

看人生

| | | | |
|------|----|------------|-----|
| 高龄人物 | 4 | 警察老父 | 庄志全 |
| 壮年人生 | 6 | 戏里戏外孙飞虎 | 海阔 |
| 青与蓝 | 8 | 最美的空中接力 | 艾叶 |
| 高龄人物 | 10 | 84岁,我圆了入党梦 | 鞠荣显 |

大视角

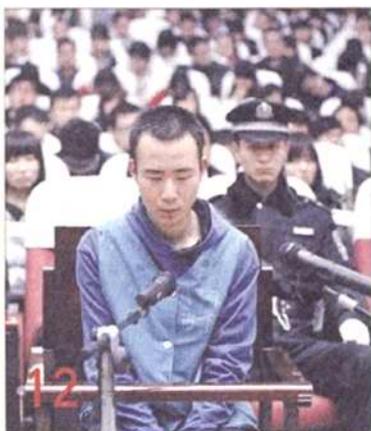
| | | | |
|---------|----|-------------------|-------|
| 特别提醒 | 1 | 6月特别提醒 | |
| 达人博客 | 11 | 儿子宣称：“适当时候”公布买菜费用 | 乔志峰 |
| 值得关注 | 12 | 透视药家鑫案的舆论潮 | 寒信 |
| 作品秀 | 14 | 书画、摄影作品 | |
| 法律 | 16 | 二百万撕裂的亲情 | 大江 |
| 你看我看 | 18 | “老养小”现象卷土重来 | 圣义 昌浩 |
| (儿童节专辑) | 19 | “有俊带孙”背后的民生焦虑 | 薪村人 |
| | 20 | 十岁娃命令爷爷系鞋带 | 杨红兵 |
| | 21 | “江南第一家”的家教精华 | 王大龙 |
| 达人博客 | 22 | 为爱妻,90岁老翁骑车送报 | 金凯平 |

情感吧

| | | | |
|------|----|-------------|-----|
| | 23 | 老猫房上睡,一辈传一辈 | 杜海龙 |
| 家庭态度 | 24 | 家里住进乡下婆婆 | 青衿 |
| 两性 | 26 | 花篮背后的情感杀手 | 郁金香 |
| 史上风景 | 28 | 陆士嘉与钱学森的友谊 | 黄志澄 |
| | 29 | 一封写给肖华的信 | 杨闻宇 |
| 抹不去 | 30 | 母亲的新裤子 | 钱双庆 |
| | 31 | 端午节的思念 | 李剑红 |
| | 32 | 儿媳的帖子 | 吴艾嘉 |

心驿站

| | | | |
|------|----|------------|-----|
| 心理特护 | 33 | 我家的保姆为啥不称心 | 丁宁 |
| | 34 | 了解和应对老年焦虑 | 孙豪甫 |
| | 35 | 你为什么不快乐 | 袁睿 |



汇款需知

凡需向杂志社汇款订阅或邮购者,收款人请写“《新天地》杂志社”,勿写个人。

快乐坊

- 征文 36 80岁的精彩
38 孙女助我当“专栏作家”
39 退休后,“北漂”去寻梦
会玩 40 自组艺术团义演6年
41 花盆里种菜:老爸的一件乐事
42 老妈迷上滑板车
理财 43 “省并消费着”的快乐日子
收藏 44 疯狂的像章
宠物 46 爱“藏猫猫”的柳叶子
旅游 47 去番禺香考拉
影视花园 49 韩剧的简单与美好

南南
刘慧芹
王瀛
唐东丽
蔡明明
黄艳梅
玉宽
姚小平
国宏
韩小慧
薛峰

国际标准刊号 ISSN 1673-7857

国内统一刊号 CN 11-5523/C

国内邮发代号 2-290

国际邮发代号 M736

主管主办 光明日报报业集团

社长/总编辑 夏欣

副社长 双溪

副总编 田茵

本刊政策顾问 台思普

本刊法律顾问 北京市冠腾律师事务所

李瞻哲

广告策划 邵义松

编辑部主任 孙展

责任编辑 辛娅 孙展 金燕侠

美术编辑 海龙

自助医

- 健康自助 48 我这样让我的血管畅通
51 李渔养生
新书精取 52 回到厨房
53 “纯天然”仍不代表安全
敢活100岁 54 会吃到百岁
55 百岁寿星的特点
56 你会给血管“做操”吗

郭君
李丹
绪军
老甫
红翼

社址 北京东城区和平里7区16号

办公楼6层《新天地》杂志社

邮编 100013

投稿电话 010-84258035

服务电话 010-84257955

发行电话 010-64202560

广告电话 010-64200699

传真 010-64222910

电子信箱 xtd18@yahoo.com.cn

新天地网站 www.laobm.com

(实名:老爸老妈新天地)

开户行/账号 中国工商银行北京和平里北街

支行

0200004209200145465

户名《新天地》杂志社

广告许可证 京东工商广字第0216号

国内发行 北京报刊发行局

国外发行 中国国际图书贸易总公司

(北京399信箱)(100044)

印刷 北京华正印刷有限公司

出版日期 每月1日

零售价 5.00元

观天下

- 环球趣闻 58 百岁法官仍在断案等5篇
各地报刊 59 张绍萱:绘花卉献礼世园会等4篇
工作信息 60 文化部老艺术家举行纪念中国共产党成立90周年诗
会等2篇

封面人物

邓红光 54岁

北京市夕阳红中老年服饰表演队队员、中影集团艺

创中心录音师 (封面摄影:正伟)

免责声明

稿件凡经本刊使用,即视为作者同意授权本刊代理其作品在互联网的传播,如无电子版方面的特殊声明,本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。