



尊重 温暖 健康

# 新天地

NEW HORIZON

光明日报报业集团主管主办 原《老人天地》

2017

# 12

邮订 2-290



## 我与祖国共奋进

- 08 养老金全国统筹迈出第一步
- 20 给“捡”来的爷爷一个家
- 36 细数老北京人的冬季吃食
- 57 痛风是一串病

ISSN 1673-7857



9 771673 785174 23  
总第457期 月刊 定价：5元

# 2017 目录 contents

## 敏感度

- 4 我与祖国共奋进
- 6 看好自己的钱袋子
- 8 养老金全国统筹迈出第一步

## 心不老

- 10 清华老年学霸团：干惊天动地的事 做隐姓埋名的人
- 12 佟伟：送192名流浪儿童“回家”
- 14 反扒路上30年

## 情感吧

- 16 祖父梁漱溟：宽放信任，育人以德
- 18 女排队员徐云丽和“洋漂”母亲
- 20 给“捡”来的爷爷一个家
- 22 与女儿成同学
- 24 在情与利之间
- 26 化解老人“孩子气”
- 28 当好祖孙连心桥

## 新史说

- 29 一条毛毯的幸福回忆
- 30 宋朝到底能不能吃牛肉
- 32 不死药的传说
- 34 古人眼里，什么样的朋友不能交
- 36 细数老北京人的冬季吃食



## 快乐坊

- 38 “小人书王国”里的老园丁
- 40 百岁建筑师陶光业的养生秘诀
- 42 九旬健身狂
- 44 老教师自办烟花博物馆
- 46 民警老白和警犬养老院
- 48 太平洋边张狂一跃
- 49 宠物狗进城记
- 50 皮影收藏, 镀亮了我的晚年生活
- 51 小幽默 大智慧

## 看世界

- 63 103岁的“好奇心”
- 64 新知岛

## 养生道

- 52 用美丽“杀死”癌细胞
- 54 脑卒中离我们并不远
- 55 4个动作防中风
- 56 中药泡脚胜吃补药
- 57 痛风是一串病
- 58 补上脑健康这一课
- 60 长寿老人笑声多
- 61 不生病的5条铁律
- 62 科学吃羊肉 一冬暖洋洋



### 征订启事

邮发代号: 2-290, 可到各地邮局破季  
订阅; 可汇款至杂志社邮购, 每本5元  
(含邮资)。  
汇款地址: 北京东城区和平里7区16  
号办公楼6层《新天地》杂志社。

### 免责声明

稿件凡经本刊使用, 即视为作者同意  
授权本刊代理其作品在互联网的  
传播, 如无电子版方面的特殊声明,  
本刊支付的稿费已包括上述使用方  
式的稿费。

### 征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆抒  
怀、养生休闲好办法、小窍门, 均在欢  
迎之列。  
投稿邮箱: xtd2013@sina.cn  
联系电话: 010-84258035