

大视角



	1	4月特别提醒	
值得关注	4	他们让生命更有尊严	金燕侠
	5	时间的感觉	吴芝亭
你看我看	6	2011两会热议	
	7	我说远去的“样板戏”	钱江
老年范儿	8	徐梵澄的安静与寂寞	忒心
法律	9	遗嘱公证宜早不宜迟	佳木
	10	女教师投毒杀婴为鄙般	南方
金作银作	12	读者作品选登	

看人生

壮年人生	14	我的名字叫抗美	李抗美
	15	那张年轻的面孔	刘启恒
抹不去	16	未了演员梦	杨倩君
壮年人生	17	陈光标的慈善之家	余玮
抹不去	18	大草原——记忆中珍藏的绚丽	高峰煜
青与蓝	20	“脚印女侠”董艳珍	然而

情感吧

两性	22	破镜是这样重圆的	万晓玲
	24	姐妹“共情”惹祸端	清风
	26	像名厨那样“烹调”爱情	月苑
	28	快乐而有尊严——我所认识的美国老人	臧南
两代	30	苏有朋:奋斗的路上有妈妈的肩膀	君行
达人博客	32	孝心发芽	毛利
孙子疗法	33	我家8岁“保健医”	刘慧芹
	34	“网络姥姥”不简单	莹莹
	35	女儿教我宽容和“孝”	玉晓

心驿站

36	老夫妻遭遇“暧昧”情之后	国强
37	孤雁单飞 心理危机干预应及时	歌子

汇款需知

凡需向杂志社汇款订阅或邮购者,收款人请写“《新天地》杂志社”,勿写个人。

- 心理特护 38 我和女儿的一场争论
心理知识 39 三件事打败坏情绪

丁宁

国际标准刊号 ISSN 1673-7857
国内统一刊号 CN 11-5523/C
国内邮发代号 2-290
国际邮发代号 M736

主管主办 光明日报报业集团

快乐坊

- 家庭态度 40 老妻减肥我增肥
旅游 41 到林彪的七〇四工程“一游”
会玩 42 “乌司令”一年赢利50万
44 芭蕾舞者 炫动黄昏
45 收藏花季
45 深山里的环保老农
收藏 46 连环画收藏四“不”
会玩 47 妙趣横生“谜语沙龙”
宠物 48 家有“潮猫”咪咪
理财 49 我绕过了理财“雷区”

洪宇

张培君

王增勤

肖秋生

陆其斐

钱国宏

钱玉宽

漠北

稻香翁

社长/总编辑 夏欣

副社长 双溪

副总编 田茵

本刊政策顾问 台思普

本刊法律顾问 北京市冠腾律师事务所
李贻哲

广告策划 邵义松

编辑部主任 孙展

责任编辑 辛娅 孙展 金燕侠

美术编辑 海龙

自助医

- 健康自助 50 过度节食减肥害了我
新书精取 51 缓解抑郁心情的珍宝箱
51 鲜为人知的隐患
52 自我调养 成功见效
53 切莫撇开医生自以为是
有奖征文 53 我与高血压的持久战
54 我陪母亲做手术

句容

朱大可

李友唐

张毅

玉英

社址 北京东城区和平里7区16号

办公楼6层《新天地》杂志社

邮编 100013

投稿电话 010-84258035

服务电话 010-84257955

发行电话 010-64202560

广告电话 010-64200699

传真 010-64222910

电子信箱 xtd18@yahoo.com.cn

新天地网站 www.laobm.com

(实名:老爸老妈新天地)

开户行/账号 中国工商银行北京和平里北街支行

0200004209200145465

户名《新天地》杂志社

广告许可证 京东工商广字第0216号

国内发行 北京报刊发行局

国外发行 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)(100044)

印刷 北京华正印刷有限公司

出版日期 每月1日

零售价 5.00元

观天下

- 环球趣闻 55 80万根牙签造邮轮等5篇
各地报刊 56 老罗自办“两会”专题展等4篇
工作信息 57 天津市老年基金会重在办实事

封面人物

于树和 72岁

北京市夕阳红中老年服饰表演队队员、天津铁路局

退休干部

免责声明

稿件凡经本刊使用,即视为作者同意授权本刊代理其作品在互联网的传播,如无电子版方面的特殊声明,本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。