

新天地

尊重 温暖 健康

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2016

12

邮订 2-290



机器人步入智能养老

- 4 | 有情怀的老人样
- 18 | 劝学“网红”刘波涛
- 22 | 瑞典老人的中国梦
- 52 | 痛风与酒，要说分手

ISSN 1673-7857



www.laobm.com

总第444期 月刊，上 定价：5元

万方数据

大视角 | FOCUS

- 4 有情怀的老人样
- 6 “二孩”来袭,老人准备好了吗
- 8 政策速览
- 9 2016北京国际老龄产业博览会在京举办
- 9 《科学养老 快乐生活》走进浙江
- 10 婆媳矛盾上电视酿成苦果

看人生 | FIGURE

- 12 老知青萧芸的奋斗
- 14 冯刚:从英语老师到野生动物摄影师
- 16 李仁清:重现中华民族文化经典
- 18 劝学“网红”刘波涛

情感吧 | EMOTION

- 20 一场迟到66年的婚礼
- 22 瑞典老人的中国梦
- 24 你养我老,我赠你房
- 26 60年后师生再重逢
- 28 一辈子的友情
- 29 我们的幸福马拉松
- 30 3招打理“朋友圈”

心驿站 | PSYCHOLOGIES

- 32 以病为师,让人生少些痛苦和遗憾
- 34 生活有意义,还要有意思
- 36 沉迷网恋怎么办

快乐坊 | OUR LIFE

- 38 画痴陈大姐
- 39 学无止境的快乐老人
- 40 “老男孩”歌唱精彩晚年
- 41 平生第一次当老师
- 42 手机拍照小功能
- 43 使用血糖仪的8个细节
- 44 带儿子旅行收获孝心
- 46 在天安门前留影



20

年逾8旬的老夫妻补办了一场简朴而又隆重的婚礼,他们用甜美爱情创造生命奇迹。

自助医 | HEALTH

- 48 抓住脑卒中的蛛丝马迹
- 49 糖友出汗 不要轻视
- 50 健康新知
- 51 8步床上操 轻松降血糖
- 52 痛风与酒,要说分手
- 54 尿酸酸高,不痛不代表没事

新史说 | HISTORY

- 56 回忆知青岁月:一口没吃的“红烧肉”
- 58 正在消失的物件
- 60 变味的洋节

观天下 | NEW KNOWLEDGE

- 62 机器人步入智能养老
- 64 新知岛



58

补袜板、的确良、大哥大,很多记忆深处的物件已经消失或正消失在历史的长河中。

征订启事

邮发代号: 2-290,可到各地邮局破季订阅;可汇款至杂志社邮购,每本5元(含邮资)。
汇款地址:北京东城区和平里7区16号办公楼6层《新天地》杂志社。

免责声明

稿件凡经本刊使用,即视为作者同意授权本刊代理其作品在互联网的传播,如无电子版方面的特殊声明,本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆抒怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢迎之列。
投稿邮箱: xtd2013@sina.cn
联系电话: 010-84258035