

新天地

尊重尊严 仁爱温暖 健康乐活

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2015

7

邮订 2-290



04 | 老旧小区养老难题究竟有多大

20 | 张彩珍：我的百岁母亲

40 | 大额存单有啥益处

50 | 调节老年便秘有诀窍

ISSN 1673-7857



9 771673 785150

新浪官方微博：新天地杂志社

www.laobm.com

总第410期 月刊·上 定价：5元



8

主题为“缅怀伟大领袖, 奉献传承育人”的老干部助学育人志愿活动6月24日在西柏坡正式启动, 这是“中华老干部公益行”系列活动的第一站。

大视角 III FOCUS

- 1 7月特别提醒
- 4 老旧小区的养老难题究竟有多大
- 6 视野·观点
- 7 焦点·人物
- 8 “中华老干部公益行”首站活动走进西柏坡
- 9 高龄农民工引发的思考

名家秀 III FAMOUS

- 10 九天花雨 七彩芳菲

看人生 III FIGURE

- 12 廖静文: 延续悲鸿的艺术生命
- 14 齐·宝力高: 用马头琴触动草原的灵魂
- 16 老夫老妻守岛去
- 18 抗战老兵李龙泉
- 19 氢弹专家于敏二三事

情感吧 III EMOTION

- 20 怀念我那顾小家而明大义的百岁母亲
- 22 两个“二黑哥”讲述一个美丽的传说
- 24 让生命拥有最后的尊严
- 26 漫画家丁午: “啥时候都别忘了笑”
- 28 婆媳成母女的幸福心经
- 29 婆媳过招: 重建新型照顾关系

新史说 I HISTORY

- 30 卢沟桥事变激起全民抗日热潮
- 32 高考热门专业大回顾

心驿站 III PSYCHOLOGIES

- 34 儿子离婚了, 我的心晴转多云
- 36 “赤子态”与“老小孩”
——探索老年人的生命观(之三)



16

退休后的顾洪昌和老伴怎么也闲不住, 便买了条小渔船在黑龙江边打渔, 也正是一次打渔的经历, 让老两口动起了守岛的念头。

征订启事

可到各地邮局破季订阅, 邮发代号: 2-290, 每本5元;
可汇款至杂志社邮购, 每本5元(含邮资)。
欢迎邮购2012年精装合订本, 每套70元(含邮资)。
汇款地址: 北京东城区和平里7区16号办公楼6层
《新天地》杂志社, 联系电话: 010-84257955

快乐坊 III OUR LIFE

- 38 政策速览
- 39 读书会里“涨姿势”
- 40** 大额存单来了,对老百姓理财有啥益处
- 42 老年人出行,不能说走就走
- 44 和女儿做邻居
- 46 老人之家,16年管吃管喝管乐
- 48 为高龄老人巧烹饪



40

6月2日,中国人民银行《大额存单管理暂行办法》正式公布施行,宣布大额存单产品推出,商业银行、政策性银行、农村合作金融机构等可面向非金融机构投资人发行记账式大额存款凭证,并以市场化的方式确定利率。

自助医 III HEALTH

本刊和中国老年学学会老年保健康复专业委员会合作,为您营造科学、专业、权威的健康养生平台。

- 49 对中东呼吸综合征,不要过分紧张
- 50 调节老年便秘有诀窍
- 52 慢病患者盛夏怎么过
- 53 阿司匹林真有那么神奇吗?

观天下 III NEW KNOWLEDGE

- 54 聚焦日本的百岁寿星们
- 56 新知岛

免责声明 稿件凡经本刊使用,即视为作者同意授权本刊代理其作品在互联网的传播,如无电子版方面的特殊声明,本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

征稿启事 养老助老政策解答、心理情感追忆抒怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢迎之列。投稿邮箱: xtd2013@sina.cn 联系电话: 010-84258035

光明日报 报业集团主管主办

新天地

原《老人天地》

2015年7月(总第410期)

社长/总编辑 张炳升
副总编 萧茵
本刊政策顾问 台恩普
本刊法律顾问 北京市嘉诚泰和律师事务所
孙如兵

市场部主任 邵义松
编辑部主任 孙展
责任编辑 辛娅 孙展 石磐
美术编辑 海龙

国际标准刊号 ISSN 1673-7857
国内统一刊号 CN 11-5523/C
国内邮发代号 2-290
国际邮发代号 M736

社址 北京东城区和平里7区16号
办公楼6层《新天地》杂志社
邮编 100013
投稿电话 010-84258035
服务电话 010-84257955
发行电话 010-64202560
广告电话 010-64200699
传真 010-64222910
电子信箱 xtd2013@sina.cn
新天地网站 www.laobm.com

(实名: 老爸老妈新天地)
开户行/账号 中国工商银行北京和平里北街支行
0200004209200145465

户名 《新天地》杂志社
广告许可证 京东工商广字第0216号

国内发行 北京报刊发行局
国外发行 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)(100044)
印刷 北京博海升彩色印刷有限公司
出版日期 每月1日
零售价 5.00元