

# 新天地

光明日报 报业集团

2011年增刊

李健空心散文



ISSN 1673-7857



国内统一刊号: CN 11-5523/C 国际标准刊号: ISSN1673-7857 邮局订阅代号: 2-290 定价: 5.00元  
万方数据

## 开篇语

老子天下第一.....02

## 反思篇

“常识”吃人.....04  
科学毁灭自然.....06  
食品安全是个大问题.....09  
欲望与幸福成反比.....10  
教育：警惕越教越坏.....12  
反思升华生命.....14  
反思、成长、快乐.....15

## 写作篇

让写作形成习惯.....16  
写出个性、写出真情、写出智慧.....18  
好的文章具有启发性和吸引力.....19  
写好文章需要积累与提升.....20

## 成长篇

成长需要梦想与激情.....21  
成长需要目标，需要实践.....22  
阅读经典，与书为友.....24  
感受细节，在实践中成长.....25  
网络：一片广阔的成长空间.....26  
发扬优点比弥补缺点更重要.....27

## 心灵篇

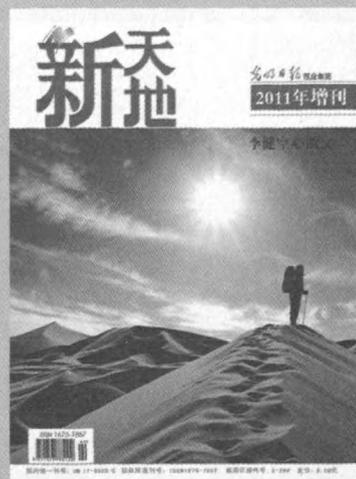
美丽的心境.....28  
呵护脆弱的心灵.....29  
有所追求.....30  
学会休闲.....31  
多一点哲学素养.....33  
人活着需要一种精神.....34  
坚守自己的信念.....35

## 自由篇

创造自由的心境.....36  
完美主义的危害.....37  
改变看法.....38  
多一些尝试.....39  
追寻真知，享受过程.....40  
真情：心灵的力量.....41  
快乐就是淡泊.....42  
保持真我.....43  
随性生活，宽容自己.....44  
在当下保持乐观.....45  
从世俗中解放心灵.....47  
感悟简洁.....48

# 目录

# CATALOGUE



## 新天地

2011年增刊

主管单位：光明日报报业集团  
主办单位：光明日报报业集团  
编辑出版：新天地杂志社

国内统一刊号：CN 11—5523/C  
国际标准刊号：ISSN 1673—7857  
邮发订阅代号：2—290

总编辑：夏欣  
副社长：双溪  
副总编：田茵  
广告策划：邵义松  
编辑部主任：孙展  
编辑：李健空·心  
电话：010—51280025 64202560  
电子邮箱：jiaoyu818@163.com  
社址：北京东城区和平里7区16号  
办公楼6层《新天地》杂志社  
邮编：100013

广告许可证：京东工商广字第0216号  
国内发行：北京报刊发行局  
国外发行：中国国际图书贸易总公司  
(北京399信箱)(100044)

印刷：北京华正印刷有限公司  
出版日期：2011年12月1日  
零售价：5.00元