

# 新天地 NEW HORIZON

中老年人 心灵驿站 原《老人天地》  
光明日报 报业集团主管主办 2013. 5 邮订 2-290



封面人物  
王英本 83岁

特别策划：中国梦·我出彩

总理恩师厉以宁

破解养老困局

养老“护工荒”缘何愈演愈烈

不省心的心脏

明星妈妈的穿衣之道



ISSN 1673-7857



新浪官方微博：新天地杂志社

www.laohm.com

老爸老妈新天地 定价：5元

光明日报报业集团主管主办

# 新天地

2013年5月(总第354期)

负责人 田延辉  
 副总编 萧 苗  
 本刊政策顾问 台恩普  
 本刊法律顾问 北京市冠腾律师事务所  
 李瞻哲

广告策划 邵义松  
 编辑部主任 孙 展  
 责任编辑 辛 娅 孙 展  
 美术编辑 海 龙

国际标准刊号 ISSN 1673-7857  
 国内统一刊号 CN 11-5523/C  
 国内邮发代号 2-290  
 国际邮发代号 M736

社址 北京东城区和平里7区16号  
 办公楼6层《新天地》杂志社

邮编 100013

投稿电话 010-84258035

服务电话 010-84257955

发行电话 010-64202560

广告电话 010-64200699

传真 010-64222910

电子信箱 xtd2013@sina.cn

新天地网站 www.laobm.com

(实名:老爸老妈新天地)

开户行/账号 中国工商银行北京和平里北街支行  
 0200004209200145465

户名 《新天地》杂志社

广告许可证 京东工商广字第0216号

国内发行 北京报刊发行局

国外发行 中国国际图书贸易总公司  
 (北京399信箱)(100044)

印刷 北京华正印刷有限公司

出版日期 每月1日

零售价 5.00元

## 大视角

- 1 5月特别提醒
- 4 中国梦:亿万人民同心共筑  
三个“共同享有”诠释“中国式幸福”
- 5 琴声伴我晚年行
- 6 圆我梨园梦
- 7 编读往来
- 8 破解养老困局
- 14 作品秀
- 32 养老“护工荒”缘何愈演愈烈?
- 35 新“国五条”细则出台 部分老年人“很忙”
- 36 防治新型传染病 别慌张要重视
- 37 让公众看懂“H7N9”  
楼市调控可否指向存量房

## 母亲节专辑

- 10 智慧蒲安清 八旬学识字
- 12 母亲点醒敬一丹
- 13 明星妈妈的穿衣之道
- 16 与儿女和解
- 17 两代人婚恋观的碰撞

## 看人生

- 18 总理恩师厉以宁
- 20 一诺千金“鸡蛋哥”
- 22 老铁道一生在读《矛盾论》
- 24 永远的招娣
- 26 我送父母回归大自然
- 28 当年,时传祥带着我掏大粪
- 30 谈判高手高伯聪

**征订启事** 可到各地邮局破季订阅,邮发代号:2-290,每本5元;  
 可汇款至杂志社邮购,每本5元(含邮资)。

欢迎邮购2012年精装合订本,每套70元(含邮资)。

汇款地址:北京东城区和平里7区16号办公楼6层《新天地》杂志社,联系电话:010-84257955

## 情感吧

- 38 “伉俪大使”:王光亚和元帅的女儿  
40 纵你瘫痪多年,我终待你如初恋  
42 诗人夫妇的“猪栏酒吧”

## 快乐坊

- 44 自驾双侠乐游天下  
45 “大妈唠嗑队”传递正能量  
46 向大鼻子老人看齐  
47 猛犸象雕塑前的顿悟  
48 玩风筝的怪老头

## 心驿站

- 49 我该如何照顾九旬老妈  
50 还是宽宏大度好

## 自助医

- 51 老父抗击口腔癌  
52 不省心的心脏  
54 呼吸科专家谈:如何控制哮喘

## 观天下

- 56 防范井盖“坑人”各国有妙招

## 封面人物

王英本 83岁

全国先进离休干部、北京铁路局原副局长(摄影:朱勇)

人物侧记详见第22页《老铁道一生在读〈矛盾论〉》



**免责声明** 稿件凡经本刊使用,即视为作者同意授权本刊代理其作品在互联网的传播,如无电子版方面的特殊声明,本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

**征稿启事** 养老助老政策解答、心理情感追忆抒怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢迎之列。投稿邮箱: xtd2013@sina.cn 联系电话: 010-84258035