

尊重 温暖 健康

# 新天地

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2016

# 11

邮订 2-290



## 心系公益 关爱老人

——《新天地》敬老月系列公益活动

- 4 | 十八届六中全会释放从严治党最强音
- 8 | 第四次老龄国情大调查结果出炉
- 50 | 魏德友甘做国家“活界碑”
- 58 | 老人不要忽视呼吸道疾病

ISSN 1673-7857



www.laobm.com

第442期 月刊·上 定价：5元

万方数据

## 大视角 | FOCUS

- 4 中国共产党十八届六中全会：  
释放从严治党最强音
- 6 少求规矩 老不求样
- 7 政策速览
- 8 第四次老龄国情大调查结果出炉
- 10 重阳节——  
《新天地》与永定河森林公园举办敬老游园会
- 14 一笔赔偿款，争夺监护权

## 名家秀 | FAMOUS

- 12 如何评判书法作品的优劣

## 看人生 | FIGURE

- 16 毛炳权院士：70岁圆了入党梦
- 18 刘永路：讲了34年长征故事的金牌教授
- 20 长寿之家 五世同堂
- 22 调度员刘海涛的爱心联盟

## 新史说 | HISTORY

- 24 长征路上的那些“孤军”
- 26 曾经的追梦人——纪念黄花岗烈士吴适
- 28 真实的谍战，究竟什么样
- 30 古今轶事话“相亲”

## 情感吧 | EMOTION

- 32 26年照顾昔日老同事
- 34 孝心满满，陪老爸种苹果
- 36 特殊的摄影集感恩父母
- 38 女排队长惠若琪，经历大病又夺金
- 40 中国式带孙的烦恼
- 41 “不耐烦”里藏着爱



10 重阳节本社与永定河森林公园举办敬老游园活动。

**心驿站 | PSYCHOLOGIES**

- 42 晚年再婚,慎说分手
- 44 安置晚年,做好4门心理课

**快乐坊 | OUR LIFE**

- 46 百岁老人刘成心,背起行囊看世界
- 48 陈彩萍“穷游”世界整10年
- 50 魏德友甘做国家“活界碑”
- 52 为咨询者送去阳光
- 53 老伴打工
- 54 80权当18过
- 55 智能手机如何提速
- 56 冬储大白菜成回忆

**观天下 | NEW KNOWLEDGE**

- 64 新知岛

**自助医 | HEALTH**

- 57 “健康中国2030”战略主题:  
“共建共享 全民健康”
- 58 老人不要忽视呼吸道疾病
- 60 我国首个老人不适当用药目录发布
- 62 一分钟看懂糖尿病化验单
- 63 量血压,选左手还是右手



46 江苏百岁老人刘成心在30多名儿孙陪伴下实现了出国旅游的愿望。

**征订启事**

邮发代号: 2-290,可到各地邮局破季  
订阅;可汇款至杂志社邮购,每本5元  
(含邮资)。  
汇款地址:北京东城区和平里7区16  
号办公楼6层《新天地》杂志社。

**免责声明**

稿件凡经本刊使用,即视为作者同意  
授权本刊代理其作品在互联网的  
传播,如无电子版方面的特殊声明,  
本刊支付的稿费已包括上述使用方  
式的稿费。

**征稿启事**

养老助老政策解答、心理情感追忆抒  
怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢  
迎之列。  
投稿邮箱: xtd2013@sina.cn  
联系电话: 010-84258035

# 2016北京国际老龄产业博览会

Beijing International Ageing Industry Expo 2016

2016.11.10—12

中国·北京·北京展览馆

## 指导单位

北京市民政局  
北京市社会建设工作办公室  
北京市老龄工作委员会办公室

## 主办单位

北京市老龄产业协会  
北京怡年老龄产业促进中心  
北京北奥会展有限公司



**北京养老**  
北京市监督服务电话  
**96156**

## 展示范围:

### 康复护理展区

康复医院  
医疗服务机构  
康复护理设备  
家用医疗器械  
无障碍设施  
行为辅助设备  
视听辅助设备

### 老年生活用品和服务展区

老年居家产品  
健康食品  
金融产品  
老年休闲旅游  
心理和法律咨询  
康复护理服务  
健康养生服务

## 配套活动:

第五届老龄产业高峰论坛  
养老地产高峰论坛  
居家适老化改造论坛  
居家养老服务社区供需对接会  
老年康复护理服务交流论坛  
老年护理管理人才发展论坛  
企业产品推介会  
银发达人秀颁奖典礼

### 智能化产品展区

涉及养老服务业的软件和产品  
老年医疗护理  
健康生活的智能产品

### 老年宜居展区

综合养老社区  
老年公寓  
养老院  
日间照料中心  
建筑设计、咨询机构



扫描微信二维码, 获取展览门票及联系方式