

尊重 温暖 健康

新天地

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2017

2

邮订 2-290



中国国际养老博览会将举办

04 锅友会：走出并肩颐养新天地

10 革命家风

20 好警嫂孝敬8位“父母”

56 了解老年病 生活更如意

ISSN 1673-7857



www.laobm.com

总第447期 月刊 定价：5元

万方数据

2017 目录 contents

心不老

- 4 锅友会:走出并肩颐养新天地
- 8 超导泰斗赵忠贤
- 10 革命家风——读“张云逸为妻子写退休申请书”有感

名家秀

- 12 以时代语境解读国画创作

养老展

- 14 中国国际养老博览会将举办
- 16 北京环湖养老康复中心:致力打造养老服务新标杆
- 18 安平·优护万家
“医疗界最懂养老、养老界最懂医疗”的复合型管理团队

情感吧

- 20 好警嫂孝敬8位“父母”
- 22 武林世家的新家训
- 24 执手相伴的幸福密码
- 26 毛遂自荐终成恩爱夫妻
- 28 殷殷父爱育才女
- 30 “独一代”分担父母养老难题
- 32 夫妻同心克顽疾
- 33 汤圆里的家乡味
- 34 老有所依,如何依
- 36 3篇文章,让我走出中年危机

新史说

- 38 年夜饭记忆
- 40 我的根在北京菜市口

快乐坊

- 42 古稀“巾帼第一漂”
- 44 吉他歌者唱爱情
- 46 一次“对赌”，文盲母亲成作家
- 48 随手拍出精气神
- 49 写好人生“作文”
- 50 微信小程序何如使用
- 51 关注父母的订阅号
- 52 投保疾病险：留神合同漏洞

看世界

- 62 金字塔传说与真相
- 64 新知岛

养生道

- 54 养生不成反得病
- 56 了解老年病 生活更如意
- 58 量身自创保健操
- 59 食疗方
- 60 民歌助长寿
- 61 特殊跑步法



征订启事

邮发代号：2-290，可到各地邮局破季
订阅；可汇款至杂志社邮购，每本5元
(含邮资)。
汇款地址：北京东城区和平里7区16
号办公楼6层《新天地》杂志社。

免责声明

稿件凡经本刊使用，即视为作者同意
授权本刊代理其作品在互联网的
传播，如无电子版方面的特殊声明，
本刊支付的稿费已包括上述使用方
式的稿费。

征稿启事

养老助老政策解读、心理情感追忆抒
怀、养生休闲好办法、小窍门，均在欢
迎之列。
投稿邮箱：xtd2013@sina.cn
联系电话：010-84258035

展会官网: www.yanglaozhan.org

老龄产业重点展会

主办单位: 中国国际展览中心集团公司

批准单位: 中国国际贸易促进委员会

联合主办: 光明日报报业集团《新天地》杂志社

承办单位: 北京中展普仁国际展览有限公司

2017中国国际养老产业博览会

2017 CHINA INTERNATIONAL SENIOR CARE EXPO



2017中国国际康复医疗器械及辅具展览会

2017 CHINA INTERNATIONAL REHABILITATION & HEALTHCARE EXHIBITION

展会时间 /

2017年2月25日-27日

Fair Dates / 25th-27th, February, 2017

展会地点 /

北京·中国国际展览中心[静安庄馆]

Exhibition Venue / CHINA INTERNATIONAL EXHIBITION CENTER
BEIJING [CIEC]

展会咨询电话 010-84600766 010-84600768 010-84600769

Contact information / 筹展联络

北京中展普仁国际展览有限公司

Address / 地址: 北京市朝阳区北三环东路六号国际展览中心一号馆四层369
Rm.369,4F,Hall 1,CIEC,No.6 East Beisanhuan Road,Beijing

Fax / 传真: 010-84600751

Email / 邮箱: info@yanglaozhan.org

Official Website / 官方网站: www.yanglaozhan.org

2017
中国国际
智能养老
展览会

2017
中国国际
老年康复护理器具
及辅具展览会

2017
中国国际
养老服务
展览会

2017
中国国际
养老地产
展览会

