



尊重 温暖 健康

# 新天地

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2017

# 10

邮订 2-290



## “共享房屋”让空巢不空

- 06 中华孝道的传承
- 16 一次搀扶成就忘年交
- 34 月饼编年史
- 56 飞蚊症，要警惕那5%

ISSN 1673-7857



总第455期 月刊 定价：5元

# 2017 目录 contents

## 敏感度

- 4 “共享房屋”让空巢不空
- 6 中华孝道的传承
- 7 政策速览
- 9 传统节日中的家国情

## 心不老

- 10 老干部打造上海古镇新貌
- 12 李光祥：橄榄绿永不褪色的老将军

## 名家秀

- 14 书法人生

## 情感吧

- 16 一次搀扶成就忘年交
- 18 家有“暖婆婆”
- 20 风雨同舟50载 相濡以沫情深深
- 22 转身后：父母泪湿衣衫
- 24 多琢磨事少琢磨人
- 25 母亲给我寄月饼
- 26 10年不归，该不该重新接纳儿媳
- 28 如何对待退休后离婚
- 30 多方化解婆媳纷争
- 32 怎么样化解？母女因养老引起的纠纷



## 新史说

- 34 月饼编年史
- 36 清末关中女商人周莹的人生传奇
- 38 60年前的美苏太空竞赛

## 快乐坊

- 40 国外拍个全家福
- 41 在大洋彼岸过中秋
- 42 娄德平的诗化人生
- 44 轻松玩转E时代
- 45 写作群里当群主
- 46 我当裁判那些事
- 47 翰墨照亮生活
- 48 为爸妈定制“情感微信”
- 49 “飞天奶奶”：梦想在蓝天绽放
- 50 秋游江南长城
- 51 从收藏中寻找乐趣

## 养生道

- 52 糖尿病专家杨文英讲述：  
与糖尿病斗争20年的故事
- 53 秋季吃梨正当时
- 55 大脑保持活力的13个秘诀
- 56 飞蚊症，要警惕那5%
- 58 简单动作帮你的器官“充值”
- 60 巧吃月饼 血糖平稳
- 61 百岁老人出书忙
- 62 104岁张香林：敬老助老爱心多
- 63 随时能入睡也是病

## 看世界

- 64 新知岛



### 征订启事

邮发代号：2-290，可到各地邮局破季  
订阅；可汇款至杂志社邮购，每本5元  
(含邮资)。  
汇款地址：北京东城区和平里7区16  
号办公楼6层《新天地》杂志社。

### 免责声明

稿件凡经本刊使用，即视为作者同意  
授权本刊代理其作品在互联网的  
传播，如无电子版方面的特殊声明，  
本刊支付的稿费已包括上述使用方  
式的稿费。

### 征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆抒  
怀、养生休闲好办法、小窍门，均在欢  
迎之列。  
投稿邮箱：xtd2013@sina.cn  
联系电话：010-84258035