

新天地

尊重 温暖 健康

NEW HORIZON

光明日报报业集团主管主办 原《老人天地》

2017

7

邮订 2-290



居家养老服务越来越暖心

09 秦怡：我就是靠精神支撑着

24 古人如何避暑纳凉

36 给爸妈建造“孝心花园”

50 向医生陈述病情好似剥洋葱

ISSN 1673-7857



总第452期

月刊

定价：5元

2017 目录 contents

敏感度

- 4 居家养老服务越来越暖心
- 6 “隔代探望权”背后的亲情之辨
- 8 不做谣言制造机

心不老

- 9 秦怡:我就是靠精神支撑着
- 10 俞明德:白发和红领巾一起飘扬
- 12 92岁丛子文:在“精准扶贫”的路上

名家秀

- 14 一捧紫砂释初心

情感吧

- 16 耄耋夫妻情系希望工程
- 18 盛丽玉:用母爱支持女儿奋斗
- 20 一个人的碧海蓝天
- 22 逛街逛出婆媳情



新史说

- 23 何处再寻黑猴儿
- 24 古人如何避暑纳凉
- 26 老北京的酷夏
- 28 说一说关汉卿
- 30 历史上的文身之谜

快乐坊

- 32 年过五旬也敢挑战珠峰
- 34 修车老汉的诗词梦
- 36 给爸妈建造“孝心花园”
- 38 一针一线绣出锦绣人生路
- 40 三游尼亚加拉瀑布
- 41 竹笔倒书40年
- 42 家有八旬“成语控”
- 43 猜谜伴我乐陶陶
- 44 老年大学里唱响青春之歌
- 45 年过花甲玩轮滑
- 46 莆田南少林赴澳文化交流
- 47 微信辟谣助手净化朋友圈
- 48 我给母亲发红包

养生道

- 49 曲剧老寿星的美满生活
- 50 向医生陈述病情好似剥洋葱
- 52 森林里抱团抗癌
- 54 老人摔倒,预防和急救并重
- 56 同是肾病,不同命
- 58 欣赏“0.8”的生活态度
- 59 夏食茄子 解暑清热
- 60 “7多7少”用餐法
- 61 适合三伏天的养生保健操

看世界

- 62 芬兰人如何养老
- 64 新知岛



征订启事

邮发代号: 2-290,可到各地邮局破季
 订阅;可汇款至杂志社邮购,每本5元
 (含邮资)。
 汇款地址:北京东城区和平里7区16
 号办公楼6层《新天地》杂志社。

免责声明

稿件凡经本刊使用,即视为作者同意
 授权本刊代理其作品在互联网的
 传播,如无电子版方面的特殊声明,
 本刊支付的稿费已包括上述使用方
 式的稿费。

征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆抒
 怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢
 迎之列。
 投稿邮箱: xtd2013@sina.cn
 联系电话: 010-84258035