

新天地

NEW HORIZON

尊重 温暖 乐活

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2016

2

邮订 2-290

- 06 | 传奇院士吴孟超：94岁仍握手术刀
- 16 | 国学大师南怀瑾的家风家教
- 32 | 老外交官的快乐桥牌
- 46 | 欢度春节防慢病

搭互联网便车 体验智能养老



ISSN 1673-7857



新浪官方微博·新天地杂志社

www.laobm.com

总第424期 月刊·上 定价：5元

目录 contents 2016年2月

大视角 | FOCUS

- 4 搭互联网的便车,体验智能养老

看人生 | FIGURE

- 6 传奇院士吴孟超:94岁仍握手术刀
- 8 白发孝女朱晓晖 亲情之光最灿烂
- 10 不老的喀秋莎

名家秀 | FAMOUS

- 12 苏留英:牡丹醉人生

情感吧 | EMOTION

- 14 因为理想 走到一起
- 15 相依相伴 牵手相爱
- 16 国学大师南怀瑾的家风家教
- 18 父亲肩上那两道沟痕
- 20 韩善续:情定青梅竹马
- 22 女承父业,来自遗传更得益于刻苦
- 24 唤醒“托儿”妻子的最后良知
- 26 南北亲家一家亲

恭祝各位读者新春快乐



值此农历猴年到来之际,《新天地》杂志全体员工恭祝各位读者新春快乐、身体安康、阖家幸福、万事如意。

在新的一年里,我们将以最丰富的内容、最尖端的资讯、最贴心的服务来答谢广大读者的厚爱。在新的一年里,我们将更加努力,我们致力于将“尊重、温暖、乐活”的文化养老观念传播得更远……

《新天地》杂志全体员工 敬上

目录 contents 2016年2月

快乐坊 | OUR LIFE

- 28 退休老汉和56个民族的“全家福”
- 30 “台球奶奶”，一个人活出两个人的精彩
- 32 老外交官的快乐桥牌
- 33 敬老院传来讲报声
- 34 六十学艺也不晚
- 35 耄耋博主的幸福生活
- 36 知天命之年，理财如何分散风险
- 38 小住长寿巴马县

心驿站 | PSYCHOLOGIES

- 40 家里的钱不见了，误会如何消除
- 42 面对抑郁症的孩子

自助医 | HEALTH

- 44 鲜为人知的肺栓塞
- 46 欢度春节防慢病
- 47 老人嗜睡怎么办
- 48 冬季鼻炎的自我疗法
- 49 百岁朱餐霞：爱美所以长寿
- 50 抗衰老，从洗头护发开始

新史说 | HISTORY

- 52 小小春联故事多
- 54 军阀混战时期的大帅和少帅

观天下 | NEW KNOWLEDGE

- 56 新知岛

征订启事

可到各地邮局破季订阅，邮发代号：2-290，每本5元；
可汇款至杂志社邮购，每本5元（含邮资）。
汇款地址：北京东城区和平里7区16号办公楼6层
《新天地》杂志社，联系电话：010-84257955

免责声明

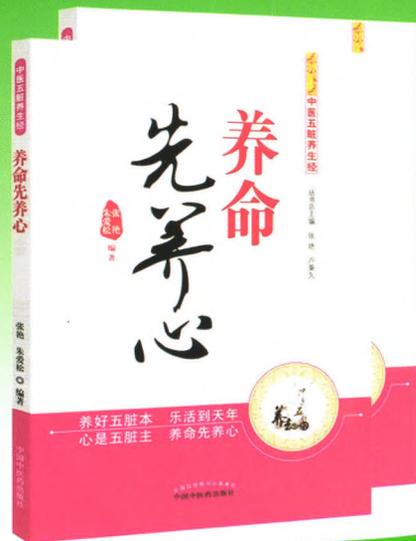
稿件凡经本刊使用，即视为作者同意授权本刊代理其作品在互联网的传播，如无电子版方面的特殊声明，本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆、抒怀、养生休闲好办法、小窍门，均在欢迎之列。
投稿邮箱：xtd2013@sina.cn
联系电话：010-84258035

揭秘“养心救命”的秘籍，
为“心脑血管病人”指点迷津。

《养命先养心》 免费赠送



每天阅读10分钟，
祝您长寿和健康！

心脏是人体的“发动机”，主宰着人体的血液供应、身体健康，甚至寿命的长短。中老年人常见的高血压、高血脂、脑中风、肺心病等心脑血管疾病，都因为心脏病变而起！专家指出：“养心就是养命”，治疗心脑血管疾病，“从心而治”才能保健康！

养命先养心，激活心动力

如何才能激活心脏动力？如何选择好的养心秘籍？心肌细胞被激活、心脏动力全面恢复后，高血压、高血脂、脑中风、冠心病，会带来哪些意想不到的改善？建议您阅读最近的畅销科普书籍《养命先养心》一书。该书站在当今医学的前沿，旗帜鲜明的提出：只有清心+疗心，才能激活心动力！

该书一看就懂，一学就会，指导每一位中老年朋友，参照书中的养心方法，为心脏和大脑持续补充“氧气”，通过激活和恢复心脏动力调理心脑血管疾病。看完这本书，多年吃药、打针、学养生都不见好的心脑血管疾病，通过激活新动力会得到意想不到的改善！

每天阅读10分钟，救心救脑救性命

《养命先养心》一书，已经让众多中老年朋友受益。参照书中的养心方法“从心而养”，睡眠变香甜了，手脚感觉有力气了，头晕头痛的现象好多了，胸口也很少难受了。通过“养心疗法”的系统调理，激活和恢复心动力，让众多的高血压、高血脂症、心脏病、脑中风患者都能体会到身体带来的巨大变化。

“养心疗法”是一种综合的、系统的养生疗法，每天阅读10分钟，简单易学，轻轻松松就能学会健康长寿的好方法！

为了让更多老年朋友改善高血压、心脏病、脑中风，让更多人掌握科学、绿色的养心方法，《养命先养心》一书即日起面向全国免费发放，本次发书活动不收取任何费用，因数量有限，每天仅限200本，送完为止！

申领
专线 **400-836-1363**

书刊号：ISBN 978-7-5132-1143-7

每天仅限200本，送完为止
打全国免费电话领取