

# 新天地

NEW HORIZON

尊重 温暖 健康

2016

8

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

邮订 2-290

- 4 | 老人样，什么样
- 8 | 邻里守望，让晚年生活充满阳光
- 24 | 那些年，我们追过的军绿
- 54 | 4种老年病，夏季易恶化



## 俄罗斯大妈也爱广场舞

ISSN 1673-7857



新浪官方微博:新天地杂志社

www.laobm.com

总第436期 月刊·上 定价:5元

## 大视角 | FOCUS

- 4 老人样,什么样
- 5 十三五公办养老机构全面改革
- 6 数字解读习近平总书记“七一”重要讲话
- 8** 邻里守望,让晚年生活充满阳光
- 10 房子传孙子 难免惹官司

## 名家秀 | FAMOUS

- 12 邢孟志:我的绘画观

## 看人生 | FIGURE

- 14 词苑老圃 痴迷诗赋  
——追思当代著名词人、词学家、  
诗词教育家黄拔荆教授
- 16 海军教授马仁典:老兵甘当教书匠
- 18 陈玉文:从老学迷到图书馆奶奶
- 20 百岁老会计孙永年

## 新史说 | HISTORY

- 22 奥运会增减项目大盘点
- 24 那些年,我们追过的军绿

## 情感吧 | EMOTION

- 26 母亲教我二三事
- 28 老保姆7年不离不弃,  
照顾雇主一家
- 30 截瘫女和她的农民父亲
- 32 百封情书,演绎不老爱情



**8**

北京市东花市街道北里小区社区探索出一条服务社区老人的暖心帮扶模式。(图为志愿者为社区老人传授种植经验)

## 快乐坊 | OUR LIFE

- 34 “安愉人生”:养老金融的一缕清风
- 37 微信使用小技巧
- 38 10招防金融诈骗
- 39 俄罗斯大妈也爱广场舞
- 40** 89岁车手挑战吉尼斯
- 42 退休女教师圆援疆支教梦
- 44 老有所“味”
- 45 以老助老,收获健康快乐
- 46 做自己人生的设计师
- 47 老党员的情怀
- 48 老夫妻携手丝路游
- 50 银幕上精彩纷呈的老人
- 52 享受听书的快乐

## 自助医 | HEALTH

- 53 看对医生挂对科
- 54 4种老年病,夏季易恶化
- 56 黄连素是降脂降糖“神药”吗
- 57 宫颈癌疫苗在我国获批上市

## 心驿站 | PSYCHOLOGIES

- 58 为儿买房成心病
- 60 为何把坏脾气留给自家人

## 观天下 | NEW KNOWLEDGE

- 62 护士紧缺,各国都发愁
- 64 新知岛



40

包头89岁高龄摩托车车手赵玉斌正准备完成一个多年的心愿,“骑摩托车完成跳断桥,撞火墙、玻璃墙等特技动作,创造吉尼斯世界纪录。”

### 征订启事

邮发代号: 2-290,可到各地邮局破季订阅;可汇款至杂志社邮购,每本5元(含邮资)。  
汇款地址:北京东城区和平里7区16号办公楼6层《新天地》杂志社。

### 免责声明

稿件凡经本刊使用,即视为作者同意授权本刊代理其作品在互联网的传播,如无电子版方面的特殊声明,本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

### 征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆抒怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢迎之列。  
投稿邮箱: xtd2013@sina.cn  
联系电话: 010-84258035