

新天地

尊重 温暖 乐活

NEW HORIZON

光明日报报业集团主管主办 原《老人天地》

2016

1

邮订 2-290



让“医”与“养”无缝对接

- 10 | 不老传奇黄永玉再画猴票
- 14 | 曾印泉：不老的书法
- 18 | 跟奶奶田华一起演戏很幸福
- 44 | 关爱癫痫 勇敢面对

ISSN 1673-7857



9 771673 785167

新浪官方微博：新天地杂志社

www.laobm.com

总第422期 月刊·上 定价：5元

目录 contents 2016年1月

大视角 | FOCUS

- 4 空巢老人求领养
- 6 让“医”与“养”无缝对接
- 8 两岸代表齐聚临安共谋养老发展事业
- 9 第六届世界奇绝文化艺术博览会在西安举行

看人生 | FIGURE

- 10 不老传奇黄永玉再画猴票
- 12 孙毓敏:此生长乐俏红娘

名家秀 | FAMOUS

- 14 曾印泉:不老的书法

情感吧 | EMOTION

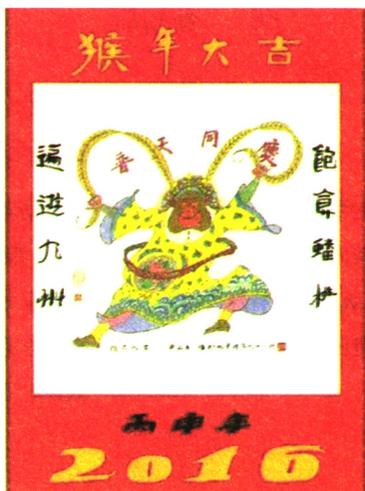
- 16 我的母亲李厚贞
- 18 杨潇:跟奶奶田华一起演戏很幸福
- 20 为患癌老伴补办婚礼
- 22 最长情的告白
- 24 志同道合 相得益彰
- 25 同甘共苦 琴瑟和鸣
- 26 接受善意,也是一种付出

快乐坊 | OUR LIFE

- 27 做一个厨艺传承者
- 28 快乐的奶奶篮球队
- 30 从“赌徒”到舞台明星的精彩蜕变
- 32 轻松域外行,惬意海上游
- 34 老妈手工俱乐部,小针线大快乐
- 36 老有所依,法律纠偏赡养纠纷

10

图为画家黄永玉设计的猴年挂历。本刊借此祝广大读者新年快乐,万事如意!



目录 contents 2016年1月

心驿站 PSYCHOLOGIES

- 38 凡事不妨换个视角
- 40 更年期是女人的另一道风景
- 42 春节,精神年货不能少

自助医 HEALTH

- 44 关爱癫痫 勇敢面对
- 46 老年朋友,切莫随意点眼药
- 47 “太医来也”在家安心就医
- 48 慢病慎服保健品
- 49 老人吃火锅注意啥

新史说 HISTORY

- 50 斯人已逝,精神不朽
——周恩来总理故事琐记
- 52 古今姓氏知多少
- 54 冬季采暖2000年



28 在安徽合肥,活跃着一支大名鼎鼎的奶奶篮球队,被誉为“梦之队”。“奶奶”们“打”出了国门,把队旗插在了美国的土地上——

观天下 NEW KNOWLEDGE

- 56 新知岛

征订启事

可到各地邮局破季订阅,邮发代号: 2-290,每本5元;
可汇款至杂志社邮购,每本5元(含邮资)。
欢迎邮购2012年精装合订本,每套70元(含邮资)。
汇款地址:北京东城区和平里7区16号办公楼6层
《新天地》杂志社,联系电话:010-84257955

免责声明

稿件凡经本刊使用,即视为作者同意授权本刊代理其作品在互联网的传播,如无电子版方面的特殊声明,本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆抒怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢迎之列。
投稿邮箱: xtd2013@sina.cn
联系电话: 010-84258035

揭秘“养心救命”的秘籍，
为“心脑血管病人”指点迷津。

《养命先养心》 免费赠送



每天阅读10分钟，
祝您长寿和健康！

心脏是人体的“发动机”，主宰着人体的血液供应、身体健康，甚至寿命的长短。中老年人常见的高血压、高血脂、脑中风、肺心病等心脑血管疾病，都因为心脏病变而起！专家指出：“养心就是养命”，治疗心脑血管疾病，“从心而治”才能保健康！

养命先养心，激活心动力

如何才能激活心脏动力？如何选择好的养心秘籍？心肌细胞被激活、心脏动力全面恢复后，高血压、高血脂、脑中风、冠心病，会带来哪些意想不到的改善？建议您阅读最近的畅销科普书籍《养命先养心》一书。该书站在当今医学的前沿，旗帜鲜明的提出：只有清心+疗心，才能激活心动力！

该书一看就懂，一学就会，指导每一位中老年朋友，参照书中的养心方法，为心脏和大脑持续补充“氧气”，通过激活和恢复心脏动力调理心脑血管疾病。看完这本书，多年吃药、打针、学养生都不见好的心脑血管疾病，通过激活新动力会得到意想不到的改善！

每天阅读10分钟，救心救脑救性命

《养命先养心》一书，已经让众多中老年朋友受益。参照书中的养心方法“从心而养”，睡眠变香甜了，手脚感觉有力气了，头晕头痛的现象好多了，胸口也很少难受了。通过“养心疗法”的系统调理，激活和恢复心动力，让众多的高血压、高脂血症、心脏病、脑中风患者都能体会到身体带来的巨大变化。

“养心疗法”是一种综合的、系统的养生疗法，每天阅读10分钟，简单易学，轻轻松松就能学会健康长寿的好方法！

为了让更多老年朋友改善高血压、心脏病、脑中风，让更多人掌握科学、绿色的养心方法，《养命先养心》一书即日起面向全国免费发放，本次发书活动不收取任何费用，因数量有限，每天仅限200本，送完为止！

申领
专线 **400-836-1363**

书刊号：ISBN 978-7-5132-1143-7

每天仅限200本，送完为止
打全国免费电话领取