

# NEW HORIZON

# 新天地

光明日报主管 引领老人快乐生活

2019.10

邮发：2-290

定价：5元

# 70



## 幸福晚年 法律护航

P12 辉煌70年：文联是我家

P46 重阳节跨越时空的对话



ISSN 1673-7851  
总第479期 (月刊)

万方数据

## 卷首语 · FRONT

02 和时代的见证者，共同祝福祖国

## 敏感度 · FOCUS

06 幸福晚年 法律护航  
——《新天地》保护老年人权益法律  
宣讲座谈会成功举办

## 国庆专题 · ISSUE

12 辉煌70年：文联是我家

16 于观亭：我的中国梦 我的茶人梦  
18 共和国同龄人：奋进70年  
20 祖国哺育我成长  
22 从衣食住行，喜看生活美如画  
24 “忠魂巨慧长天烁”张飙诗书展开幕  
25 北德华人华侨国庆庆典成功举办  
25 北京市社会化退休人员爱国主义  
教育宣传成果展示活动成功举办  
26 “庆祝中华人民共和国成立70周年  
——《新天地》老年风采展演活动”  
成功举办  
56 老年剪纸艺术交流会成功举办  
28 盛世华诞 非遗争艳

P50

历史上的今天





扫一扫看视频



## 封底 我爱你中国

### 寻找大国孝星 · ISSUE

- 32 赵克军：舞动人生路 快乐老人心
- 34 孝心可鉴，趣味视频慰藉祖父

### 健康路 · HEALTH

- 36 无需恐惧带状疱疹神经痛
- 38 气温降血压增，合理调养有妙方

### 乐活族 · LIFE

- 40 金秋十月，来一场舌尖上的“蟹逅”
- 42 黄金周 5 个冷门旅游地推荐
- 44 多重守护，预防老人走失

### 新史说 · HISTORY

- 45 重阳的那些习俗
- 50 历史上的今天

### 话题板 · DISCUSS

- 60 “我拍祖国好河山”摄影大赛  
第二批入选作品
- 46 重阳节跨越时空的对话
- 27 众人说

封二 “星” 能量

封底 我爱你中国

——和《新天地》一起祝福祖国