

# 新天地

尊重 温暖 健康

NEW HORIZON

光明日报 报业集团主管主办 原《老人天地》

2018

8

邮订 2-290



## 社保待遇资格认证进入大数据时代

08 解永全：以务实之心传承书法艺术

26 从“西大荒”到“科学城”

42 “太婆巡湖队”保护一汪净水

54 从头到脚皮肤好

ISSN 1673-7857



9 771673 785181 08

总第465期

月刊

定价：5元

### 敏感度

- 4 社保待遇资格认证进入大数据时代
- 6 代位继承那些事儿

### 名家秀

- 8 解永全:以务实之心传承书法艺术

### 心不老

- 10 义捐300万,90岁院士的无悔抉择
- 12 老兵站岗,93岁育后人

### 情感吧

- 14 携手对抗病魔38年
- 16 带着养母去读研
- 18 百封家书中的家情家事
- 20 27年后与恩人再聚首
- 22 失去平衡的亲情
- 24 “黄昏离”该不该



## 新史说

- 26 从“西大荒”到“科学城”
- 28 我为祖国做宣传
- 30 “千纸鹤”翩翩飞
- 31 歌声伴我40年
- 32 《永不消逝的电波》里家风传
- 34 暖心的菜市场
- 36 冰淇淋史话
- 38 小食品折射大时代——方便面的兴衰
- 40 关于世界杯的悲喜传奇

## 养生道

- 52 104岁文史大家周退密
- 54 从头到脚皮肤好
- 56 轻松“吃掉三高”
- 58 自力更生 百岁逍遥
- 59 保健医生这样养生
- 60 肾不好,90%的人不知道
- 61 足不出户也能健身
- 62 一根雪糕险丢命
- 63 土豆浑身是宝

## 看世界

- 64 新知岛

## 快乐坊

- 42 “太婆巡湖队”保护一汪净水
- 44 老教师的“木牛流马”教育法
- 46 丹青家庭翰墨香
- 48 美食相伴
- 49 给孙女当“书童”
- 50 毫耄走近“天眼”



### 征订启事

邮发代号：2-290，可到各地邮局破季订阅；可汇款至杂志社邮购，每本5元（含邮资）。  
 汇款地址：北京西城区永安路106号《新天地》杂志社。

### 免责声明

稿件凡经本刊使用，即视为作者同意授权本刊代理其作品在互联网的传播，如无电子版方面的特殊声明，本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

### 征稿启事

养老助老政策解答、心理情感追忆抒怀、养生休闲好办法、小窍门，均在欢迎之列。  
 投稿邮箱：xtd2013@sina.cn  
 联系电话：010-84258035