升米恩，斗米仇

职场 / CAREER

- 65 | 你可以后悔，但不可停止追逐
- 66 | 患了职场暴力，该怎么办
- 67 | 职场中跟杜拉拉学什么
- 68 | 只有在职妈妈才能理解的事
- 70 | 靠谱，才是一个人最基本的素质
- 72 | 学韦小宝打理职场人际关系

伴你成长 / GROWING UP WITH YOU

- 75 | 家长应警惕孩子蛋壳心理
- 76 | 单亲爸妈要当心孩子的七种心理
- 78 | 教育学生诚实，远比通过一门生物课更加重要
- 79 | 再聪明也挽救不了道德上的缺陷
- 80 | 所谓成功，就是有时间照顾自己的孩子
- 82 | 中国家长为什么活得这么累

犯罪心理 / CRIMINAL MENTALITY

- 84 | 变态杀人狂的基因有异
- 86 | “刀锋战士”背后的明星杀人拼图

生命密码 / CODE OF HUMAN LIFE

- 93 | 这些星座男最好别招惹
- 94 | 沉默未必是金，解读男人内心的情感密码
- 95 | 慢性压力过大会导致大脑萎缩
- 96 | 热衷算命是欲望作怪？
- 97 | 性格软弱的人容易生病
- 98 | 研究发现睡眠时间长梦境越奇怪

99 | 言论 / SPEECH

100 | 心理支援 / PSYCHOLOGY ASSISTANCE

103 | 测试 / TESTING

104 | 幽默 / HUMOUR

心理医生

心灵主导人生

国内刊号：CN46-1047/G4

单本定价：10元

订购处：全国各地邮局

邮发代码：28-260

诚招广告发行代理商

联系人：张凤娣 联系电话：0898-68546082

《心理医生》创刊二十年来，秉承“传播健康理念，救助心理疾患，创造快乐人生”的办刊宗旨，以其兼具专业性、普及性、可读性和实用性的特点，赢得了读者的认可，拥有自己相对固定的读者群。在传播正确舆论普及健康知识方面取得了一定的社会效益。曾荣获“2005年海南先进期刊”荣誉。二〇一〇年被选定为海南省农家书屋的配送期刊。

地址：海南省海口市世贸东路世贸中心F座1605室

邮编：570125 邮箱：xlysheng@vip.163.com