

# 新天地

尊重尊严 仁爱温暖 健康乐活

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2015

4

邮订 2-290



## 谢谢您,我们的“老伙伴”

04 | 两会后,“养老”改革全面提速

32 | 读书日里话读书

34 | 南振中: 母亲留下的“非物质传家宝”

48 | 帕金森症, 留心症状早治疗

ISSN 1673-7857



9 771673 785150  
新浪官方微博: 新天地杂志社

[www.laobm.com](http://www.laobm.com)

总第404期 月刊·上 定价: 5元

万方数据



国家体育总局日前新发布了12套由“专家团队”创编的广场舞。近年来,以大妈为主力的广场舞大军不断壮大,广场舞已经成为全国上下的一个热点话题。图为广场舞《枪打鬼子》。

## 大视角 | FOCUS

- 1 4月特别提醒
- 4 两会后,“养老”改革全面提速
- 6 视野·观点
- 7 焦点·人物
- 8 谢谢您,我们的“老伙伴”
- 11 老人优先,不等于插队争抢

## 看人生 | FIGURE

- 归来的杜高重放异彩
- 16 农家女和她的微光书苑
- 18 寻梦人黄宗汉

## 情感吧 | EMOTION

- 21 母亲的预约
- 22 君离去 爱永存——怀念老伴何煦昭
- 24 陈冲:快乐婚姻平凡却高昂
- 27 郭沫若写给我父亲的亲笔信

## 新史说 | HISTORY

- 28 追寻抗战中的童年
- 30 扫墓习俗的变迁
- 32 读书日里话读书

## 名人专栏 | CELEBRITY COLUMN

- 34 南振中:母亲留下的“非物质传家宝”

## 心驿站 | PSYCHOLOGIES

- 38 走出自设的“牢笼”



12

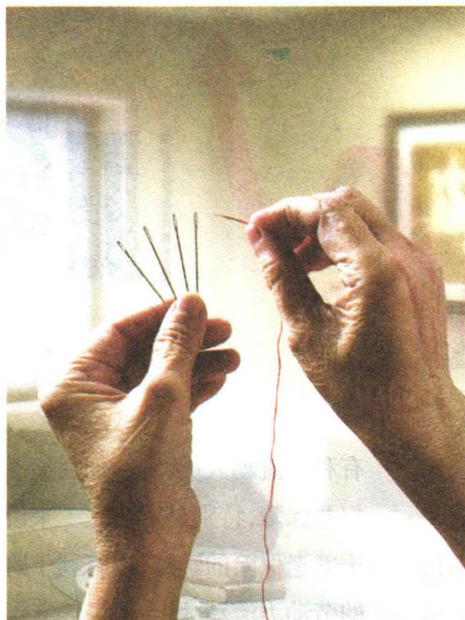
戏剧家杜高的随笔集《生命在我》出版,所收录的文章都在同一个主题下:日渐远去的那一代艺术家跟文艺青年们的命运。

## 征订启事

可到各地邮局破季订阅,邮发代号:2-290,每本5元;  
可汇款至杂志社邮购,每本5元(含邮资)。  
欢迎邮购2012年精装合订本,每套70元(含邮资)。  
汇款地址:北京东城区和平里7区16号办公楼6层  
《新天地》杂志社,联系电话:010-84257955

## 快乐坊 | OUR LIFE

- 40 送妈妈上“幼儿园”(下)
- 42 降息后老百姓怎样理财
- 44 “老漂族”的快乐生活
- 46 家有巧妈



48

日前,苹果智能手表安装了由宣武医院与英国、美国高校一起开发的针对帕金森症的智能应用,穿戴式设备开始造福老年神经系统患者。30年间我国帕金森症发病率增长了30多倍。对于帕金森症需要早期识别、早期干预。家有老人,要多留意他们颤抖的手。

## 自助医 | HEALTH

本刊和中国老年学学会老年保健康复专业委员会合作,为您营造科学、专业、权威的健康养生平台。

- 47 健康过春把握五个关键
- 48 帕金森症,留心症状早治疗
- 54 踏青赏花防过敏

## 观天下 | NEW KNOWLEDGE

- 55 新知岛

**免责声明** 稿件凡经本刊使用,即视为作者同意授权本刊代理其作品在互联网的传播,如无电子版方面的特殊声明,本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

**征稿启事** 养老助老政策解答、心理情感追忆抒怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢迎之列。投稿信箱: xtd2013@sina.cn 联系电话: 010-84258035

2015年4月(总第404期)

社长/总编辑 田延辉  
副总编 萧茵  
本刊政策顾问 台恩普  
本刊法律顾问 北京市嘉诚泰和律师事务所  
孙如兵

市场部主任 邵义松  
编辑部主任 孙展  
责任编辑 辛娅 孙展 石馨  
美术编辑 海龙

国际标准刊号 ISSN 1673-7857  
国内统一刊号 CN 11-5523/C  
国内邮发代号 2-290  
国际邮发代号 M736

社址 北京东城区和平里7区16号  
办公楼6层《新天地》杂志社  
邮编 100013  
投稿电话 010-84258035  
服务电话 010-84257955  
发行电话 010-64202560  
广告电话 010-64200699  
传真 010-64222910  
电子信箱 xtd2013@sina.cn  
新天地网站 www.laobm.com  
(实名:老爸老妈新天地)  
开户行/账号 中国工商银行北京和平里北街支行  
0200004209200145465  
户名 《新天地》杂志社  
广告许可证 京东工商广字第0216号

国内发行 北京报刊发行局  
国外发行 中国国际图书贸易总公司  
(北京399信箱)(100044)  
印刷 北京博海升彩色印刷有限公司  
出版日期 每月1日  
零售价 5.00元

# 薛院长60年奇方专治膝关节病

国内现存的三家黑膏药之一 专药专治领军14年 关节健康快乐生活

说起膝关节病，很多患者一肚子苦水，膝盖疼痛、肿胀、蹲不下、起不来，上下楼梯困难，吃药、打针、小针刀、理疗，换着法子治，始终不见改善，最终被医生告知：这是顽疾，需要换关节。看到别人大步走路、快乐生活，羡慕之余，心里渴望一副良方尽快解决问题。



准字号【千年活骨膏2号贴】是由现年89岁的老中医薛院长（原371中医院院长、骨科泰斗）以“跳伞员长期训练导致腰膝关节职业病”为课题研制而成的，是我国目前从选药材到手工摊制都谨遵传统中医理论的三家膏药之一。其精妙在于：薛老在古方基础上，加入大剂量黔南深山“六叶千年健”做引经之药，配伍川续断（盐焗49天后曝晒修补纤维环）、怀牛膝（酒蒸促使软骨修复）、骨碎补（醋泡12时辰武火烫炙软化消除骨刺）等36味中药材通过香油（消除过敏）浸泡，清华生物技术提取，手工摊制而成，运用独特的中医疗法——“一人一穴，组穴贴敷”，专治“膝

关节退行性病变、骨质增生、滑膜炎、半月板损伤、髌骨软化、跟骨刺、类风湿性关节炎”，能够快速使有效成分作用于病灶部位，修复软骨、滑膜，令疼痛、肿胀大为减轻，直至消失，1-2个周期，关节灵活，轻松爽利，逐渐恢复正常走路。在跳伞员中创造了一个又一个奇迹。

如今，“千年活骨膏2号贴”被批准为准字号膏药，成为骨病产品中的领军品牌，被欧美国家医疗机构作为老年性骨病非手术治疗之首选，并被跳伞员、登山队用作必用治骨产品。

因为其他方法不理想就丧失信心？

千年活骨膏治骨确实不一样！

骨病并非人体素有之物，能得亦能除，【千年活骨膏2号贴】的问世，揭开了骨病的神秘面纱，解决了骨病难题，让活动受限、生活不能自理的患者重新获得康复希望找回生活的快乐。甚至准备做手术的患者，也重新获得站立和行走的希望。

百万药品感恩回馈：10盒救助236元，15盒救助354元。

免费专家热线：010-63269328 400-090-1008

指定专销：北京市空军总医院西门对面本草堂药店（全国免费邮寄，药到付款，大夫一对一指导治疗）

# 颈腰椎病、股骨头坏死 手工黑膏显奇效

国内现存的三家黑膏药之一 专药专治领军14年 关节健康快乐生活

“腰3-5节突出、膨出、压迫神经根，导致椎管狭窄，椎体边缘伴有增生、颈部疼痛、酸麻、手臂发麻无力”，在我国，很多中老年人都有这样的病症，以往往往会采用按摩、吃止痛药，甚至动用微创手术，然而，近年来，随着一个名为“千年活骨膏”的手工黑膏药的问世，给广大骨病患者带来了福音。

准字号【千年活骨膏1号贴】是371中医院退休骨科专家薛院长，以“跳伞员腰膝关节职业病”为课题，潜心60年研制而成，通过传统中医的独特疗法——“穴位吃药法”内含独特的活性成分，使药物直达病变部位，促进肾骨酶的合

成，从源头上遏制病情，36味道地药材，能够使突出的髓核失水萎缩，解除对神经的压迫，专治腰椎间盘突



出、膨出，椎管狭窄，椎体滑脱，压缩性骨折，腰肌劳损，颈椎病等引起颈腰痛、弯腰困难、双腿疼痛、麻木、坐骨神经疼等症。急症患者24小时见效，按穴位贴敷，症状逐步消失，突出物失水萎缩，酸麻胀痛消失，2-3个疗程逐渐康复。即使瘫痪坐轮椅的患者坚持使用也有奇迹发生。

另有准字号【千年活骨膏3号贴】专治股骨头坏死、塌陷、股骨颈骨折、髌关节扭挫伤、行走困难等症。经过特殊炮制工艺的怀牛膝能够生成大量的生物硷，有助于肾骨酶的合成，可促使股骨细胞再生。

钱可以再挣，病不能再拖

治骨病不可能一步到位 但选对药事半功倍

专家点评：冰冻三尺非一日之寒，骨病也非一日形成，“千年活骨膏”不以“暂时止痛”误导蒙蔽患者，而以关节屈伸灵活、自由互动检验效果，很多患者用后反映用其他方法花费万元治疗，不如千年活骨膏数百元之效，对比使用前CT片，一目了然，更能说明问题。先后被运动员、跳伞员用作护骨治骨专用产品。

百万药品感恩回馈：10盒救助236元，15盒救助354元。

骨科专家热线：010-63269328 400-090-1008

指定专销：北京市空军总医院西门对面本草堂药店（全国免费邮寄，药到付款，大夫一对一指导治疗）

冀食药监械（准）字2014第2260065号