

新天地

尊重 温暖 健康

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2018

5

邮订 2-290



“离退休人生设计师”活跃在社区

- 10 劳模院士孙大业
- 14 好婆婆孙银聪
- 16 舌尖上的孝心
- 50 牢记5句话 少得糖尿病

ISSN 1673-7857



9 771673 785181 05

总第462期 月刊 定价：5元

敏感度

- 4 努力打造幸福家园
- 6 “赠房”背后暖心事
- 8 “离退休人生设计师”活跃在社区

心不老

- 10 劳模院士孙大业:植物细胞学领域“拓荒牛”
- 12 黄河故里“活板桥”
- 14 好婆婆孙银聪

情感吧

- 16 舌尖上的孝心
- 18 打开17年的心结
- 20 带着患病丈夫去上班
- 22 母亲为什么喜欢捡垃圾
- 24 母子隔膜如何消
- 26 我那知足常乐的老母亲
- 28 心酸的养老钱



快乐坊

- 30 收藏不老人生
- 31 国养集团捐资120万元帮助帕金森患者
- 32 青春,在摇滚中绽放
- 34 热心大姐李明英
- 36 老兵唱起来
- 38 走出健康美
- 39 我的写作之乐

新史说

- 40 诺奖得主赛珍珠的40载中国情
- 42 开战理由何其多
- 44 隋朝“江都之变”风云
- 46 被忽视的菜刀文化
- 48 老北京的叫卖声

养生道

- 50 牢记5句话 少得糖尿病
- 52 书坛不老松沈宗镐
- 54 以学习抗癌12年
- 56 饮食迷思:咖啡和味精能不能多吃
- 58 心态好最长寿
- 59 一起来做“抖抖”操
- 60 便秘,不妨喝点儿汤与粥
- 61 改善饮食,预防心脏病

看世界

- 62 智能“保姆”进行渐近
- 64 新知岛



征订启事

邮发代号: 2-290,可到各地邮局破季
订阅;可汇款至杂志社邮购,每本5元
(含邮资)。
汇款地址:北京东城区和平里7区16
号办公楼6层《新天地》杂志社。

免责声明

稿件凡经本刊使用,即视为作者同意
授权本刊代理其作品在互联网的
传播,如无电子版方面的特殊声明,
本刊支付的稿费已包括上述使用方
式的稿费。

征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆抒
怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢
迎之列。
投稿邮箱: xtd2013@sina.cn
联系电话: 010-84258035