



尊重 温暖 健康

新天地

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2018

11

邮订 2-290



养老消费要避开这些“坑”

16 孝心的哥，母亲是固定乘客

28 退休后，黄山脚下做村民

50 鲜为人知的“气象过敏症”

58 蛛丝马迹判病因

ISSN 1673-7857



9 771673 785181

总第468期

月刊

定价：5元

敏感度

- 4 养老消费要避免这些“坑”
- 6 遗嘱有矛盾,浓缩家庭爱恨悲欢

心不老

- 8 马旭:中国军中的“居里夫人”
- 10 奔走在助学路上
- 12 “发明家奶奶”:“丢”不下的爱

情感吧

- 14 誓言无声,老英雄的晚年生活
- 16 孝心的哥,母亲是固定乘客
- 18 11年陪伴温暖老人心
- 20 海派魔术后继有人
- 22 家人之间为何这样
- 24 快乐老伴

快乐坊

- 25 “月嫂奶奶”的甜蜜与辛酸
- 26 57岁,跑“赢”癌症
- 28 退休后,黄山脚下做村民
- 30 北京市朝阳区大屯街道举办庆祝改革开放40周年文艺庆典
- 31 我的前半生



新史说

- 32 “延安五老”吴玉章和乡下糟糠妻
- 34 “辛者库”几多艰辛
- 36 第一个吃螃蟹的中国人
- 38 消失的名片



- 40 为改革开放代言而自豪
- 41 票证·信物
- 42 岁月深处桂花香
- 43 享受发展的“烦恼”
- 44 电话诉衷肠
- 45 小小相机纪录大时代
- 46 那盏煤油灯
- 47 我与孙子比童年
- 48 行走在兰渝线上

养生道

- 50 鲜为人知的“气象过敏症”
- 51 别把过敏性鼻炎当感冒
- 52 深秋需防血压升高
- 53 带状疱疹也高发
- 54 晚秋如何防秋燥
- 55 润燥美食吃起来
- 56 健肺多扩胸
- 57 院士养生经：补药一堆不如大汗一场
- 58 蛛丝马迹判病因

看世界

- 60 中国女排的波兰粉丝
- 62 米老鼠与中国
- 64 新知岛



征订启事

邮发代号：2-290，可到各地邮局破季
订阅；可汇款至杂志社邮购，每本5元
(含邮资)。
汇款地址：北京西城区永安路106号
《新天地》杂志社。

免责声明

稿件凡经本刊使用，即视为作者同意
授权本刊代理其作品在互联网的
传播，如无电子版方面的特殊声明，
本刊支付的稿费已包括上述使用方
式的稿费。

征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆抒
怀、养生休闲好办法、小窍门，均在欢
迎之列。
投稿邮箱：xtd2013@sina.cn
联系电话：010-84258035