



尊重 温暖 健康

新天地

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2018

3

邮订 2-290



如何养老更幸福

——地方两会代表委员支招

16 字里行间的家风家教

48 警惕老骗术走向田间地头

52 老书店里故人情

58 八位院士长寿经

ISSN 1673-7857



9 771673 785181

总第460期 月刊 定价：5元

敏感度

- 4 书写乡村里的最美人生
- 6 如何养老更幸福——地方两会代表委员支招

心不老

- 8 李灿:从田野乡村走向世界的科学家
- 10 徐州香包的传承人王秀英
- 12 蛇岛爸爸孙立新
- 14 蒋鸿源:用声音把盲友请进电影院

情感吧

- 16 字里行间的家风家教
- 18 “最美护工”照顾瘫痪弟弟16载
- 20 寻觅祖父的足迹
- 22 割不断的“异性缘”
- 24 琴瑟和鸣50年
- 26 公益“父女”情
- 28 孝子训犬逗父开心
- 30 报恩一段情
- 32 老两口消费观念如何统一
- 34 不忘初心一甲子
- 35 陪伴父亲的日子



新史说

- 36 “将军郎中”范明
- 38 新中国的三八女炮班
- 40 杨贵妃死亡之谜
- 42 古代的“盗墓笔记”
- 44 “关羽斩貂蝉”是否是传说

养生道

- 58 八位院士长寿经
- 60 4节手指操 大脑更敏捷
- 61 每天1分钟,认知无障碍
- 62 海带的5款食疗方

看世界

- 63 画雪成痴的俄罗斯老人
- 64 新知岛

快乐坊

- 46 旅途中的天伦乐
- 48 警惕老骗术走向田间地头
- 50 修车老汉的英语角
- 52 老书店里故人情
- 54 我的“家庭档案”
- 56 “义工奶奶”
- 57 钓出健康来



征订启事

邮发代号: 2-290,可到各地邮局破季
订阅;可汇款至杂志社邮购,每本5元
(含邮资)。
汇款地址:北京东城区和平里7区16
号办公楼6层《新天地》杂志社。

免责声明

稿件凡经本刊使用,即视为作者同意
授权本刊代理其作品在互联网的
传播,如无电子版方面的特殊声明,
本刊支付的稿费已包括上述使用方
式的稿费。

征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆抒
怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢
迎之列。
投稿邮箱: xtd2013@sina.cn
联系电话: 010-84258035