

NEW HORIZON

新天地

光明日报主管 引领老人快乐生活

2019.11

邮发：2-290

定价：5元

拜访

邬沧萍先生

P60

把握养老行业脉搏
指引幸福晚年方向

P32

金山银山，不如
关爱与陪伴



ISSN 1673-7857



9 771673 785198

总第480期 (月刊)



封面故事 · COVER STORY

- 01 郇沧萍先生寄语读者
- 06 拜访郇沧萍先生

名家范 · PERSONAGE

- 09 贺秉发：从战火中走出来的86岁艺术家
- 12 记者节专访 光明日报高级记者罗京生：
当时，我在现场

敏感度 · FOCUS

- 16 家有老人，消防安全无小事



乐活族 · LIFE

- 18 专情收藏苏联雕塑
- 20 快乐的草根艺术团
- 54 资深旅游规划师支招：
老年人如何安全旅游

家国情怀 · FIGURE

- 22 大师吴昌硕的清白家风

私房话 · SECRET

- 24 情深意长，感恩长存
- 27 隔代带孙，重在换位思考
- 28 光棍节勿催婚，给儿女一点时间

P48

历史上的今天



寻找大国孝星 · ISSUE

- 30 爱源免费素食餐厅
——老人们的幸福之家
- 32 金山银山，不如关爱与陪伴

健康路 · HEALTH

- 34 早期干预，慢阻肺并不可怕
- 36 选对运动方式，才能不腿疼
- 38 监测血糖的“三剑客”
- 40 凛冬将至，避寒温养

新史说 · HISTORY

- 46 宋代促销手段知多少
- 48 历史上的今天

话题板 · DISCUSS

- 50 构建幸福晚年的五个关键词——第五届“老年服务科学与创新国际论坛”在京成功举办
- 60 把握养老行业脉搏 指引幸福晚年方向
- 41 “纪念中国核试验 55 周年——弘扬传统文化 传承红色基因”大会成功举办
- 42 众老年大学老同志庆祝国庆重阳双节
- 44 三乐康复老年公寓举行“情浓九九重阳节”文艺晚会
- 44 青年城社区开展丰富多彩的重阳节活动
- 33 马驹桥镇老干部大学三乐分课堂成立
- 45 众人说

封三 “星” 能量