

新天地

尊重 温暖 健康

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2018

2

邮订 2-290



共享养老并不遥远

- 18 最美春节在童年
- 22 一颗童心丰子恺
- 42 “盲友旅行团” 花样看世界
- 52 关于流感，来自一线医生的提醒

ISSN 1673-7857



总第459期 月刊 定价：5元

敏感度

- 4 老党员的心里话
- 6 共享养老并不遥远

心不老

- 8 王希季:为圆国人飞天梦
- 10 国家最高科技奖得主侯云德
- 12 会说英语的三轮车“板儿哥”

新春专辑

- 15 火车上过除夕
- 16 我家过年的那些事儿
- 18 最美春节在童年
- 19 中国年味浓 香飘血脉中

情感吧

- 20 空巢老人“被领养”的前前后后
- 22 一颗童心丰子恺
- 24 梳理人生:学会“断舍离”
- 26 应该给女儿“断乳”了
- 28 替前女友尽孝26年
- 30 爸妈做“粉丝”夸出插画师
- 32 给老伴留面子
- 33 徜徉在七彩的硬币世界



快乐坊

- 34 祖孙三代以指作画
- 36 相聚农家别墅,老人抱团养老
- 38 手工达人朱慧卿
- 40 风筝人生三部曲
- 42 “盲友旅行团”花样看世界
- 44 父母的“新旧观念”
- 45 梦想开花,爱书人开书店

看世界

- 62 荷兰的失智照护小镇
- 64 新知岛

新史说

- 46 历法上的春节之变
- 48 关羽的青龙偃月刀背后的秘密
- 50 千年雪 万年冰:古文字中的“雪”

养生道

- 52 关于流感,来自一线医生的提醒
- 54 抗癌医生的4点反思
- 56 深静脉血栓:隐藏在下肢的“炸弹”
- 58 老演员秦怡的养生经
- 59 帮糖友减药的10个方法
- 60 多喝水巧饮食 防治泌尿结石
- 61 陈永言:百岁源于多动脑



征订启事

邮发代号: 2-290,可到各地邮局破季
订阅;可汇款至杂志社邮购,每本5元
(含邮资)。
汇款地址:北京东城区和平里7区16
号办公楼6层《新天地》杂志社。

免责声明

稿件凡经本刊使用,即视为作者同意
授权本刊代理其作品在互联网的
传播,如无电子版方面的特殊声明,
本刊支付的稿费已包括上述使用方
式的稿费。

征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆抒
怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢
迎之列。
投稿邮箱: xtd2013@sina.cn
联系电话: 010-84258035