

新天地

尊重尊严 仁爱温暖 健康乐活

NEW HORIZON

光明日报报业集团主管主办 原《老人天地》

2015
10

邮订 2-290



致敬金婚老人 记录时代幸福

——光明日报2015文化老人金婚庆典大型公益活动启动

- 10 | 共和国同龄人的梦想
- 18 | 胡耀邦“请”我写话剧
- 34 | 儿女结婚季，亲家磨合早
- 54 | 反“新安保法”，日本老人的战斗

ISSN 1673-7857



新浪官方微博:新天地杂志社

www.laobm.com

总第414期 月刊·上 定价:5元



九九重阳节,浓浓敬老情。国际助老会日前发布了“全球年龄观察指数”报告。这个非政府组织发表声明称,中国“面临重大挑战”,但“在尊老爱老政策方面有进步”。调查发现,中国大多数老年人有人身安全和自由感并对公共交通感到满意,各项得分都高于亚太地区平均水平。在全球老年人最适宜居住的国家排行榜中,中国在96个国家中排名第52名。

大视角 | FOCUS

- 1 10月特别提醒
- 4 致敬金婚老人 记录时代幸福
- 30 欺诈,让银发消费很受伤
- 32 10份遗嘱的背后

名家秀 | FAMOUS

- 6 扈鲁:只将翰墨染胡天

看人生 | FIGURE

- 8 谢芳三梦
- 10 共和国同龄人的梦想

新史说 | HISTORY

- 12 重阳节与老年节的缘分
- 14 少女与巴金持续通信56载的故事
- 16 东京审判秘闻
- 18 胡耀邦“请”我写话剧

情感吧 | EMOTION

- 19 写地书的老人
- 20 我的文盲母亲
- 22 郎家父子:把遗失的美好找回来
- 24 穿越50年 共享师生情
- 26 为了生命的尊重与至爱
- 28 韩奶奶教658个孩子:劳动是人生第一课



40

最近,在央视一套《出彩中国人》的舞台上,一位白发老太口咬毛巾,轻松地将一辆坐满人的汽车徐徐拖动。“八旬老太拖汽车”?评委周立波、范冰冰都瞪大了眼睛……

征订启事

可到各地邮局破季订阅,邮发代号: 2-290,每本5元;
可汇款至杂志社邮购,每本5元(含邮资)。
欢迎邮购2012年精装合订本,每套70元(含邮资)。
汇款地址:北京东城区和平里7区16号办公楼6层
《新天地》杂志社,联系电话:010-84257955

快乐坊 | OUR LIFE

- 34 儿女结婚季,亲家磨合早
- 36 把握婆媳关系的“度”
- 37 开卷得“一”
- 38 描绘古都风貌的活地图
- 40 “出彩奶奶”王小贝 铁齿铜牙拖汽车
- 42 八十考研也不晚
- 43 “北京嘉乐汇养生苑”开启全新养老模式
- 44 一线电网的守护者

心驿站 | PSYCHOLOGIES

- 45 不让人省心的儿子
- 46 关于“年龄自尊心”那点事儿



48

对于老年人来说,通过合理膳食补钙是非常重要的,但是很多时候稍不小心,老年人就有可能掉入补钙的误区。

自助医 | HEALTH

本刊和中国老年学学会老年保健康复专业委员会合作,为您营造科学、专业、权威的健康养生平台。

- 48 补钙误区知多少
- 50 重阳登山五注意
- 51 如何预防“节日综合征”

观天下 | NEW KNOWLEDGE

- 52 日本老年人为何青睐居家养老
- 54 反“新安保法”,日本老人的战斗
- 56 新知岛

免责声明 稿件凡经本刊使用,即视为作者同意授权本刊代理其作品在互联网的传播,如无电子版方面的特殊声明,本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

征稿启事 养老助老政策解答、心理情感追忆抒怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢迎之列。投稿邮箱: xtd2013@sina.cn 联系电话: 010-84258035
更正: 本刊2015年第8期27页第3行“8月8日”应为“8月6日”。特此致歉。

光明日报 报业集团主管主办

新天地

原《老人天地》

2015年10月(总第416期)

社长/总编辑 张炳升
副总编 萧茵
本刊政策顾问 台恩普
本刊法律顾问 北京市嘉诚泰和律师事务所
孙如兵

编辑部主任 孙展
责任编辑 辛娅 孙展 石馨
美术编辑 海龙
市场部主任 邵义松

国际标准刊号 ISSN 1673-7857
国内统一刊号 CN 11-5523/C
国内邮发代号 2-290
国际邮发代号 M736

社址 北京东城区和平里7区16号
办公楼6层《新天地》杂志社
邮编 100013
投稿电话 010-84258035
服务电话 010-84257955
发行电话 010-64202560
广告电话 010-64200699
传真 010-64222910
电子信箱 xtd2013@sina.cn
新天地网站 www.laobm.com
(实名: 老爸老妈新天地)
开户行/账号 中国工商银行北京和平里北街支行
0200004209200145465
户名 《新天地》杂志社
广告许可证 京东工商广字第0216号

国内发行 北京报刊发行局
国外发行 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)(100044)
印刷 北京博海升彩色印刷有限公司
出版日期 每月1日
零售价 5.00元