

新天地

尊重尊严 仁爱温暖 健康乐活

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2015

2

总375期

邮订 2-290



春节 学会分享亲情

- 06 | 养老保障 公平与效率同步迈进
- 16 | 白先勇：我和《牡丹亭》冥冥中的缘
- 28 | 汪国真：走不出父母的心灵广场
- 46 | 别让“理财产品”的高回报遮望眼
- 48 | 无痛性心梗更凶险

ISSN 1673-7857



0 3 >

9 771673 785150
新浪官方微博：新天地杂志社

www.laobm.com

老爸老妈新天地网 月刊·上 定价：5元

万方数据



2015年1月1日起,北京老人原来使用的纸质“养老(助残)券”将变成“北京通—养老助残卡”。这张卡不仅是养老服务补贴额度账户,还能免费乘公交车、游览公园、刷卡购物等。

大视角 | FOCUS

- 1 2月特别提醒
- 4 扎紧制度笼子,让监督更有力
- 6 养老保障 公平与效率同步迈进
- 8 视野·观点
- 9 焦点·人物
- 10 春节,学会分享亲情
- 12 过年回家为啥和父母没话说
- 13 老人最需要什么样的孝
- 14 作品秀

看人生 | FIGURE

- 16 白先勇:我和《牡丹亭》冥冥中的缘
- 20 闻立鹏的“红烛”情结

新史说 | HISTORY

- 22 年味,在变与不变中延续
- 24 重返《林海雪原》
- 26 电影《鸣梁》与史上对日鸣梁海战

名人专栏 | CELEBRITY COLUMN

- 28 即使有高飞的翅膀,也走不出父母的心灵广场

情感吧 | EMOTION

- 31 票友基因
- 32 父母恩情 永驻心间
- 34 我的老伴“萌萌哒”



24

淡出公众记忆30多年之后,杨子荣智斗座山雕的故事再度成为人们关注的焦点。

征订启事

可到各地邮局破季订阅,邮发代号:2-290,每本5元;
可汇款至杂志社邮购,每本5元(含邮资)。
欢迎邮购2012年精装合订本,每套70元(含邮资)。
汇款地址:北京东城区和平里7区16号办公楼6层
《新天地》杂志社,联系电话:010-84257955

快乐坊 | OUR LIFE

- 36 让我们高兴地走进“回忆录”
38 老年“蜜聚”开启养老新生活
40 “花痴老太”抗癌20年
42 绳子编出百岁人生
43 我家的低碳生活
44 岁数这道关,有没有为难您?
46 别让“理财产品”的高回报遮望眼



48 直升飞机跨省救援心梗患者已经不是新闻,虽然心梗是突发疾病,但也并不是毫无预兆。留神一些心梗小症状,关键时刻能救命。

自助医 | HEALTH

本刊和中国老年学学会老年保健康复专业委员会合作,为您营造科学、专业、权威的健康养生平台。

- 48** 无痛性心梗更凶险
54 慢病老人过年需谨慎
55 体内外环境“火”不得

观天下 | NEW KNOWLEDGE

- 56 新知岛

免责声明 稿件凡经本刊使用,即视为作者同意授权本刊代理其作品在互联网的传播,如无电子版方面的特殊声明,本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

征稿启事 养老助老政策解答、心理情感追忆抒怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢迎之列。投稿邮箱: xtd2013@sina.cn 联系电话: 010-84258035

2015年2月(总第375期)

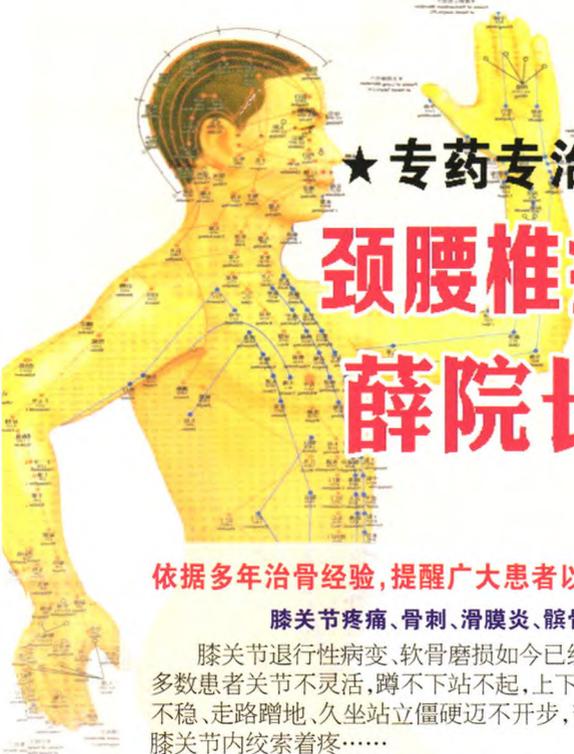
社长/总编辑 田延辉
副总编 萧茵
本刊政策顾问 台恩普
本刊法律顾问 北京市嘉诚泰和律师事务所
孙如兵

广告策划 邵义松
编辑部主任 孙展
责任编辑 辛娅 孙展 石磐
美术编辑 海龙

国际标准刊号 ISSN 1673-7857
国内统一刊号 CN 11-5523/C
国内邮发代号 2-290
国际邮发代号 M736

社址 北京东城区和平里7区16号
办公楼6层《新天地》杂志社
邮编 100013
投稿电话 010-84258035
服务电话 010-84257955
发行电话 010-64202560
广告电话 010-64200699
传真 010-64222910
电子信箱 xtd2013@sina.cn
新天地网站 www.laobm.com
(实名:老爸老妈新天地)
开户行/账号 中国工商银行北京和平里北街支行
0200004209200145465
户名 《新天地》杂志社
广告许可证 京东工商广字第0216号

国内发行 北京报刊发行局
国外发行 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)(100044)
印刷 北京博海升彩色印刷有限公司
出版日期 每月1日
零售价 5.00元



★专药专治★80之前腿脚好★瘫痪之前急刹车★

颈腰椎病 膝关节炎 股骨头坏死

薛院长60年奇方专药专治

依据多年治骨经验,提醒广大患者以下几种骨病请及早治疗!

膝关节疼痛、骨刺、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤

膝关节退行性病变、软骨磨损如今已经成为中老年朋友的常见疾病,多数患者关节不灵活,蹲不下站不起,上下楼疼痛费劲,走路打软腿,站立不稳、走路蹭地、久坐站立僵硬迈不开步,弯曲时咔咔作响,上厕所费劲,膝关节内绞索着疼……

颈腰椎间盘膨出、突出,椎管狭窄,骨质增生

腰椎3-4-5突出、滑脱、腰5骶1膨出……刚开始是腰痛,没多久臀部和腿上发痛发麻发酸发胀,像过电流一样,双脚无力如同踩着棉花,晨僵,腰疼腿疼,弯不下腰,逐渐发展到走不了几步路就得停下休息;颈椎病患者,头晕耳鸣,上肢无力发软,严重影响日常生活。

股骨头坏死、髋关节疼痛、走路困难

此类骨病多是由于滥用激素药、过量饮酒导致的。会出现髋关节疼痛、扭挫伤、肌肉萎缩、旋转困难、行走受限、严重者坐轮椅、丧失行走能力。



【千年活骨膏】其方源于上世纪60年代在开封(原汴梁)发掘出来的碑刻秘方《腰膝断续膏》,由原某部老院长薛国荃教授以空降兵腰膝关节职业病为课题反复临床研制而成。薛院长在骨关节治疗领域取得突出成就,被誉为“骨病泰斗”,享受国家特殊津贴。

【千年活骨膏】精妙之处在于:薛老在古方基础上,以中药反治的理论,加入大剂量黔南深山“六叶千年健”做引经之药,配伍川续断(盐焗修补纤维环)、怀牛膝(酒蒸促使软骨修复再生)、骨碎补(醋泡12天武火烫软化骨刺消除增生)等36味中药材,通过香油浸泡(消除对皮肤刺激),清华生物高科技提取,手工摊制而成,大大解决了传统贴膏吸收困难的问题。药膏黑亮如镜,药效十足,药力迅猛持久,直达骨骼病变组织,见效快,愈后不易复发。不脏不流不过敏,60年专药专治,靠的是真实疗效,传承古方秘制,引领骨病前沿,不怕病情重越重效果越明显,被批为准字号产品。

很多患者对比治疗前后CT片,惊喜发现积液没有了!关节长出厚厚的软骨!间隙正常了!终于摆脱了多年的老骨病!

**千年活骨膏用和不用绝对不一样!
康复验证,专药专治更确切!**

准字号【千年活骨膏2号】专治
“膝关节炎、骨质增生、半月板损伤、髌骨软化、滑膜炎、骨缝间隙变窄、老寒腿”等疾病。有效成份定向营养修复关节软骨、滑膜、半月板,溶解钝化骨刺,逐步消除粘连水肿和无菌性炎症,为患者减轻痛苦。按穴位贴敷1-2个周期,多数使用者可以尝试跑步、爬山,犹如常人。

药力直达病灶深处。坚持使用1-2周期,突出物失水萎缩,纤维环修复,弹性增强,弯腰、走路轻松多了。

准字号【千年活骨膏1号】专治
“颈腰椎间盘突出、增生、滑脱、坐骨神经痛、颈椎病、肩周炎、黄韧带肥厚增大”等病症。只需按特定穴位贴敷,

准字号【千年活骨膏3号】专治
“股骨头坏死引起的关节痛、腿无力、塌陷、肌肉萎缩、脱位”等症。只需外敷穴位,不用吃药、打针、做手术,药力透皮入骨,打通破损淤堵的血管网络,吞噬死骨,滋养新生细胞,连接断裂的骨小梁,让塌陷坏死的股骨头重新隆起塑形,死骨再生,2-3周期,逐步恢复,效果显著。



薛国荃院长:病非人体素有之物,能得亦能除,我作为一名骨科院长,从医60余年专攻骨科顽疾,一生就做一件事,知难而上,明知不可为而为之,【千年活骨膏】的问世,解开了骨病的神秘面纱,解决了骨病难题,让活动受限、生活不能自理的患者重新获得康复希望找回生活的快乐,甚至准备做手术的患者,也重新获得站立和行走的希望。



**——喜迎春节——
新春回馈! 治骨可享“半折”**

时值“春节”到来之际,感恩回馈广大消费者的长期支持:订购一疗程(20盒)以上者可享受其中半疗程半折优惠,另送价值298元温灸活络护膝宝或护腰带,【可以起到通血、通脉、通经络,配合膏药能激活穴位、提高骨病恢复】,错过这次,再等一年!

免费专家热线:010-63269328 400-090-1008 24小时值班,20位大夫坐诊
一个电话,健康到家

指定专销:北京空军总医院西门对面本草堂药店(阜成路40号)(全国免费邮寄 药到付款 用药期间专家一对一跟踪指导用药!)

豫食监械(准)字2014第2260065号