

心理人生

心理医生

PSYCHOLOGICAL

LIFE

新浪微博: <http://weibo.com/xlysheng> 腾讯微博: <http://t.qq.com/xlys28260>
统一刊号: CN46-1047/R 邮发代号: 28-260 定价: 10元
2015年3月 总第239期 出版日期: 2015年3月1日

03
2015

上半月刊

别让不健康的生活方式害了你
占便宜, 中国式的聪明
急性子父母与慢性子孩子的战争
穷人为什么不敢去创业

ISSN 1007-8231



9 771007 823008

03

心理人生

心理医生

2015年3月总第239期

出版日期：2015年3月1日

首席学术顾问：上海复旦大学心理学研究中心

编委：格桑泽仁 孙时进 盛中国 黄希建 金宏章 孟腹 汪新亮

社长·主编：张红丽

副社长：陈虹 王泽久

执行副主编：彭晓云

策划：王国荣

编辑：李启达 唐旭升 王心梦 高伟

美术总监：王宝玲

美术编辑：余训波 张凤娣 吴有璋

主管：海南省卫生厅

主办：海南省医学会

编辑：《心理医生》杂志社编辑部

出版：《心理医生》杂志社有限公司

统一刊号：CN46-1047/G4

地址：海口市世贸东路世贸中心F座1605室、C座1302室

邮编：570125

电子邮箱：xlysheng@vip.163.com

编辑部电话：0898-68546466

广告发行部电话：0898-68546082

传真：0898-68546082

网络订阅读博看网：www.bookan.com.cn

印刷：江西新华印刷集团有限公司

广告经营许可证：琼工商广字103号

国内发行：江苏省报刊发行局

订购处：全国各地邮局

邮发代号：28-260

定价：10元

本刊提示

1. 欢迎赐稿，请勿一稿多投。一经发现，拒付稿酬。稿件一律不退，敬请作者自留底稿。从稿件投往本刊之日起，两个月后不见采用或通知，可另行处理。
2. 本刊少量使用了海内外作者的文图，敬请作者速与本刊编辑部联系，以便函寄样刊和稿酬。
3. 本刊作者文责自负，对侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件，本杂志社概不承担任何连带责任。
4. 投寄本社的文字、图片稿件，本刊视为已接受以上约定。
5. 凡有印刷装订质量问题，请寄本刊发行部调换。

CONTENTS

扉页 / TITLE PAGE

03 | “空”是一种什么样的心境

心理热点 / PSYCHOLOGICAL HOT TOPICS

06 | 别让不健康的生活方式害了你

心理咨询师 / PSYCHOLOGICAL CONSULTANT

10 | 绽放生命中的最美时光

王博士门诊 / DOCTOR WANG'S CONSULTATION

14 | 彻底告别抑郁症（续）

社会观察 / SOCIAL VISION

17 | 太熟没用：穷人和富人的人脉结构

20 | 占便宜，中国式的聪明

22 | 国人不敢花钱只想存钱的真相

悦读 / READ JOYFULLY

24 | 未曾深爱已无情

25 | 诡异的热水瓶

26 | 唯爱与美食不可辜负

27 | 给别人多一点爱 你不吃亏

情爱 / SEXUAL LOVE

28 | 恋母情节让男人缺乏主见

30 | 男人最易被诱惑的8大情景

32 | 男人最常背着女人做的N件事

33 | 你是易给男人幸福感的女人吗

34 | 七年之痒 为何不能爱下去

36 | 女人婚后读不懂老公的原因

37 | 大多数的男欢女爱，睡的是一种身份

成功境界 / SUCCESSFUL STATE

38 | 阅读是一种信仰



40 | “大烟枪”铁钦纳

42 | 提升心动力 警民互动关爱从心开始

幸福导航 / HAPPINESS CONSULTATION

44 | 邻里和谐幸福感更强

46 | 幸福是什么

47 | 懂得，是一种幸福

专家诊疗 / EXPERTS DIAGNOSIS AND TREATMENT

48 | 愤怒是对愤怒者的保护

50 | 家族企业的家心理

52 | 你对“偏见”有偏见吗

53 | 人为什么可以从“痛苦”中获益

54 | 抑郁症能让你变身“工作狂”

56 | 幼时被霸凌 长大患抑郁症风险增高

生活中的心理学 / PSYCHOLOGY IN THE LIFE

57 | 简单小妙招提升自信心

58 | 解读不爱说话的心理机制

60 | 你是否陷入了忧伤的深渊

62 | 如何清理“有毒朋友”

63 | 事业是男人的姿色

64 | 雾霾天易抑郁 7招教你保持好心情

66 | 羞耻感是心理健康护理的一大障碍

职场 / CAREER

67 | 讨好你的上司 做加菲猫式的职场高手

68 | 工作很痛苦，五步骤助你找到未来的路

70 | 穷人为什么不敢去创业

72 | 如何改善职场安全感

74 | 转行只不过是掩盖自己的自卑

76 | 员工有跳槽计 老板有留人梯

伴你成长 / GROWING UP WITH YOU

77 | 父母要注意培养孩子的心理承受能力

78 | 急性子父母与慢性子孩子的战争

80 | 该如何与叛逆期的孩子相处

82 | 先回应孩子的感受，而不是事情

84 | 做不做家务对孩子的人生影响巨大

86 | 请不要夸孩子漂亮或者帅气

87 | 为了更聪明的宝宝，动起来

犯罪心理 / CRIMINAL MENTALITY

88 | 佐川一政 食人魔跨界当作家

生命密码 / CODE OF HUMAN LIFE

91 | 12星座隐藏的性格特点

94 | 12星座最奇葩的分手方式

96 | 完整的成长：给情绪命名

98 | 你的伴侣将如何影响到你的自我

99 | 先有安全感还是先有爱情？

测试 / TESTING

100 | 从发短信习惯看出你弱点

102 | 心理支援 / PSYCHOLOGY ASSISTANCE

105 | 言论 / SPEECH

106 | 幽默 / HUMOUR

心理医生

心灵主导人生

国内刊号：CN46-1047/G4

单本定价：10元

订购处：全国各地邮局

邮发代码：28-260

诚招广告发行代理商

联系人：张焯

联系电话：0898-68546082

《心理医生》创刊二十年来，秉承“传播健康理念，救助心理疾患，创造快乐人生”的办刊宗旨，以其兼具专业性、普及性、可读性和实用性的特点，赢得了读者的认可，拥有自己相对固定的读者群。在传播正确舆论普及健康知识方面取得了一定的社会效益。曾荣获“2005年海南先进期刊”荣誉。二〇一〇年被选定为海南省农家书屋的配送期刊。

地址：海南省海口市世贸东路世贸中心F座1605室

邮编：570125 邮箱：xlysheng@vip.163.com