

NEW HORIZON

# 新天地

光明日报报业集团主管 引领老人快乐生活

2019.02

邮发:2-290

定价:5元



## 天地不老 追梦前行

P30 京腔京韵中寻年味

P50 中国式亲情传遍全球

ISSN 1673-7857



9 771673 785198

总第471期 (月刊)



万方数据

## 卷首语 · FRONT

01 天地不老，追梦前行

## 学习吧 · EDUCATION

10 新天地小课堂第二期

12 对话老年大学

14 应急管理部老年大学学员作品欣赏

16 在这里，我们都是追梦人

——专访应急管理部老年大学

## 颐养圈 · CARE

18 诚和敬养老驿站：小天地里大作为

## 家国情怀 · FIGURE

20 吟诵大家国学情

22 梁济、梁漱溟的“齐家之道”

24 国家最高科学技术奖得主

钱七虎、刘永坦：大家风骨

## 敏感度 · FOCUS

26 2019 民生大礼包 这些改变也与你有关

## 新春专辑 · NEW SPRING ISSUE

06 新春祝福同传递 乐活锦囊共支招

08 巧手迎新年活动圆满结束

28 春风解冻 和气消冰

——化解家庭矛盾秘诀

30 京腔京韵中寻年味

32 新年从头开始

# P18

颐养圈

诚和敬养老驿站：  
小天地里大作为





## P54

### 新鲜事

#### 2019“迎新春书画笔会” 活动成功举办

---

#### 乐活族 · LIFE

---

- 34 与画共舞
- 36 针尖上的“东方油画”
- 38 “护士奶奶”袁晓凤
- 40 赤手空拳拼出灿烂生活

#### 健康路 · HEALTH

---

- 42 春节意外急救指南
- 44 滥用输液 输了健康

#### 私房话 · SECRET

---

- 46 原地守候 32 载 迎来团聚年
- 48 人生的路一起走

#### 话题板 · DISCUSS

---

- 50 中国式亲情传遍全球
- 51 众人说

#### 新鲜事 · NEWS

---

- 52 《新天地》杂志“迎新春·魅力秀”  
时尚沙龙活动成功举办
- 54 “迎新春书画笔会”成功举办
- 55 光明日报《留学》杂志举办  
“向阳而生·光明之路”  
创刊五周年答谢会
- 56 纪念老舍诞辰 120 周年暨第八届  
老舍国际学术研讨会在京举办
- 58 国家统计局离退休局 2019  
新春茶话会成功举办
- 58 2019 北德中国新年联欢晚会  
搭建民间友谊桥梁
- 58 2019 中国老年教育论坛  
于国家会议中心成功举办