



尊重 温暖 健康

新天地

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2017

3

邮订 2-290

12 我们需要一支提供优质养老服务大军

16 地方两会养老新亮点

41 体验美国冰钓

56 衰弱也是一种病



推举“身边最亲养老护理员”活动启动

ISSN 1673-7857



9 771673 785174
总第448期 月刊 定价：5元

万方数据

2017 目录 contents

养老展

- 4 2017中国国际养老产业博览会成功举办
推举“身边最亲养老护理员”活动启动
- 12 我们需要一支提供优质养老服务大军
- 13 老龄产业的发展现状与趋势
- 14 安愉储蓄,缘何3个月销量破百亿

敏感度

- 16 地方两会养老新亮点
- 18 2016我国社保基金总收入5.28万亿
- 19 老人言
- 20 假结婚引96万遗产纠纷

心不老

- 22 老红军王定国的教子经
- 24 李敏:不忘抗联的老党员
- 26 于蓝:96岁还年轻



情感吧

- 28 幸福就是一起慢慢变老
- 30 陪伴“唐氏女”成长
- 32 穿越半个世纪的跨国友谊
- 34 北京大杂院 浓浓邻里情
- 36 婆媳相处换个角度
- 38 出国儿女如何尽孝
- 40 精神啃老——笑中含泪的苦恼

养生道

- 56 衰弱也是一种病
- 58 自我护理治腰突
- 59 柳暗花明逢百岁
- 60 调理10年战胜偏瘫
- 61 交替运动锻炼大脑
- 62 3月春韭香
- 63 谁“偷走”了你的听力

快乐坊

- 41 体验美国冰钓
- 44 退休之后生活更精彩
- 46 职业球迷罗西:我的人生不可复制
- 48 集邮,让人生丰满
- 50 乐当“养鸽大王”
- 51 接送孩子几分甜

看世界

- 64 新知岛

新史说

- 52 妈祖文化与海上丝绸之路
- 54 质量管理编年史



征订启事

邮发代号: 2-290,可到各地邮局破季
订阅;可汇款至杂志社邮购,每本5元
(含邮资)。
汇款地址:北京东城区和平里7区16
号办公楼6层《新天地》杂志社。

免责声明

稿件凡经本刊使用,即视为作者同意
授权本刊代理其作品在互联网的
传播,如无电子版方面的特殊声明,
本刊支付的稿费已包括上述使用方
式的稿费。

征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆抒
怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢
迎之列。
投稿邮箱: xtd2013@sina.cn
联系电话: 010-84258035