

# 新天地

尊重 温暖 健康

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2017

11

邮订 2-290



## 十九大：中国昂首迈进新时代

- 08 教育大师叶圣陶：身教永远重于言教
- 10 最浪漫的辞职信
- 34 我的家园变花园
- 52 静脉血栓——最隐蔽的杀手

ISSN 1673-7857



总第456期 月刊 定价：5元

# 2017 目录 contents

## 喜庆十九大

- 4 十九大:中国昂首迈进新时代
- 6 新时代,老有所养将有新进展

## 情感吧

- 8 教育大师叶圣陶:身教永远重于言教
- 10 最浪漫的辞职信
- 12 花甲教授带着老娘上课堂
- 14 “护工妈妈”的15年
- 16 老年再婚为何那么难
- 18 “带孙”成了变相啃老
- 20 加油!小小留学生
- 21 亲密的距离

## 心不老

- 22 93岁“小燕子”王丹凤
- 24 梅景田:留住古老长城是我的梦
- 26 好军嫂韩素云:荣誉之后的从容
- 28 李麟童:建起4A级“国粹园”

## 新史说

- 30 “大哥大”史话
- 32 一桩2200年前的狂犬伤人谜案

## 快乐坊

- 34 我的家园变花园
- 35 博物馆“上班”第一天
- 36 阚三喜:玲珑世界显身手
- 38 都市里的“私家花园”
- 40 南京潮大叔骑着单车逛世界
- 42 群游挺火,别说走就走
- 44 花甲古稀是盛年
- 46 韩萍:家庭主妇成厨艺明星
- 48 献血“状元”邱志清
- 49 金色盾牌的情缘

## 看世界

- 61 “时间银行”,非常暖心的养老方式
- 62 垃圾分类与老人生活
- 64 新知岛

## 养生道

- 51 别给心梗病人帮倒忙
- 52 静脉血栓——最隐蔽的杀手
- 54 科学作息 遵循生物钟
- 56 立冬八款进补养生汤
- 58 我与高血压和平共处
- 59 天天四宝粥,活到110岁
- 60 室内轻松健身法



### 征订启事

邮发代号: 2-290,可到各地邮局破季  
订阅;可汇款至杂志社邮购,每本5元  
(含邮资)。  
汇款地址:北京东城区和平里7区16  
号办公楼6层《新天地》杂志社。

### 免责声明

稿件凡经本刊使用,即视为作者同意  
授权本刊代理其作品在互联网的  
传播,如无电子版方面的特殊声明,  
本刊支付的稿费已包括上述使用方  
式的稿费。

### 征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆抒  
怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢  
迎之列。  
投稿邮箱: xtd2013@sina.cn  
联系电话: 010-84258035