

新天地

尊重 温暖 健康

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2018

6

邮订 2-290



带薪陪护假并不遥远

- 10 耄耋吴炯：经济法的探路者
- 14 冯骥才与母亲：亲情需要“仪式感”
- 32 多站“一班岗”
- 52 来自三位院士的提醒：防血栓要动起来

ISSN 1673-7857



总第463期

月刊

定价：5元

敏感度

- 4 姑苏好人季洪球
- 6 带薪陪护假并不遥远
- 8 居家养老中的新举措

心不老

- 10 耄耋吴炯：经济法的探路者
- 12 蒋道银：古陶瓷修复第一人

情感吧

- 14 冯骥才与母亲：亲情需要“仪式感”
- 16 美国老太与陕南小城的爱心长跑
- 18 半路夫妻肝胆相照
- 20 隔代教育，需要一座理解的桥梁
- 22 陈佩斯教子自力更生
- 24 婆婆再婚
- 26 孤独感困扰老父亲
- 28 传奇友谊从青丝到白发
- 30 陪母亲一起变老



快乐坊

- 31 鲑背网红“荷花奶奶”
- 32 多站“一班岗”
- 34 快乐骑行练就钢筋铁骨
- 36 深山建一座瓷器“宫殿”
- 38 花甲之年学表演
- 40 顺应老人需求 算清经济账

新史说

- 42 粽子节的千年味道
- 44 古代编钟的故事
- 46 古人的身高谜题
- 48 朱鹮保护旧事
- 50 消失的老地方

养生道

- 52 来自三位院士的提醒:防血栓要动起来
- 54 “与癌共舞”19年
- 56 小病大痛的输尿管狭窄
- 57 搀扶老人需要技巧
- 58 注意 3点治未病
- 60 安度“魔鬼时刻”
- 61 紫菜:了不起的“降糖药”
- 62 树式站立一分钟 头脑清醒一整天
- 63 小动作大受益

看世界

- 64 新知岛



征订启事

邮发代号: 2-290,可到各地邮局破季
订阅;可汇款至杂志社邮购,每本5元
(含邮资)。
汇款地址:北京东城区和平里7区16
号办公楼6层《新天地》杂志社。

免责声明

稿件凡经本刊使用,即视为作者同意
授权本刊代理其作品在互联网的
传播,如无电子版方面的特殊声明,
本刊支付的稿费已包括上述使用方
式的稿费。

征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆抒
怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢
迎之列。
投稿邮箱: xtd2013@sina.cn
联系电话: 010-84258035