

新天地

尊重 温暖 健康

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2016

6

邮订 2-290

4 | 习近平：推动老龄事业全面协调可持续发展

10 | 96岁经济学家冯兰瑞：但问耕耘日日新

20 | 高考作文中的历史

50 | 治疗类风湿关节炎要打持久战



养老驿站能否打开养老困局

ISSN 1673-7857



新浪官方微博:新天地杂志社

www.laobm.com

总第432期 月刊·上 定价:5元

大视角 | FOCUS

- 4 习近平:推动老龄事业全面协调可持续发展
- 5 用好的体制保障老人权益
- 6 养老驿站能否打开养老困局

名家秀 | FAMOUS

- 8 山里的情 画里的景

看人生 | FIGURE

- 10 96岁经济学家冯兰瑞:但问耕耘日日新
- 12 国宝级拟音师魏俊华

新史说 | HISTORY

- 14 互联网医疗这些年
- 16 菲律宾南海仲裁案由何而来
- 18 出租车的历史年轮
- 20 高考作文中的历史(上)

情感吧 | EMOTION

- 23 全国第四届“书写人生第二春有奖征文
书画摄影大赛”征稿启事
- 24 抗战烽火中以教育爱国
——我的公公姚白予
- 26 战斗英雄史光柱的文学创作路
- 28 美国老夫妇和中国“儿子”
- 30 忆祖父抗战 继承爱国家风
- 31 母亲的好客



20

回首65年的高考制度,作为教育改革的晴雨表,高考作文最直观地反映了这种变革的脉络,折射出时代前进的历程。图为上个世纪50年代的大学生。

快乐坊 | OUR LIFE

- 32 你真的需要购物筐里的东西吗
- 34 宠物虽可爱,饲养要慎重
- 36 一个家庭的重生之旅
- 38 易拉罐玩出大名堂
- 40 9旬王从翰自创健康“蓝皮书”
- 42 老驴友自驾四大洲
- 44 我就是喜欢京剧
- 45 独特的植牙体验



54

《中国居民膳食指南(2016)》正式出炉,新版的“膳食宝塔”中动物性食品、大豆、盐和水果的参考摄入量下降了,水的参考摄入量上升了,首次要求吃糖每天不超过50克。

心驿站 | PSYCHOLOGIES

- 46 远离孙辈依赖症

自助医 | HEALTH

- 48 哮喘是可以控制的
- 49 三类人不宜吃粽子
- 50 类风湿关节炎治疗是长期工程
- 52 血常规化验里的玄机
- 54 照着《中国居民膳食指南》吃饭

观天下 | NEW KNOWLEDGE

- 56 新知岛

征订启事

可到各地邮局破季订阅,邮发代号:2-290,每本5元;
可汇款至杂志社邮购,每本5元(含邮资)。
汇款地址:北京东城区和平里7区16号办公楼6层
《新天地》杂志社,联系电话:010-84257955

免责声明

稿件凡经本刊使用,即视为作者同意授权本刊代理其作品在互联网的传播,如无电子版方面的特殊声明,本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

征稿启事

养老助老政策解读、心理情感追忆、抒怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢迎之列。
投稿邮箱: xtd2013@sina.cn
联系电话: 010-84258035