

# 新天地

尊重 温暖 健康

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2017

8

邮订 2-290



## 老年教育：风生水起蓬勃发展

- 08 3位古稀老人的学术激情
- 12 冷万里：书法改变了我的命运
- 14 9旬院士的非浪漫爱情
- 32 军旗猎猎：永远飘扬的记忆
- 60 警惕老人隐性中暑

ISSN 1673-7857



9 771673 785174 1.5

总第453期

月刊

定价：5元

# 2017 目录 contents

## 敏感度

- 4 老年教育:风生水起蓬勃发展
- 6 商业养老保险知多少

## 心不老

- 8 3位古稀老人的学术激情
- 10 7旬伉俪为太行古村落存照

## 名家秀

- 12 冷万里:书法改变了我的命运

## 情感吧

- 14 9旬院士的非浪漫爱情
- 16 回忆祖父朱自清:做事做人老实安宁
- 18 我们的家庭养老工程
- 20 用音乐疗法抚慰失智公婆
- 22 仗义亲家帮儿分忧
- 24 好儿媳胜过亲闺女
- 26 病榻前的苦闷无处倾诉
- 28 下半生何枝可依
- 30 淡定人生,微笑与过往告别



## 新史说

- 32 军旗猎猎:永远飘扬的记忆
- 34 历史上的甄宓与《洛神赋》
- 36 那些远去的菜肴
- 38 豆汁儿情深深几许
- 40 上海码头号子——黄浦江上的文化印记

## 快乐坊

- 42 暮年喜享淘书乐
- 43 难忘从军时
- 44 儿歌越编越快活
- 46 油茶奶奶的3次创业
- 48 捐资助学给我快乐和活力
- 50 智能手机的幸福瞬间
- 51 玩转巨型空竹
- 52 与“无业”老伴和睦相处
- 53 刻刀下的农家色彩
- 54 陪母亲去看海
- 56 静谧温馨的美国小镇

## 养生道

- 58 “聊”出来的长寿婆
- 59 小动作能健脑
- 60 警惕老人隐性中暑
- 61 糖尿病的8个常见误区
- 62 健脾祛湿食疗方
- 63 透析23年,生命同样精彩

## 看世界

- 64 新知岛



### 征订启事

邮发代号: 2-290,可到各地邮局破季  
订阅;可汇款至杂志社邮购,每本5元  
(含邮资)。  
汇款地址:北京东城区和平里7区16  
号办公楼6层《新天地》杂志社。

### 免责声明

稿件凡经本刊使用,即视为作者同意  
授权本刊代理其作品在互联网的  
传播,如无电子版方面的特殊声明,  
本刊支付的稿费已包括上述使用方  
式的稿费。

### 征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆抒  
怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢  
迎之列。  
投稿邮箱: xtd2013@sina.cn  
联系电话: 010-84258035