

心理人生

心理医生

PSYCHOLOGICAL

LIFE

新浪微博: <http://weibo.com/xlysheng> 腾讯微博: <http://t.qq.com/xlys28260>
统一刊号: CN46-1047/R 邮发代号: 28-260 定价: 10元
2015年7月 总第243期 出版日期: 2015年7月1日

07
2015

中国式带孩子，生活闹剧
换个角度看“大材小用”
请鼓励你的孩子做个幸福普通人
每一次尴尬都是一次成长的机会

ISSN 1007-8231



9 771007 823008

心理人生

心理医生

2015年7月总第243期

出版日期：2015年7月1日

首席学术顾问：上海复旦大学心理学研究中心

编委：格桑泽仁 孙时进 盛中国 黄希建 金宏章 孟馥 汪新亮

社长·主编：张红丽

副社长：陈虹 王泽久

执行副主编：彭晓云

策划：王国荣

编辑：李启达 唐旭升 王心梦 高伟

美术总监：王宝玲

美术编辑：余训波 黎雅文 张凤娣

主管：海南省卫生和计划生育委员会

主办：海南省医学会

编辑：《心理医生》杂志社编辑部

出版：《心理医生》杂志社有限公司

统一刊号：CN46-1047/G4

地址：海口市世贸东路世贸中心F座1605室、C座1302室

邮编：570125

电子邮箱：xlysheng@vip.163.com

编辑部电话：0898-68546466

广告发行部电话：0898-68546082

传真：0898-68546082

网络订博看网：www.bookan.com.cn

印刷：江西新华印刷集团有限公司

广告经营许可证：琼工商广字103号

国内发行：江苏省报刊发行局

订购处：全国各地邮局

邮发代号：28-260

定价：10元

本刊提示

1. 欢迎赐稿，请勿一稿多投。一经发现，拒付稿酬。稿件一律不退，敬请作者自留底稿。从稿件投往本刊之日起，两个月后不见采用或通知，可另行处理。
2. 本刊少量使用了海内外作者的文图，敬请作者速与本刊编辑部联系，以便函寄样刊和稿酬。
3. 本刊作者文责自负，对侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件，本杂志社概不承担任何连带责任。
4. 投寄本社的文字、图片稿件，本刊视为已接受以上约定。
5. 凡有印刷装订质量问题，请寄本刊发行部调换。

CONTENTS

扉页 / TITLE PAGE

03 | 再累，也要骄傲地活着

心理热点 / PSYCHOLOGICAL HOT TOPICS

06 | 中国式带孩子，生活闹剧

心理咨询师 / PSYCHOLOGICAL CONSULTANT

10 | 通往心灵的路

王博士门诊 / DOCTOR WANG'S CONSULTATION

14 | 彻底告别抑郁症（续）

社会观察 / SOCIAL VISION

17 | 小心网络欺诈瞄上你

20 | 中国精准医学大幕将启

悦读 / READ JOYFULLY

26 | 她们

27 | 大爷大妈，还是中国的好

28 | 大妈是一个比较级

29 | 会走路就会跳舞

情爱 / SEXUAL LOVE

30 | 婚后，女人该怎样为自己“增值”

32 | 婚姻里女人不能太老实

33 | 离婚女性的心路历程与心态调整

34 | 离婚女人，“出城”以后懒“回城”

37 | 恋爱中的你是否仍然感到孤独

38 | 一次旅行看出你们感情的深浅

成功境界 / SUCCESSFUL STATE

40 | 坚持是一件能够改变灵魂的事

42 | 把“万一”放心中



幸福导航 / HAPPINESS CONSULTATION

- 43 | 爱情会让你变得幸福吗
- 44 | 金钱和幸福到底多大关系
- 45 | 请鼓励你的孩子做个幸福普通人
- 48 | 一个女人该有的幸福生活

专家诊疗 / EXPERTS DIAGNOSIS AND TREATMENT

- 51 | 你正在逃离你所向往的生活?
- 52 | 大脑很迟钝 但我们要学会去接纳它
- 54 | 母亲越强势, 对家庭毁灭性越大
- 57 | 适度的自恋降低焦虑和抑郁
- 58 | 为啥你老对你妈发火
- 59 | 在逆境中我们该如何取回乐观

生活中的心理学 / PSYCHOLOGY IN THE LIFE

- 60 | 超管用的10个心理学知识
- 62 | 该把“积极”赶出积极心理学吗
- 63 | 每一次尴尬都是一次成长的机会
- 64 | 朋友之间最重要的是什么
- 65 | 你为什么总焦虑
- 66 | 亲近是种技能, 而非天赋
- 68 | 有一种人, 叫“圣人婊”
- 70 | 永远, 不要看不起任何人

职场 / CAREER

- 71 | 请照顾好你的老板
- 72 | 换个角度看“大材小用”
- 74 | 下班后这样吐槽他才不会烦
- 76 | 寻找“停摆”节点, 不把工作带回家

- 78 | 职场多年后, 你是否还有愿景
- 80 | 职场拼的不是聪明而是努力

伴你成长 / GROWING UP WITH YOU

- 81 | 家庭教育最忌的三个“过度”
- 82 | 看看在美华人怎么评价《虎妈猫爸》
- 84 | 让孩子自己吃饭是对孩子的尊重
- 86 | 什么样的家庭孩子成绩更优秀
- 88 | 有效期内, 才是父母
- 89 | 正确认识内向小孩

犯罪心理 / CRIMINAL MENTALITY

- 90 | 真假犯罪案件

生命密码 / CODE OF HUMAN LIFE

- 93 | 房间整洁的人责任心强
- 94 | 男女恋爱观10个差异
- 95 | 人不能做白日梦吗
- 96 | 十二星座女如何斗小三
- 97 | 心理压力大会导致多梦
- 98 | 别太关注身体 精神性爱也很重要

99 | 测试 / TESTING

100 | 心理支援 / PSYCHOLOGY ASSISTANCE

103 | 言论 / SPEECH

104 | 幽默 / HUMOUR

心理医生

心灵主导人生

国内刊号：CN46-1047/G4

单本定价：10元

订购处：全国各地邮局

邮发代码：28-260

诚招广告发行代理商

联系人：张凤娣 联系电话：0898-68546082

《心理医生》创刊二十年来，秉承“传播健康理念，救助心理疾患，创造快乐人生”的办刊宗旨，以其兼具专业性、普及性、可读性和实用性的特点，赢得了读者的认可，拥有自己相对固定的读者群。在传播正确舆论普及健康知识方面取得了一定的社会效益。曾荣获“2005年海南先进期刊”荣誉。二〇一〇年被选定为海南省农家书屋的配送期刊。

地址：海南省海口市世贸东路世贸中心F座1605室

邮编：570125 邮箱：xlysheng@vip.163.com