

新天地

尊重尊严 仁爱温暖 健康乐活

IEW HORIZON

光明日报报业集团主管主办 原《老人天地》

2014

2

总363期

邮订 2-290

- 04 | 冬日里，习主席来到敬老院
- 10 | 为官不易，百姓才能得益
- 20 | 靖国神社里供的是什么“鬼”
- 23 | 老人征婚：谨防“幸福陷阱”
- 50 | 高血压误区 您知道多少？



们……
 瓔珞，
 编织你
 线，和幸
 福的全
 用青春
 我编织
 你们都
 子都来
 子，所
 有的日
 子，所
 有的日



王蒙：80岁的“阳光男孩”

ISSN 1673-7857



浪官方微博：新天地杂志社
 www.laobm.com
 老妈妈新天地网 月刊 定价：5元



(图片自新华社)

4

本刊回访四季青敬老院的老人们,努力还原习近平主席到敬老院看望老人的温馨瞬间。

大视角 | FOCUS

- 1 2月特别提醒
- 4 冬日里,习主席来到敬老院
- 6 政策春风吹暖养老领域
- 8 视野·观点
- 9 焦点·人物
- 10 为官不易,百姓才能得益
- 12 “马上体”为何火爆马年

看人生 | FIGURE

- 13 王蒙:80岁的“阳光男孩”
- 16 院士李振声与“渤海粮仓”

20

靖国神社内的“爆弹三勇士”浮雕。1932年上海“一·二八事变”中,三个日本工兵抬着一根炸药筒,炸开了中国守军阵地的铁丝网,三人也被炸死。不过日本间谍川岛芳子曾与人说起,这三人不是勇士,他们文化水平太低,算错了导火索的长度,逃跑不及被炸死。



新史说 | HISTORY

- 18 史上名人的春节逸事
- 20 靖国神社里供的是什么“鬼”
- 22 金岳霖:有创意地生活

情感吧 | EMOTION

- 23 老人征婚:谨防“幸福陷阱”
- 26 王璐瑶:坎坷人生父爱相随
- 28 公婆的宽容,融化我与老爸的积怨
- 30 调教熊孩子,让小孙子做一天爷爷

快乐坊 | OUR LIFE

- 32 全国第二届“书写人生第二春有奖征文书画摄影大赛”揭晓
- 33 收获苦难成作家
- 34 王瑛:以笑抗癌,筑梦人生
- 36 “洛阳大叔”,把肉夹馍卖到纽约
- 38 压岁钱还送现金?您OUT了!
- 40 一不留神,我成了“团购控”
- 42 和老妈在法国打牙祭

征订启事

可到各地邮局破季订阅,邮发代号:2-290,每本5元;
可汇款至杂志社邮购,每本5元(含邮资)。
欢迎邮购2012年精装合订本,每套70元(含邮资)。
汇款地址:北京东城区和平里7区16号办公楼6层
《新天地》杂志社,联系电话:010-84257955

心驿站 | PSYCHOLOGIES

- 44 父亲去世后,为啥觉得诸事不顺
- 46 学做老人的“必修课”
- 48 做一个回归本真的老人
- 49 领养孤儿,帮失独老人走出阴影

自助医 | HEALTH

本刊和中国老年学学会老年保健康复专业委员会合作,为您营造科学、专业、权威的健康养生平台。

50 高血压误区 您知道多少?



50

限盐勺
战胜汤匙,老
年人防控高
血压应不止
限盐一条路。

观天下 | NEW KNOWLEDGE

- 56 疯狂“地平线”:来自月球的杀意
- 58 无人汽车登陆市场等

封面人物 |

王蒙 80岁

著名作家,中共十二届、十三届中央委员,文化部原部长,第八、九、十届全国政协常委。

人物报道详见第13页《王蒙:80岁的“阳光男孩”》

免责声明 稿件凡经本刊使用,即视为作者同意授权本刊代理其作品在互联网的传播,如无电子版方面的特殊声明,本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

征稿启事 养老助老政策解答、心理情感追忆抒怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢迎之列。投稿邮箱: xtd2013@sina.cn 联系电话: 010-84258035

2014年2月(总第363期)

社长/总编辑 田延辉
副总编 萧茵
本刊政策顾问 台恩普
本刊法律顾问 北京市嘉诚泰和律师事务所
孙如兵

广告策划 邵义松
编辑部主任 孙展
责任编辑 辛娅 孙展 石磐
美术编辑 海龙

国际标准刊号 ISSN 1673-7857
国内统一刊号 CN 11-5523/C
国内邮发代号 2-290
国际邮发代号 M736

社址 北京东城区和平里7区16号
办公楼6层《新天地》杂志社
邮编 100013
投稿电话 010-84258035
服务电话 010-84257955
发行电话 010-64202560
广告电话 010-64200699
传真 010-64222910
电子信箱 xtd2013@sina.cn
新天地网站 www.laobm.com
(实名:老爸老妈新天地)
开户行/账号 中国工商银行北京和平里北街支行
0200004209200145465
户名 《新天地》杂志社
广告许可证 京东工商广字第0216号

国内发行 北京报刊发行局
国外发行 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)(100044)
印刷 北京华正印刷有限公司
出版日期 每月1日
零售价 5.00元

高血压、糖尿病及并发症、心脏病、脑血栓后遗症、酒精肝、前列腺病、男性障碍、妇科疾病、便秘、消化不良、失眠、脱发、头晕、胸闷气短……

2粒盐藻祛百病 活到百岁很轻松

盐藻,可以吃的“干细胞”

享受健康 获得长寿

2012年1月31日,由央视名嘴阿丘主持一期名为《小盐藻,大健康》在国内最权威的电视媒体中央电视台数字频道《奋斗》栏目中播出。2月12日 CCTV 证券资讯频道对该期节目进行重播。

盐藻是什么样的神奇生物?

盐藻可以说是地球上最古老的单细胞生物,诞生于38亿年前,在+57℃酷暑中活、-27℃严寒中下繁衍,在96%的盐水中生生不息,历经五次生物大灭绝而不死,这就是盐藻的实力。

值得一提的是,前苏联切尔诺贝利核事故发生后,709名受灾儿童和658名老年人被送入耶鲁撒冷医院,医生给他们服用3个月盐藻,然后间断三个月,如此反复,两年后,孩子们体内放射性有害物质被清除。

2011年3月11日,日本福岛核泄漏事件后,精明的日本人没有接受巨额经济援助,反而花巨资秘密从中国进口数百吨盐藻,分发给福岛及周围地区的民众服用。正是由于盐藻的及时供给,才让福岛19位医护人员受到超量辐射后脱险,才让上千万甚至上亿国民免受核辐射的威胁。

2粒盐藻

=10克虫草、人参

=做7小时有氧运动

=更新一遍全身血液

1、清除自由基

盐藻素中的天然β-胡萝卜素是医学界公认的抗氧化之王,它能与含氧自由基发生不可逆反应,达到清除自由基以及淬灭单线态氧的作用和捕捉并清除过氧化自由基。

2、调节酸碱平衡

现代医学发现,盐藻素具有迅速调节机体酸碱平衡的作用,其作用机理十分复杂。但其中一个途径已经获得明确的结论,就是盐藻素中含有大量的矿物质,矿物质在人体内具有重要的生理功能。

3、全面补充细胞营养素

盐藻素是源自生物体内的全营养素,富含人体健康所需的多种营养元素。如维生素类:维生素A、叶酸、天然类胡萝卜素等;

脂类营养素:卵磷脂、亚油酸、亚麻酸等;糖类营养素:盐藻多糖等;

矿物质及微量元素类:钙、铁、锌、硒等70多种;氨基酸类:18种氨基酸,其中8种为人体必需氨基酸;

4、修复糖链

医学研究发现,人体包括癌症在内的所有慢性疾病都与糖链结构异常有着密不可分的联系。

盐藻素中盐藻多糖的有效成份可修复糖链,恢复细胞间信息的正常表达与识别,解决由细胞糖链受损所引发的各种疾病,对人体健康有着不可估量的作用。

医学界对盐藻素临床效果的鉴定

盐藻素在医药学领域引起了国内外的广泛关注,国内外大约有2万多篇关于盐藻素预防和辅



助治疗癌症、心脑血管疾病、预防和辅助治疗胃部常见病及口腔溃疡、辅助治疗白内障等的临床实验报告。

1、预防和辅助治疗冠心病及心脑血管疾病

青岛大学医学院在《青岛大学医学院学报》第4期第39卷发表“盐藻素对实验性动脉粥样硬化的作用”、“盐藻素对实验性动脉粥样硬化预防作用的研究”及国内外多篇临床报告中指出:盐藻素对调节血压、降低血脂、降血糖都有显著预防和辅助治疗作用。

2、预防和辅助治疗糖尿病

中国中医科学院西苑医院在《中国中药》杂志发表“盐藻素胶囊对糖尿病患者免疫功能及血液粘度的影响”表明:盐藻素对糖尿病有预防和治疗效果。可促进正常脂类代谢,降低血浆中的甘油三酯、明显降低血糖、减轻胰岛素抗性的作用。

3、预防和辅助治疗癌症、减轻化疗不良反应

中国医药大学生命科学与技术学院在《中国生物医学》杂志发表“盐藻多糖体内抑菌及抗炎作用的研究”,天津市疾病预防控制中心毒理室发表“复方盐藻素对化疗副作用临床观察”及200多篇国内外临床资料。

4、预防和辅助治疗肝脏疾病

青岛大学医学院、青岛市第二人民医院、中国科学院海洋研究所发表“盐藻素对鹌鹑脂肪肝的影响”、湖北省疾病预防控制中心发表“盐藻对急性酒精性肝损伤的保护作用”等文献表明:盐藻素对酒精性肝损伤具有明显改善作用,对肝脏脂肪肝病引起的相关疾病有明显治疗作用。

5、预防和辅助治疗胃部常见病及口腔溃疡

《医药导报》1996年第15卷第6期发表文章表明:盐藻中的类胡萝卜素能保持、修复上皮组织的完整结构,尤其对胃部常见病(胃溃疡、胃炎和萎缩性溃疡)及上呼吸道感染和口腔溃疡均有很好的弥合作用。

6、辅助治疗白内障,预防干眼症,改善视力

中国中医科学院西苑医院发表研究报告“盐藻的营养保健功能”,“盐藻素与眼睛黄斑变性病的预防”,“盐藻素与白内障的预防”等临床资料表明:盐藻素能明显提高机体抗病、免疫及抗氧化、防治白内障、改善视力,对夜盲症、干眼病具有较好的辅助治疗效果。

7、提高免疫力、抗氧化、延缓衰老

河南医科大学在《中国工业医学》杂志发表“盐藻提取物对尘肺病人抗氧化及细胞免疫功能影响

的研究”、青岛大学医学院在《临床医学》杂志发表“化学发光法测定盐藻胡萝卜素清除自由基的能力”,《中国老年学》杂志发表“盐藻提取物抗氧化作用的实验研究”等临床资料表明:盐藻素中多种有效成份可有效清除自由基、抗氧化。

效果要最好 吃法很重要

盐藻的效果不容置疑。它能让人一天一个样,一个月大变样,怎么能把盐藻的效果发挥到极限,吃法是有科学讲究的。

抓住唯一的长寿机会

盐藻具有独特的DNA修复功能,遇到机体损伤后能快速修复、再生细胞,使机体完好如初。研究指出,人类所有的疾病都与细胞受损有直接关系,如果人体也具有盐藻一样的细胞修复功能,人类的自然寿命应该是300岁。但随着年龄增长,我们的细胞再生能力会越来越慢,极易受到各种损伤,随之衰老,高血压、冠心病等疾病随之发生。

服用盐藻这一大自然的恩赐,何时均可享受健康,获得长寿!

每天吃2粒三步迈进100岁

35岁开始用盐藻,将延缓身体各大器官的衰老,从而让身体的年轻态保持长久。每天吃2粒,通过全面补充细胞营养素、调节酸碱平衡、清除自由基等3大作用增强人体抵抗力、延缓衰老,辅助治疗心脑血管疾病、胃病、口腔溃疡、眼病、肝病等慢性病,提高人的生活质量,向百岁迈进。健康康活到老!是的,每个吃盐藻的人都是从怀疑开始,一点点体验它的好处,最终心悦诚服,成为盐藻的终身受益者和传播者。

天光盐藻素无可替代

天光盐藻素为超级浓缩剂型,比普通盐藻产品吸收利用率高出5倍以上。

天光盐藻素包含了5种天然类胡萝卜素、卵磷脂、亚麻酸、亚油酸、18种氨基酸、多种维生素、70多种矿物质和微量元素,被誉为“细胞最全面的营养库”。

目前盐藻取得了国家发明专利(ZL951157094),国际发明专利(C07C403/24),盐藻素知识产权(200510136841.6)并获得了国家食品药品监督管理局注册批件:“天光牌盐藻素”批准文号为国食健字G20040847,同时获得中华人民共和国卫生部新资源食品生产批件:卫食新试字2006第0002号。盐藻素以国际领先的提取技术及独到的产品临床功效,被中国促进会免疫性疾病专家委员会认定为“免疫调节知名品牌”。

前100名订购者另有惊喜。

详情咨询:400-885-7311

(全国免费送货 货到付款)

本品不能代替药品