

# 新天地

尊重 温暖 健康

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2018

1

邮订 2-290



## 做有担当的新时代老年人

06 医养结合如何惠及百姓家

18 亦父亦友周国平

36 8旬夫妻穷游20国

52 天寒莫“伤”心

ISSN 1673-7857



9 771673 785181

总第458期 月刊 定价：5元

### 敏感度

- 4 做有担当的新时代老年人
- 6 医养结合如何惠及百姓家
- 8 政策速览

### 心不老

- 10 院士张存浩:祖国需要第一
- 12 “绿化将军”张连印
- 14 王昆:献身戏剧艺术

### 情感吧

- 16 女儿眼中的母亲:常香玉的“土教育”
- 18 亦父亦友周国平
- 20 77年的寻找,老红军与恩人重逢
- 22 活在他人评价里,心太累
- 24 撮合儿女,伤了友情
- 26 赡养老人,厘清四大误区

### 新史说

- 28 大白菜的趣历史
- 30 滑雪在中国
- 32 漫话貂蝉
- 34 压箱老物件,承载新变化



## 快乐坊

- 36 8旬夫妻穷游20国
- 38 “鸟爷”王三益
- 40 半生守护两项“非遗”
- 42 花甲保洁工成“最美高中生”
- 44 耄耋闺蜜成“网红”
- 46 小个子 大手笔
- 48 副局长戳穿保健品骗局
- 50 快乐的“杯具”生活
- 51 嘿！老“军长”

## 看世界

- 62 人生从70岁开始
- 64 新知岛

## 养生道

- 52 天寒莫“伤”心
- 54 崇明百岁翁
- 56 钟南山的养生经
- 57 眼皮肿胀 疾病预兆
- 58 “357”降糖法
- 59 童心无价，老小孩更长寿
- 60 每天做一次，温暖膝关节
- 61 巧吃萝卜更健康



### 征订启事

邮发代号：2-290，可到各地邮局破季  
订阅；可汇款至杂志社邮购，每本5元  
(含邮资)。  
汇款地址：北京东城区和平里7区16  
号办公楼6层《新天地》杂志社。

### 免责声明

稿件凡经本刊使用，即视为作者同意  
授权本刊代理其作品在互联网的  
传播，如无电子版方面的特殊声明，  
本刊支付的稿费已包括上述使用方  
式的稿费。

### 征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆抒  
怀、养生休闲好办法、小窍门，均在欢  
迎之列。  
投稿邮箱：xtd2013@sina.cn  
联系电话：010-84258035