



尊重 温暖 健康

新天地

NEW HORIZON

光明日报报业集团主管主办 原《老人天地》

2017

5

邮订 2-290



住养老院签合同有了“国标”

- 06 老了更要“用”自己
- 16 相机扶贫，16年拍摄贫困母亲
- 38 千年书话
- 56 疑心冠心病，该做啥检查

ISSN 1673-7857



9 771673 785174 09

总第450期 月刊·上 定价：5元

2017 目录 contents

敏感度

- 4 住养老院签合同有了“国标”
- 6 老了更要“用”自己
- 7 图解老龄事业发展“十三五”规划
- 8 首都居家养老新尝试——三站一体

名家秀

- 10 出新意于法度之中

心不老

- 12 一个老人的远方
- 14 全国劳模郑秉强：创新精神薪火相传
- 16 相机扶贫，16年拍摄贫困母亲
- 18 军中“女超人”梁芳
- 20 为打工子弟建书屋

情感吧

- 22 火车司机之家，三代人不变的安全坚守
- 24 辞职9年，照顾老房东
- 26 孝心马拉松
- 28 家里也要设置缓冲坡
- 30 化解婚姻冷暴力
- 32 心理“保鲜”有妙招



新史说

- 34 空战英雄杜凤瑞生前身后事
- 36 识花·拾花·食花
- 38 千年书话
- 40 关于彩礼的年轮记忆
- 42 大澡堂的旧日时光

快乐坊

- 43 岳母创办“广场舞公司”
- 44 牛健:用集装箱打造环保梦
- 46 舌尖上的父母爱
- 48 农友的精神家园“OK老家”
- 50 娇艳依然的社区姐妹花
- 52 成都宽窄巷里音乐老夫妻
- 54 向法国人学从容
- 55 给智能手机正确充电

养生道

- 56 疑心冠心病,该做啥检查
- 58 百岁老人幸福生日宴
- 59 4道食疗方初夏护心
- 60 治失眠,遵医嘱要忌口
- 61 教您驱除肩周炎

看世界

- 62 外国老人融入社会有奇招
- 64 新知岛



征订启事

邮发代号: 2-290,可到各地邮局破季
订阅;可汇款至杂志社邮购,每本5元
(含邮资)。
汇款地址:北京东城区和平里7区16
号办公楼6层《新天地》杂志社。

免责声明

稿件凡经本刊使用,即视为作者同意
授权本刊代理其作品在互联网的
传播,如无电子版方面的特殊声明,
本刊支付的稿费已包括上述使用方
式的稿费。

征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆抒
怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢
迎之列。
投稿邮箱: xtd2013@sina.cn
联系电话: 010-84258035