

尊重 温暖 健康

# 新天地

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2017

1

邮订 2-290



- 15 老校长的“社会与法”
- 24 穿越一个甲子的爱情
- 34 过年是一道乡愁
- 58 新年健康有计划

## 盘点 养老10件大事

ISSN 1673-7857



www.laobm.com

总第446期 月刊·上 定价：5元

万方数据

# 2017 目录 contents

## 【 敏感度 】

- 4 老人·家
- 6 2016年终盘点 养老服务10件大事
- 8 解码中国大妈
- 10 直通车

## 【 名家秀 】

- 12 张宏旺：“艺”犹未尽30年

## 【 心不老 】

- 15 老校长的“社会与法”
- 18 张柏楠：航天飞船总设计师
- 20 “咸鸭蛋奶奶”获全国脱贫攻坚奖

## 【 情感吧 】

- 22 我的公公潘天寿：做人就得老老实实
- 24 穿越一个甲子的爱情
- 26 两代人照顾18载 流浪汉踏上回家路
- 28 背着继父去远游
- 30 她装饰了我的梦
- 31 人生中第一个驿站
- 32 父子共享金色时光



## 【什锦汇】

- 33 老家来的年货
- 34 过年是一道乡愁
- 36 “年味儿”去哪儿了
- 38 年夜饭这样吃更健康
- 40 春节家居布置攻略
- 41 表情包里秀新春
- 42 过节怎么睡好觉
- 43 节后空“心”防抑郁
- 44 儿女婚事别添乱

## 【快乐坊】

- 46 古董骗中骗
- 48 与母亲旅游的奇葩事
- 50 英语狂人鲍汝润
- 52 耄耋人生不老歌
- 53 古稀之年的答卷

## 【新史说】

- 54 盐业两千年
- 56 镖局的变迁

## 【养生道】

- 58 老年科医生点拨：新年健康有计划
- 60 老人突发急症怎么办
- 62 最好的医生是自己
- 63 脸色太差该补啥

## 【看世界】

- 64 新知岛



### 征订启事

邮发代号：2-290，可到各地邮局破季  
 订阅；可汇款至杂志社邮购，每本5元  
 （含邮资）。  
 汇款地址：北京东城区和平里7区16  
 号办公楼6层《新天地》杂志社。

### 免责声明

稿件凡经本刊使用，即视为作者同意  
 授权本刊代理其作品在互联网的  
 传播，如无电子版方面的特殊声明，  
 本刊支付的稿费已包括上述使用方  
 式的稿费。

### 征稿启事

养老助老政策解读、心理情感追忆抒  
 怀、养生休闲好办法、小窍门，均在欢  
 迎之列。  
 投稿邮箱：xtd2013@sina.cn  
 联系电话：010-84258035

展会官网: [www.yanglaozhan.org](http://www.yanglaozhan.org)

# 老龄产业重点展会

主办单位: 中国国际展览中心集团公司  
批准单位: 中国国际贸易促进委员会  
联合主办: 光明日报报业集团《新天地》杂志社  
承办单位: 北京中展普仁国际展览有限公司

## 2017中国国际养老产业博览会

2017 CHINA INTERNATIONAL SENIOR CARE EXPO



## 2017中国国际康复医疗器械及辅具展览会

2017 CHINA INTERNATIONAL REHABILITATION & HEALTHCARE EXHIBITION

### 展会时间 /

2017年2月25日-27日

Fair Dates / 25th-27th, February .2017

### 展会地点 /

北京·中国国际展览中心[静安庄馆]

Exhibition Venue / CHINA INTERNATIONAL EXHIBITION CENTER  
BEIJING [CIEC]

展会咨询电话 010-84600766 010-84600768 010-84600769

Contact information / 筹展联络

北京中展普仁国际展览有限公司

Address / 地址: 北京市朝阳区北三环东路六号国际展览中心一号馆四层369

Rm.369,4F,Hall 1,CIEC,No.6 East Beisanhuan Road,Beijing

Fax / 传真: 010-84600751

Email / 邮箱: [info@yanglaozhan.org](mailto:info@yanglaozhan.org)

Official Website / 官方网站: [www.yanglaozhan.org](http://www.yanglaozhan.org)

2017  
中国国际  
智能养老  
展览会

2017  
中国国际  
老年康复护理器具  
及辅具展览会

2017  
中国国际  
养老服务  
展览会

2017  
中国国际  
养老地产  
展览会

