

新天地

尊重尊严 仁爱温暖 健康乐活

NEW HORIZON

光明日报报业集团主管主办 原《老人天地》

2015

8

邮订 2-290



中国式养老下一站：就近又小又专

- 10 | 何公洲：从“野夫”到“悟晚斋”
- 12 | 樊建川：“收藏战争”是为了和平
- 30 | “不花钱”带孙子妙招
- 54 | 九旬名医的“美丽长寿经”

ISSN 1673-7857



新浪官方微博：新天地杂志社

www.laobm.com

总第412期 月刊·上 定价：5元

我国养老机构五大发展趋势



《中国养老机构发展研究报告》显示

未来我国养老机构的发展将呈现五大趋势

民办民营
养老机构将
成为发展主体

小型化、专
业化、社区化、
连锁化将成为
养老机构发展
主要态势

养老机构
养医结合发
展趋势将更
加紧密

机构与居家、
社区养老服务
一体化将成为
必然趋势

养老机构
服务将向更
亲情化、人性
化发展

4

我国首个《中国养老机构发展研究报告》发布,报告指出,未来我国养老机构的发展将呈现5大趋势。

大视角 | FOCUS

- 1 8月特别提醒
- 4 中国式养老下一站:就近又小又专
- 6 政策速览
- 7 大妈志愿者传递正能量
- 8 视野·观点
- 9 焦点·人物

名家秀 | FAMOUS

- 10 从“野夫”到“悟晚斋”

看人生 | FIGURE

- 12 樊建川:“收藏战争”是为了和平
- 14 郭光俊:坚守47年的“最美乡村医生”

情感吧 | EMOTION

- 16 孝顺,就是常回家看看
- 17 30年后的和解已太迟
- 18 父亲:虔诚的老人
- 20 自由家风育出三个“国家一级”
- 22 她只认识白桦
- 24 “以房招女”的背后

新史说 | HISTORY

- 26 八一五:日本“无条件投降”内幕
- 28 “日本八路”传奇

心驿站 | PSYCHOLOGIES

- 30 “不花钱”带孙子妙招
- 32 我们还有多少倚老卖老的资本——探索老年人的生命观(之四)
- 34 何为尽孝



22

已85岁高龄的作家白桦,依然在悉心守护着患阿尔茨海默症的妻子王蓓,不离不弃,相依为命。

征订启事

可到各地邮局破季订阅,邮发代号:2-290,每本5元;
可汇款至杂志社邮购,每本5元(含邮资)。
欢迎邮购2012年精装合订本,每套70元(含邮资)。
汇款地址:北京东城区和平里7区16号办公楼6层
《新天地》杂志社,联系电话:010-84257955

快乐坊 | OUR LIFE

- 36 股市跌宕,下半年咱们咋理财
- 38 我与妻的英国自由行
- 40 带着母亲看世界,越笑越开心
- 42 将田园融入生活
- 43 乐当家庭煮夫
- 44 多读书,做阳光老人
- 45 “搏击爷爷”的乐活人生
- 46 老年腰鼓敲起来
- 48 退休老汉写《泳经》



50

近年来,我国乳腺癌的发病率一直在上升,很多60岁以上的女性对乳房的保健和就医,还存在“不好意思”的传统思想。医生建议每年检查一次乳腺,懂得自我检查也是一种保健的途径。图为唐山百岁老人乳腺癌手术成功后,医护人员和亲人为她庆祝生日。

自助医 | HEALTH

本刊和中国老年学学会老年保健康复专业委员会合作,为您营造科学、专业、权威的健康养生平台。

50

老年人也要警惕乳腺癌

52

慢病夏炼

53

当更年期遇上心脏病

54

九旬名医的“美丽长寿经”

观天下 | NEW KNOWLEDGE

56

新知岛

免责声明 稿件凡经本刊使用,即视为作者同意授权本刊代理其作品在互联网的传播,如无电子版方面的特殊声明,本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

征稿启事 养老助老政策解答、心理情感追忆抒怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢迎之列。投稿邮箱: xtd2013@sina.cn 联系电话: 010-84258035

光明日报 报业集团主管主办

新天地

原《老人天地》

2015年8月(总第412期)

社长/总编辑 张炳升
副总编 萧茵
本刊政策顾问 台恩普
本刊法律顾问 北京市嘉诚泰和律师事务所
孙如兵

编辑部主任 孙展
责任编辑 辛娅 孙展 石磐
美术编辑 海龙
市场部主任 邵义松

国际标准刊号 ISSN 1673-7857
国内统一刊号 CN 11-5523/C
国内邮发代号 2-290
国际邮发代号 M736

社址 北京东城区和平里7区16号
办公楼6层《新天地》杂志社
邮编 100013
投稿电话 010-84258035
服务电话 010-84257955
发行电话 010-64202560
广告电话 010-64200699
传真 010-64222910
电子信箱 xtd2013@sina.cn
新天地网站 www.laobm.com
(实名: 老爸老妈新天地)
开户行/账号 中国工商银行北京和平里北街支行
0200004209200145465
户名 《新天地》杂志社
广告许可证 京东工商广字第0216号

国内发行 北京报刊发行局
国外发行 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)(100044)
印刷 北京博海升彩色印刷有限公司
出版日期 每月1日
零售价 5.00元