

NEW HORIZON

新天地

光明日报 报业集团主管 引领老人快乐生活

2019.01

邮发：2-290

定价：5元



多一分关爱 照亮寂寞角落



P42 万象更新，制定您的健康计划

P56 新天地小课堂开播啦

ISSN 1673-7857



9 771673 785198

总第470期 (月刊)



卷首语 · FRONT

01 多一分关爱，照亮寂寞角落

领导关怀 · LEADER

06 领导关怀

开年寄语 · WISHES

08 开年寄语

学习吧 · EDUCATION

14 对话老年大学

16 让文化养老成为实现美好生活的有效途径
——访国家统计局老年大学校长龙玲

52 国家统计局老年大学学员作品欣赏

56 新天地小课堂开播啦

敏感度 · FOCUS

13 记《实践是检验真理的唯一标准》
主要作者胡福明答《新天地》杂志
记者问

18 吴玉韶：着力补齐居家养老服务短板
20 “时光银行”上线，爱心可以兑换

家国情怀 · FIGURE

22 八旬院士的深海情怀

24 丰子恺的教子之道：存真心，成大器

26 诺贝尔奖获得者崔琦：
母亲的远见卓识助我成长

颐养圈 · CARE

28 优护万家：这里的冬天很温暖

P28

颐养圈

优护万家：这里的冬天很温暖





P13

敏感度

胡福明答《新天地》杂志记者问

乐活族 · LIFE

- 30 边走边唱，老艺术家游世界
- 32 醉心丹青 30 载
- 34 雷恪生：自制药酒乐逍遥
- 36 耄耋之年，用镜头记住体坛历史

健康路 · HEALTH

- 38 心慌，不要慌
- 39 疼痛程度可评估
- 40 擅吃感冒药，危险加倍
- 42 万象更新，制定您的健康计划

私房话 · SECRET

- 44 儿女和父母“免打扰”之间，藏着多少故事
- 46 老来多健忘，唯不忘相思

新鲜事 · NEWS

- 48 国务院：医养结合项目“一个窗口”办理
- 49 北京养老新政进一步全面提升老年人幸福指数
- 49 十余省份出台独生子女护理假政策
- 50 《中国电影 60 年——陈铎和他的朋友们》朗诵会在京举行
- 50 “妙剪生花”庆祝改革开放 40 周年
- 51 纪念改革开放 40 周年征文获奖名单
- 51 北京安慧东里社区举办庆祝改革开放 40 周年暨 2019 新年联欢会

话题板 · DISCUSS

- 58 世界各国老人如何破局孤独寂寞
- 59 众人说