



尊重尊严 仁爱温暖 健康乐活

# 新天地

NEW HORIZON

2013

# 12

总361期

邮订 2-290

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

生活一向很平常  
 骑车画画写文章  
 养生就养一个全  
 忙

癸未年夏  
 方成自画自  
 于金台西路  
 多功能廳



## 方成：和幽默打了一辈子交道

- 04 | 2013，变革正在发生
- 24 | 创建群众路线的毛泽东
- 42 | 走进网银时代
- 28 | 刘国梁妻子和婆婆的故事
- 51 | 秋冬雾霾多，咳喘患者怎么办？
- 22 | 历届“三中全会”怎样改变中国

ISSN 1673-7857



新浪官方微博：新天地杂志社

www.laobm.com

老妈新天地网 定价：5元

方成数据



4

党的十八届三中全会,中国改革开放的一个新起点。决定着未来中国7年的发展方向的蓝图已出,改革将如何改变老年人的生活呢?

## 大视角 | FOCUS

- 1 12月特别提醒
- ④ 2013,变革正在发生  
——十八届三中全会将这样改变我们的生活
- 6 视野·观点
- 7 焦点·人物
- 8 奋斗的人永远有青春
- 9 光明日报总编辑何东平在颁奖仪式上的致辞
- 10 媒体聚焦“新天地·阳光之星”
- 11 参加第二届“新天地·阳光之星”颁奖活动侧记
- 12 “新天地·阳光之星”书画摄影获奖作品选登
- 14 “老爸老妈,我想对你说”祝福语选登
- 14 关爱失能老人“老年希望工程”在京启动
- 15 数学该退出文科高考吗

## 看人生 | FIGURE

- 16 方成:和幽默打了一辈子交道
- 18 看到莲花池,请不要忘记他
- 21 钱伟长为何对郭永怀心存感激

## 新史说 | HISTORY

- 22 历届“三中全会”怎样改变中国
- ②④ 创建群众路线的毛泽东
- 26 梁漱溟眼中的蒋介石

## 情感吧 | EMOTION

- 28 刘国梁妻子和婆婆的故事
- 30 李殊,憨直的“傻”儿媳
- 32 带着“爷爷”出嫁
- 34 8斤重的爱情
- 36 军歌声里忆祖父
- 37 幸福的八十岁

24

以毛泽东为主要代表的中国共产党人,创造性地提出了“一切为了群众,一切依靠群众”的群众路线。图为:1953年,毛泽东在武汉街头与小贩交谈。



## 征订启事

可到各地邮局破季订阅,邮发代号:2-290,每本5元;  
可汇款至杂志社邮购,每本5元(含邮资)。  
欢迎邮购2012年精装合订本,每套70元(含邮资)。  
汇款地址:北京东城区和平里7区16号办公楼6层  
《新天地》杂志社,联系电话:010-84257955

## 快乐坊 |

- 38 47年后,师生来相会  
39 电脑不难学 老人也能玩  
40 老法官的“快乐舞步”  
42 退休了,走进网银时代

## 心驿站 |

- 44 宽容也是一种境界  
46 是破坏了“风水”还是巧合

42

网上银行、手机银行、电话银行和自助银行等先进的金融工具和服务不应该是年轻人的专利,老年人完全可以通过学习尝试使用。



## 观天下 | NEW KNOWLEDGE

- 48 一言难尽房产税  
50 早知道

## 自助医 | HEALTHY

- 51 秋冬雾霾多,咳嗽患者怎么办?

本刊和中国老年学学会老年保健康复专业委员会合作,为您营造科学、专业、权威的健康养生平台

## 封面人物 |

方成 95岁

漫画家、杂文家、幽默理论的研究专家

人物侧记详见第16页《方成:和幽默打了一辈子交道》

封面图片为方成自画像

**免责声明** 稿件凡经本刊使用,即视为作者同意授权本刊代理其作品在互联网的传播,如无电子版方面的特殊声明,本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

**征稿启事** 养老助老政策解答、心理情感追忆抒怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢迎之列。投稿邮箱: xtd2013@sina.cn 联系电话: 010-84258035

2013年12月(总第361期)

社长/总编辑 田延辉  
副总编 萧茵  
本刊政策顾问 台恩普  
本刊法律顾问 北京市嘉诚泰和律师事务所  
孙如兵

广告策划 邵义松  
编辑部主任 孙展  
责任编辑 辛娅 孙展 石磐  
美术编辑 海龙

国际标准刊号 ISSN 1673-7857  
国内统一刊号 CN 11-5523/C  
国内邮发代号 2-290  
国际邮发代号 M736

社址 北京东城区和平里7区16号  
办公楼6层《新天地》杂志社

邮编 100013  
投稿电话 010-84258035  
服务电话 010-84257955  
发行电话 010-64202560  
广告电话 010-64200699  
传真 010-64222910

电子信箱 xtd2013@sina.cn  
新天地网站 www.laobm.com

(实名:老爸老妈新天地)

开户行/账号 中国工商银行北京和平里北街支行  
0200004209200145465

户名 《新天地》杂志社  
广告许可证 京东工商广字第0216号

国内发行 北京报刊发行局  
国外发行 中国国际图书贸易总公司  
(北京399信箱)(100044)  
印刷 北京华正印刷有限公司  
出版日期 每月1日  
零售价 5.00元



国家药监局批准文号——国药准字 Z63020255

# 眼病重点推广药

千年藏医秘方公布 “清除异常黑胆质和胆液质”成为治疗眼病关键

地好了,慢慢的,这里的眼病患者就越来越少了。

**“藏萝蒂”攻克眼病,是科学,不是奇迹**

眼病专家通过研究发现,藏萝蒂中含有一种特殊物质——晶体谷睛素,它能够分解呈结晶状的白内障障体,提高眼周组织血氧含量,激活疲惫老化的代谢通道,治疗各种眼病,专家们在此基础上,以“藏萝蒂”为主药,再配以藏区特有的十四味药材,运用现代高科技四效低温低压工艺,成功研制出新型治疗眼病的升级换代药品“卓玛丹十五味萝蒂明目丸”。

## 2011-2015 年重点推广眼药:【卓玛丹十五味萝蒂明目丸】

我国的青藏高原位于高海拔地区,恶劣的自然环境和强烈的紫外线照射,让藏民成为白内障、青光眼等眼病的高发群体,眼病专家发现了一个奇怪的现象:生活在藏北海西地区的藏民竟然很少患有白内障等眼疾,这引起了专家们的极大关注。

### 十年追鹰发现眼病密码

这里的族人说,很久以前,祖辈们一直饱受白内障、青光眼等眼病的困扰。后来,一个老藏医从神鹰那里得到启发,他发现鹰是世界上视力最好的动物,无论是白天还是夜晚,鹰都可以看清楚十几公里之外的猎物,于是

决定去追鹰以了解究竟。功夫不负有心人,他发现,鹰虽然食肉,但在饱食之后都会啄食一些草根,原来这些草根就是青藏高原上独有的“藏萝蒂”,于是,一种专治白内障、青光眼等眼病的方法被老藏医研制出来,周围很多眼疾患者用过之后都神奇

- 重度眼病患者只要坚持按疗程治疗,1 疗程内视力提高,3-5 疗程成功复明
- 早期白内障、轻度飞蚊症、迎风流泪开始服用就有效,见效快 受到眼病患者的青睐。

# 治疗白内障 青光眼有了专用药

“【卓玛丹】一天吃一次,才3天,眼前就像刚擦的玻璃一样,清楚了,盼这天盼了10多年了!”一个振奋人心的消息:经国家食品药品监督管理局的审核,【卓玛丹十五味萝蒂明目丸】药材纯净而珍贵,对各种眼病有着确切而独特的疗效,被列为国药甲类 otc 中药,组方收录“中药保护品种库”。

【卓玛丹十五味萝蒂明目丸】作为藏医医药的新科学成果,首次运用了藏医经典理论“治好眼病关键,必需清除异常黑胆质”学说,5000 例临床跟踪案例证实,对各类眼病起效极快。

“睡一觉,醒来揉揉眼睛,



白内障治疗前

一睁眼,浓浓的白雾,散了!眼前真亮堂。”

“一吃下去,咕噜咕噜的拉了2次黑便,眼眶上面立刻软乎乎的,不胀,也不疼了!”

上市以来,【卓玛丹十五味萝蒂明目丸】受到了大家的认可,用事实和疗效征服了患者,打破了以西药和手术为主导的眼病治疗观念,成为新一代眼病专用药。



白内障治疗后

### 专家提示:

不要幻想在三五天就彻底治愈。临床上,能在短时间消除各种眼病症状,提高患者视力,按疗程服用效果好,目前【卓玛丹十五味萝蒂明目丸】可以做到,其治疗范围都是经国家药监局批准,治疗白内障等各类眼病效果明显,患者可以放心治疗。

## 神奇藏药 全国推广

目前眼病的治疗手段分为外用药物和手术两种。常用的外用药物包括缓解疲劳,消炎,激素类眼药水,药片,药贴等,这些都只能暂时缓解症状,长期使用会使视神经受损,眼压增高,增加眼部感染;长期使用这些药效不确切的药物治疗所带来的后遗症和并发症让患者苦不堪言,而手术和激光治疗的复发率更是让人生畏;抛开费用不菲不说,效果也并不理想。

## 起效快 2 疗程效果最佳

**服用 2 小时:** 马上感觉到眼睛清凉清凉的,滋润舒适,眼干、眼涩、眼疲劳逐渐消失,眼睛不粘糊,不怕光,就像在泉水中洗过一样清亮。

**服用 10 天:** 白内障障体逐渐分解,看东西不模糊了,能看电视了,在室外迎风也不流眼泪了,视力逐渐恢复。

**服用 1 个月:** 疲惫老化的代谢通道充满活力,眼前的白色障体基本消失,眼前的黑点和异物不见了,眼压逐渐恢复正常,能看书看报纸,视力逐渐恢复,白内障、青光眼、迎风流泪、飞蚊症逐渐没有了。

【卓玛丹十五味萝蒂明目丸】(国药准字 Z63020255)经国家食品药品监督管理局严格审批,国家食品药品监督管理局官网可以查询,卓玛丹十五味萝蒂明目丸对白内障、青光眼、黄斑变性、玻璃体混浊、飞蚊症、视神经萎缩、老花眼、老年性近视、角膜炎、结膜炎等各种眼病及其引起的症状疗效确切。可放心使用无依赖。

## 卓玛丹明目丸 特惠活动正在进行中!



**帮扶通知:** 因近期市民持续抢购,现卓玛丹十五味萝蒂明目丸库存严重告急,特惠活动可能随时结束。为确保供应,每天仅限打进电话前 100 名享受特惠活动,请广大患者抓紧最后 3 天的时间拨打热线进行咨询和订购!

**买 10 赠 2 买 15 赠 5**

详情咨询:400-807-0591 全国免费送货 货到付款