

心理人生

心理医生

PSYCHOLOGICAL

LIFE

新浪微博: <http://weibo.com/xlysheng> 腾讯微博: <http://t.qq.com/xlys28260>
统一刊号: CN46-1047/R 邮发代号: 28-260 定价: 10元
2015年5月 总第241期 出版日期: 2015年5月1日

05
2015



勤劳的中国人，为什么不敬业
你养我长大，我陪你变老
人为什么会得强迫症
表情，透视你内心的镜子

ISSN 1007-8231



9 771007 823008

心理人生 心理医生

2015年5月总第241期

出版日期：2015年5月1日

首席学术顾问：上海复旦大学心理学研究中心

编委：格桑泽仁 孙时进 盛中国 黄希建 金宏章 孟疆 汪新亮

社长·主编：张红丽

副社长：陈虹 王泽久

执行副主编：彭晓云

策划：王国荣

编辑：李启达 唐旭升 王心梦 高伟

美术总监：王宝玲

美术编辑：余训波 吴有璋 张凤娣

主管：海南省卫生厅

主办：海南省医学会

编辑：《心理医生》杂志社编辑部

出版：《心理医生》杂志社有限公司

统一刊号：CN46-1047/G4

地址：海口市世贸东路世贸中心F座1605室、C座1302室

邮编：570125

电子邮箱：xlysheng@vip.163.com

编辑部电话：0898-68546466

广告发行部电话：0898-68546082

传真：0898-68546082

网络订阅读看网：www.bookan.com.cn

印刷：江西新华印刷集团有限公司

广告经营许可证：琼工商广字103号

国内发行：江苏省报刊发行局

订购处：全国各地邮局

邮发代号：28-260

定价：10元

本刊提示

1. 欢迎赐稿，请勿一稿多投。一经发现，拒付稿酬。稿件一律不退，敬请作者自留底稿。从稿件投往本刊之日起，两个月后不见采用或通知，可另行处理。
2. 本刊少量使用了海内外作者的文图，敬请作者速与本刊编辑部联系，以便函寄样刊和稿酬。
3. 本刊作者文责自负，对侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件，本杂志社概不承担任何连带责任。
4. 投寄本社的文字、图片稿件，本刊视为已接受以上约定。
5. 凡有印刷装订质量问题，请寄本刊发行部调换。

CONTENTS

扉页 / TITLE PAGE

03 | “低头”也是一种智慧

心理热点 / PSYCHOLOGICAL HOT TOPICS

06 | 勤劳的中国人，为什么不敬业

心理咨询师 / PSYCHOLOGICAL CONSULTANT

10 | 成长从这里开始

王博士门诊 / DOCTOR WANG'S CONSULTATION

13 | 彻底告别抑郁症（续）

社会观察 / SOCIAL VISION

17 | 柴静雾霾调查引发的争议

22 | 女司机为何爱闯“奇葩”祸

悦读 / READ JOYFULLY

24 | 噩梦醒来是早晨

25 | 遗忘的珍宝

26 | 我的捕梦器

28 | 我祝你好梦成真

情爱 / SEXUAL LOVE

29 | 婚姻的力量正在逐渐衰弱

30 | 什么时候能对你的爱人说谎

32 | 你是在找对象还是找孩子他爹

33 | 相爱在“微暴力”的时代

34 | 想要亲密的关系，为什么这么难

36 | 用简单的问候换取一个约会的机会

成功境界 / SUCCESSFUL STATE

37 | 高质量的沟通是成功的必经之路



- 38 | 高情商方能成就卓越的领导者
- 40 | 为什么成功的人每天都穿一样的衣服

幸福导航 / HAPPINESS CONSULTATION

- 42 | 你养我长大，我陪你变老
- 44 | 学会接受痛苦，并获得快乐
- 46 | 期待快乐，你就能拥有它

专家诊疗 / EXPERTS DIAGNOSIS AND TREATMENT

- 47 | 精神变态与反社会人格有何不同
- 48 | 家族企业的家心理（续）
- 50 | 如何面对无所不在的控制
- 52 | 你为什么总是“这么忙”
- 53 | 人为什么会得强迫症
- 56 | 消极情绪没我们所想的那么糟
- 57 | 走出自我沉溺

生活中的心理学 / PSYCHOLOGY IN THE LIFE

- 58 | 把情感引入当下的生活
- 59 | 单身狗快乐准则13条
- 62 | 亲密行为背后的神经科学
- 63 | 停下评判，为了能够更好地交流
- 64 | 通过离开能找回自己吗
- 65 | 为什么总觉得自己很胖

职场 / CAREER

- 66 | “白领“裸辞”背后的反思
- 68 | 不提拔你，皆因你只想把工作做好
- 70 | 不要轻视失败的价值
- 71 | 人生不是考试，别总问该怎么选择

- 72 | 都市白领的新“退休主义”
- 74 | 你从什么时候开始走下坡路

伴你成长 / GROWING UP WITH YOU

- 75 | 2岁的孩子总说“不”怎么办
- 76 | 美国家庭改善亲子关系10箴言
- 78 | 为何老外一人能带宝宝，中国要一家子
- 80 | 孩子摔倒后各国妈妈不同的反应
- 81 | 一对母子简单深刻的对话
- 82 | 用言语让孩子更加亲近自然
- 83 | 亲情“信号”的强度不如WiFi

犯罪心理 / CRIMINAL MENTALITY

- 84 | 开膛手杰克

生命密码 / CODE OF HUMAN LIFE

- 86 | 性梦案例与解析
- 87 | 世界就在我们的脑海中
- 88 | 每个星座的致命伤（续）
- 92 | “第二皮肤”的心理分析
- 93 | 白日梦能够增强人的认知功能
- 94 | 表情，透视你内心的镜子
- 96 | 蓝/黑还是白/金，真的很重要吗

测试 / TESTING

- 98 | 你在别人眼中是什么形状

100 | 心理支援 / PSYCHOLOGY ASSISTANCE

- 103 | 言论 / SPEECH

- 104 | 幽默 / HUMOUR

心理医生

心灵主导人生

国内刊号：CN46-1047/G4

单本定价：10元

订购处：全国各地邮局

邮发代码：28-260

诚招广告发行代理商

联系人：张烨

联系电话：0898-68546082

《心理医生》创刊二十年来，秉承“传播健康理念，救助心理疾患，创造快乐人生”的办刊宗旨，以其兼具专业性、普及性、可读性和实用性的特点，赢得了读者的认可，拥有自己相对固定的读者群。在传播正确舆论普及健康知识方面取得了一定的社会效益。曾荣获“2005年海南先进期刊”荣誉。二〇一〇年被选定为海南省农家书屋的配送期刊。

地址：海南省海口市世贸东路世贸中心F座1605室

邮编：570125 邮箱：xlysheng@vip.163.com