



汇款需知

凡需向杂志社汇款订阅或邮购者,收款人请写“《新天地》杂志社”,勿写个人。

人生路

	1	1月特别提醒	
壮年人生	4	民工版《春天里》的震撼	小非
	6	张凤英:给抗美援朝老兵一个家	鸣镝
青与蓝	8	时传祥家的第三代劳模	一正
	10	文盲“知青”陈志三传奇	钱江
	11	懂得“舍得”的“厨子舍”	单守庆
	12	“暗室宗师”陈石林	朱爽

大视角

老年范儿	13	反季节老年	郝之哲
金作银作	15	两张照片 半世风雨情	段吉顺 郑春雨 张郁强
	16	读者作品精选	
随笔	17	烧开水启示录	张天行
	18	年轻的城市与老去的乡村	孔繁来
思想隧道	20	中国的“剩女”和日本的“草食男”	安慧
达人博客	21	一双冰鞋与三个冰友的故事	七夕浪子
	23	为什么会出现阴盛阳衰?	HUANGZC
	24	解读十二五关键词	
	25	我的“抗涨”25招	居延
法律	26	女教师的征婚劫	丁岚

情感吧

情感天空	28	孪生姐妹的半世传奇	大河 阿峻
两性	30	“不般配”的金玉良缘	寸心
两代	32	山一般的父爱	罗航
	34	尽孝不能等	王建明
两性	35	你就是最好的止痛剂	荣卿
	36	与家人相处六则	王玉萍
孙子疗法	37	轻轻一拉就起来	马志国

## 心驿站

- 心理特护 38 真受不了家庭冷暴力  
39 怎样安慰病人更妥  
40 “跳出来”看夫妻关系

丁宁  
龚鹏  
李嘉佑

## 快乐坊

- 会玩 41 “网虫”老婆轶事  
42 在美国的那一段穷日子  
会玩 43 网上有个“牛大帅”  
44 九旬年尚小 家庭读物新  
理财 45 从算盘+账本到网上理财  
宠物 46 养狗乐事一箩筐

钱国宏  
任毓骏  
肖秋生  
吴凡吾  
稻香翁  
康菲

## 自助医

- 敢活一百岁 47 百岁老法官 心态特年轻  
48 癌一次次来 他一次次笑  
50 牙痛,根子竟在颈椎  
50 黄豆灸法——懒人爱上热敷  
新书精取 51 人有“心火”入睡难  
51 老姜炖鸡治胃病  
有奖征文 52 艰苦卓绝的非药物降压  
52 党参“补”出高血压  
52 按摩降压:记住8个穴位

孔力  
金凤  
仲省  
高凤山  
杨鸿泽  
亦雄  
刘耀兰

## 观天下

- 各地报刊 53 甩神鞭 玩转12斤陀螺等7篇  
环球趣闻 55 山寨奥巴马 转行做演员等11篇

## 封面人物

李承榕 70岁 北京市夕阳红中老年服饰表演队队员、国家旅游局退休干部

## 免责声明

稿件凡经本刊使用,即视为作者同意授权本刊代理其作品在互联网的传播,如无电子版方面的特殊声明,本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

国际标准刊号 ISSN 1673-7857

国内统一刊号 CN 11-5523/C

国内邮发代号 2-290

国际邮发代号 M736

主管主办 光明日报报业集团

社长/总编辑 夏欣

副社长 双溪

副总编 田茵

本刊政策顾问 台恩普

本刊法律顾问 北京市冠腾律师事务所

李瞻哲

广告策划 邵义松

编辑部主任 孙展

责任编辑 辛娅 孙展

美术编辑 海龙

封面设计 周梦一

社址 北京东城区和平里7区16号

办公楼6层《新天地》杂志社

邮编 100013

投稿电话 010-84258035

服务电话 010-84257955

发行电话 010-64202560

广告电话 010-64200699

传真 010-64222910

电子信箱 xtd18@yahoo.com.cn

新天地网站 www.laobm.com

(实名:老爸老妈新天地)

开户行/账号 中国工商银行北京和平里北街支行

0200004209200145465

户名《新天地》杂志社

广告许可证 京东工商广字第0216号

国内发行 北京报刊发行局

国外发行 中国国际图书贸易总公司

(北京399信箱)(100044)

印刷 北京华正印刷有限公司

出版日期 每月1日

零售价 5.00元