

心理人生

心理医生

PSYCHOLOGICAL

LIFE

新浪微博: <http://weibo.com/xlysheng> 腾讯微博: <http://t.qq.com/xlysheng>
统一刊号: CN46-1047/R 邮发代号: 26-260 定价: 10元
2015年8月 总第244期 出版日期: 2015年8月1日

08
2015

随便给个事由，咱们就能离婚
看不见的教养
没有一种工作是不委屈的
请给孩子一个美好的生命底色

ISSN 1007-8231



9 771007 823008

08

心理人生

心理医生

2015年8月总第244期

出版日期：2015年8月1日

首席学术顾问：上海复旦大学心理学研究中心

编委：格桑泽仁 孙时进 盛中国 黄希建 金宏章 孟馥 汪新亮

社长·主编：张红丽

副社长：陈虹 王泽久

执行副主编：彭晓云

策划：王国荣

编辑：李启达 唐旭升 王心梦 高伟

美术总监：王宝玲

美术编辑：余训波 黎雅文 张凤娣

主管：海南省卫生和计划生育委员会

主办：海南省医学会

编辑：《心理医生》杂志社编辑部

出版：《心理医生》杂志社有限公司

统一刊号：CN46-1047/G4

地址：海口市世贸东路世贸中心F座1605室、C座1302室

邮编：570125

电子邮箱：xlysheng@vip.163.com

编辑部电话：0898-68546466

广告发行部电话：0898-68546082

传真：0898-68546082

网络订阅读博看网：www.bookan.com.cn

印刷：江西新华印刷集团有限公司

广告经营许可证：琼工商广字103号

国内发行：江苏省报刊发行局

订购处：全国各地邮局

邮发代号：28-260

定价：10元

本刊提示

1. 欢迎赐稿，请勿一稿多投。一经发现，拒付稿酬。稿件一律不退，敬请作者自留底稿。从稿件投往本刊之日起，两个月后不见采用或通知，可另行处理。
2. 本刊少量使用了海内外作者的文图，敬请作者速与本刊编辑部联系，以便函寄样刊和稿酬。
3. 本刊作者文责自负，对侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件，本杂志社概不承担任何连带责任。
4. 投寄本社的文字、图片稿件，本刊视为已接受以上约定。
5. 凡有印刷装订质量问题，请寄本刊发行部调换。

CONTENTS

扉页 / TITLE PAGE

03 | 看到这篇文章是你我的福气

心理热点 / PSYCHOLOGICAL HOT TOPICS

06 | 随便给个事由，咱们就能离婚

心理咨询师 / PSYCHOLOGICAL CONSULTANT

10 | 搭一座心桥，到孩子的世界

王博士门诊 / DOCTOR WANG' S CONSULTATION

14 | 彻底告别抑郁症（续）

社会观察 / SOCIAL VISION

17 | 隐私的终结

21 | 这些职业病你得过吗

悦读 / READ JOYFULLY

25 | 实在不行，还可以知足

26 | 知足男人的悲哀

27 | 知足

28 | 我是个看客

情爱 / SEXUAL LOVE

29 | 你在婚姻里被当人看了吗

30 | 13种让男人无法自拔的女性魅力品质

32 | 除了身体，我们还有什么可以相爱

34 | 女人4个秘密不要跟朋友分享

35 | 请用心布置你爱的小窝

36 | 浅婚期，你能安全渡过吗

成功境界 / SUCCESSFUL STATE

38 | 看不见的教养

40 | 人生不易，勿笑他人



幸福导航 / HAPPINESS CONSULTATION

- 41 | 放弃追求幸福是什么样的体验
- 42 | 生儿子幸福感不如生女儿?
- 45 | 关于幸福的15个瞬间
- 46 | 没有什么事情的结果是一定的

专家诊疗 / EXPERTS DIAGNOSIS AND TREATMENT

- 48 | “暴力”精神病，被上帝扭曲的“笔误”
- 51 | 创业季的心理负担你都知晓吗
- 52 | 路怒族，你为何如此暴躁
- 54 | 贪官落马为何衰老得快
- 56 | 抱怨也是一种慢病
- 58 | 痛苦的中国式家庭陪伴

生活中的心理学 / PSYCHOLOGY IN THE LIFE

- 60 | 7种方法教你如何有目的地生活
- 61 | 诚实就是最好的选择吗
- 62 | 你所做的，已经足够
- 63 | 人际交往边界就如同马路线
- 64 | 你为什么总缺乏安全感
- 66 | 如何建立良好的人际关系
- 68 | 战胜自己 直面五类恐惧
- 70 | 一心多用 ≠ 最强大脑

职场 / CAREER

- 71 | 8大秘诀让你职场生活一帆风顺
- 72 | 常扫办公室能减少被解雇风险
- 73 | 工作不是用生命去换月薪
- 74 | 没有一种工作是不委屈的

- 77 | 拥有四种勇气方可久入职场

伴你成长 / GROWING UP WITH YOU

- 78 | 爸爸，我的童年不能没有你
- 79 | 两种不同的教育方式带来的不同结果
- 80 | 不要打2岁内和6岁后的孩子
- 82 | 孩子这么消极，怎么办
- 84 | 智慧地惩罚孩子，你要学习六个技巧
- 87 | 请给孩子一个美好的生命底色

犯罪心理 / CRIMINAL MENTALITY

- 88 | 引蛇出洞 诱使猎物现身

生命密码 / CODE OF HUMAN LIFE

- 91 | 我们的眼泪究竟为谁而流
- 92 | 很多疾病其实是为了保护你
- 94 | 太过争强好胜 寿命易缩短
- 96 | 细数12星座的坏男人坏在哪里
- 98 | 握一次手能传递7种信息

99 | 测试 / TESTING

100 | 心理支援 / PSYCHOLOGY ASSISTANCE

103 | 言论 / SPEECH

104 | 幽默 / HUMOUR

心理医生

心灵主导人生

国内刊号：CN46-1047/G4

单本定价：10元

订购处：全国各地邮局

邮发代码：28-260

诚招广告发行代理商

联系人：张凤娣 联系电话：0898-68546082

《心理医生》创刊二十年来，秉承“传播健康理念，救助心理疾患，创造快乐人生”的办刊宗旨，以其兼具专业性、普及性、可读性和实用性的特点，赢得了读者的认可，拥有自己相对固定的读者群。在传播正确舆论普及健康知识方面取得了一定的社会效益。曾荣获“2005年海南先进期刊”荣誉。二〇一〇年被选定为海南省农家书屋的配送期刊。

地址：海南省海口市世贸东路世贸中心F座1605室

邮编：570125 邮箱：xlysheng@vip.163.com