

# 新天地

尊重 温暖 健康

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2016

7

邮订 2-290

8 | 当心：以养老之名设下的陷阱

44 | 遇到强势儿媳怎么办

52 | “潮人”玩转朋友圈

58 | 心内科医生：这些方法不能预防心脏病



## 家庭适老化改造不能等

ISSN 1673-7857



新浪官方微博：新天地杂志社

www.laobm.com

总第434期 月刊·上 定价：5元

## 大视角 | FOCUS

- 4 以房养老,生米如何煮成熟饭
- 5 家庭适老化改造不能等
- 8 当心:以养老之名设下的陷阱
- 12 摄影作品赏鉴

## 名家秀 | FAMOUS

- 10 林加国:偶得佳品出自然

## 新史说 | HISTORY

- 17 高考作文中的历史(下)
- 20 致命的科学错误
- 22 盘点那些消失的行当

## 看人生 | FIGURE

- 24 郑永飞院士:做一个对国家有贡献的人
- 26 老党员贾维义:奉献是我的人生使命
- 28 人民币设计师何清泉的退休生活

## 情感吧 | EMOTION

- 30 桃李不言 下自成蹊
- 32 一曲老歌,唤醒植物人老伴
- 34 陪患癌老父逛京城
- 36 曹文轩把妹妹“逼”成了作家
- 38 让隔代情与美同行
- 40 最后救赎,将啃老女儿扫地出门



26

全国调解模范、老党员贾维义  
耄耋之年老骥伏枥不停歇。

## 心驿站 | PSYCHOLOGIES

- 42 晚年婚姻也需呵护
- 44 遇到强势儿媳怎么办
- 46 长寿智慧:不生气,才健康

## 快乐坊 | OUR LIFE

- 48 老知青抱团养老
- 50 做一只高歌的杜鹃鸟
- 51 陶醉在文学路上
- 52 “潮人”玩转朋友圈
- 53 6招玩转智能手机
- 54 秀英语,晚年更自信
- 55 教外孙女种菜
- 56 京城忆旧 食在盛夏

## 自助医 | HEALTH

- 57 看病的准备
- 57 冰箱不是保险箱
- 58 心内科医生:这些方法不能预防心脏病
- 60 糖友护肾 三大注意
- 61 如何看懂尿常规化验单
- 62 健康新知

## 观天下 | NEW KNOWLEDGE

- 63 新知岛



54

开口讲英语,让我找回自信和梦想。

### 征订启事

邮发代号: 2-290,可到各地邮局破季订阅;可汇款至杂志社邮购,每本5元(含邮资)。  
汇款地址:北京东城区和平里7区16号办公楼6层《新天地》杂志社。

### 免责声明

稿件凡经本刊使用,即视为作者同意授权本刊代理其作品在互联网的传播,如无电子版方面的特殊声明,本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

### 征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆抒怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢迎之列。  
投稿邮箱: xtd2013@sina.cn  
联系电话: 010-84258035