

心理人生

心理医生

PSYCHOLOGICAL

LIFE

新浪微博: <http://weibo.com/xlysheng> 腾讯微博: <http://t.qq.com/xlysheng>
统一刊号: CN46-1047/R 邮发代号: 28-260 定价: 10元
2015年9月 总第245期 出版日期: 2015年9月1日

09
2015

办卡消费, 小心中了陷阱
如何每天爱自己多一点
成就你的, 可能正是你的弱点
让孩子学会观察这个世界

ISSN 1007-8231



9 771007 823008

心理人生

心理医生

2015年9月总第245期

出版日期：2015年9月1日

首席学术顾问：上海复旦大学心理学研究中心

编委：格桑泽仁 孙时进 盛中国 黄希建 金宏章 孟馥 汪新亮

社长·主编：张红丽

副社长：陈虹 王泽久 张凤娣

执行副主编：彭晓云

策划：王国荣

编辑：李启达 唐旭升 王心梦 高伟

美术总监：王宝玲

主管：海南省卫生和计划生育委员会

主办：海南省医学会

编辑：《心理医生》杂志社编辑部

出版：《心理医生》杂志社有限公司

统一刊号：CN46-1047/G4

地址：海口市世贸东路世贸中心F座1605室、C座1302室

邮编：570125

电子邮箱：xlysheng@vip.163.com

编辑部电话：0898-68546466

广告发行部电话：0898-68546082

传真：0898-68546082

网络订阅读看网：www.bookan.com.cn

印刷：江西新华印刷集团有限公司

广告经营许可证：琼工商广字103号

国内发行：江苏省报刊发行局

订购处：全国各地邮局

邮发代号：28-260

定价：10元

本刊提示

1. 欢迎赐稿，请勿一稿多投。一经发现，拒付稿酬。稿件一律不退，敬请作者自留底稿。从稿件投往本刊之日起，两个月后不见采用或通知，可另行处理。
2. 本刊少量使用了海内外作者的文图，敬请作者速与本刊编辑部联系，以便函寄样刊和稿酬。
3. 本刊作者文责自负，对侵犯他人版权或其他权利的文字、图片稿件，本杂志社概不承担任何连带责任。
4. 投寄本社的文字、图片稿件，本刊视为已接受以上约定。
5. 凡有印刷装订质量问题，请寄本刊发行部调换。

CONTENTS

扉页 / TITLE PAGE

03 | 和自己谈谈

心理热点 / PSYCHOLOGICAL HOT TOPICS

06 | 办卡消费，小心中了陷阱

心理咨询师 / PSYCHOLOGICAL CONSULTANT

10 | 一路体验，一路成长

王博士门诊 / DOCTOR WANG'S CONSULTATION

16 | 彻底告别抑郁症（续）

社会观察 / SOCIAL VISION

20 | “如何面对暴力”也是医生的专业

22 | 中国股民的五大心理

悦读 / READ JOYFULLY

25 | 对一只蝉的施救

26 | 多久没做善事了 手不痒吗

27 | 慎独

28 | 泡汤的想法

情爱 / SEXUAL LOVE

29 | 好夫妻，永远都在相互装傻

30 | 爱更少些婚姻才长久

32 | 高情商的女人最漂亮

34 | 男人的谎言女人该不该当面戳穿

35 | 所谓婚姻

36 | 重拾旧爱是个坑

成功境界 / SUCCESSFUL STATE

38 | 亲密关系中的“我”

39 | 让感恩成为一种习惯

40 | 我们从来都不知道原谅的意义



幸福导航 / HAPPINESS CONSULTATION

- 41 | 影响个人幸福感的6种心理
- 42 | 这个世界的幸福不是属于最优秀的人

专家诊疗 / EXPERTS DIAGNOSIS AND TREATMENT

- 44 | “秀恩爱，死得快”是真的吗
- 46 | 人际交往中你惧怕什么
- 49 | 如何每天爱自己多一点
- 51 | 为什么要归罪别人
- 54 | 相约自杀背后的精神疼痛
- 56 | 我们是如何变得低价值感的

生活中的心理学 / PSYCHOLOGY IN THE LIFE

- 57 | 成就你的，可能正是你的弱点
- 58 | 不抱怨，才会有出路
- 60 | 强者都是含着眼泪在奔跑的人
- 61 | 如果你做的事毫不费力，就是在浪费时间
- 64 | 社交媒体的嫉妒易引发抑郁
- 65 | 为什么我们都需要朋友

职场 / CAREER

- 66 | 公司发展了，我被淘汰了
- 67 | 借伞、取经、停车、合作的故事
- 68 | 领导者：管理自己，影响别人
- 70 | 远离办公室里的各种“负能量”
- 72 | 如何识别职场贵人
- 74 | 职业危机爆发期于工作三年后

伴你成长 / GROWING UP WITH YOU

- 75 | “藏富”和“哭穷”要适度
- 76 | Grit（坚毅），美国当下最时髦的教育理念
- 79 | 把这10个生命气质传给孩子
- 80 | 打闹游戏带给孩子的六大益处
- 82 | 揪出孩子爱磨蹭的11个理由
- 84 | 让孩子学会观察这个世界

犯罪心理 / CRIMINAL MENTALITY

- 86 | 受虐心理与妇幼杀人

生命密码 / CODE OF HUMAN LIFE

- 88 | 几点出生，决定一生的性格
- 90 | 建立起良好的人际关系的要诀
- 92 | 太聪明的人往往是最失败的？
- 94 | 娱乐圈卸妆死的星座女明星
- 96 | 性格不仅决定命运，还决定会得什么病
- 98 | 与脆弱相伴，你才能体会真正的情感

99 | 测试 / TESTING

100 | 心理支援 / PSYCHOLOGY ASSISTANCE

103 | 言论 / SPEECH

104 | 幽默 / HUMOUR

心理医生

心灵主导人生

国内刊号：CN46-1047/G4

单本定价：10元

订购处：全国各地邮局

邮发代码：28-260

诚招广告发行代理商

联系人：张凤娣 联系电话：0898-68546082

《心理医生》创刊二十年来，秉承“传播健康理念，救助心理疾患，创造快乐人生”的办刊宗旨，以其兼具专业性、普及性、可读性和实用性的特点，赢得了读者的认可，拥有自己相对固定的读者群。在传播正确舆论普及健康知识方面取得了一定的社会效益。曾荣获“2005年海南先进期刊”荣誉。二〇一〇年被选定为海南省农家书屋的配送期刊。

地址：海南省海口市世贸东路世贸中心F座1605室

邮编：570125 邮箱：xlysheng@vip.163.com