

新天地

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

尊重 温暖 健康

2018

7

邮订 2-290



新型互助:空巢老人的“窗帘约定”

- 04 老区老党员 晚霞红似火
- 26 蹴鞠与足球世界杯
- 34 芭蕾老人起舞国家大剧院
- 52 夏季, 防寒比防暑更重要

ISSN 1673-7857



9 771673 785181 07

总第464期

月刊

定价: 5元

敏感度

- 4 老区老党员 晚霞红似火
- 6 新型互助:空巢老人的“窗帘约定”

心不老

- 8 黄金娟:一辈子做好一件事
- 10 摆摊还巨债 一诺重千金
- 12 青铜器修复师王有亮

情感吧

- 14 人生有限情无限
- 16 三代护鸟情
- 18 老人交友宜慎重
- 20 土婆婆与洋儿媳的“战争”
- 22 如何营造友好型家庭
- 24 四世同堂读书乐



新史说

- 25 穿出来的幸福
- 26 蹴鞠与足球世界杯
- 28 晚清“世界第一高人”的环球之旅
- 30 功牌:勋章的古代前身
- 32 地图见证巨大变化

快乐坊

- 34 芭蕾老人起舞国家大剧院
- 36 七旬地摊诗人:有梦的日子会发光
- 38 让夏布绣“活”起来
- 40 纪念改革开放40周年征文启事
- 41 学习让“夕阳”更温暖
- 42 煎饼大妈开学校
- 44 为猫咪写小说
- 46 老人送保姆房子”背后的养老命题
- 48 惬意退休,从旅游开始
- 50 69岁老农参加高考
- 51 树立水中“长春树”

养生道

- 52 夏季,防寒比防暑更重要
- 54 曾毅院士的养生秘笈
- 56 百岁老人的幸福生活
- 58 长寿苏学明 无酒不吃饭
- 59 高温天这样度过
- 60 需3分钟的“懒人操”
- 61 警惕高血压危象
- 62 睡前3小时:黑色胃癌时间
- 63 常食核桃益处多

看世界

- 64 新知岛



征订启事

邮发代号: 2-290,可到各地邮局破季
 订阅;可汇款至杂志社邮购,每本5元
 (含邮资)。
 汇款地址:北京西城区永安路106号
 《新天地》杂志社。

免责声明

稿件凡经本刊使用,即视为作者同意
 授权本刊代理其作品在互联网的
 传播,如无电子版方面的特殊声明,
 本刊支付的稿费已包括上述使用方
 式的稿费。

征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆抒
 怀、养生休闲好办法、小窍门,均在欢
 迎之列。
 投稿邮箱: xtd2013@sina.cn
 联系电话: 010-84258035