

NEW HORIZON

新天地

光明日报 报业集团主管 引领老人快乐生活

2019.05

邮发：2-290

定价：5元

关爱渐冻人 爱心在行动



ISSN 1673-7857



9 771673 785198

总第474期 (月刊)



卷首语 · FRONT

01 因为坚持，生命更有价值

公益专题 · ISSUE

06 “关爱渐冻人，爱心在行动”公益活动
暨《因为爱，所以坚持》新书发布会在
京举行

07 “关爱渐冻人，爱心在行动”公益活动
上海站、烟台站、招远站回顾

08 父爱无言 壮丽如山

09 我心自有光明月

学习吧 · EDUCATION

10 新天地小课堂第五期

12 对话老年大学

14 国务院国资委机械老年大学学员作品欣赏

16 做老年人的快乐大本营

——专访国务院国资委机械老年大学

敏感度 · FOCUS

18 劳模精神芬芳四溢

中国技术改变世界

20 “网约护士”是香饽饽还是烫手山芋

22 智能设备助力老人生活

私房话 · SECRET

23 把母爱唱给你听

24 20载守护，换来宝贵母女情

26 真情化解丈母娘与女婿的“城乡冲突”

家国情怀 · FIGURE

28 红色特工夫妻的家风故事

P48

新史说

历史上的今天





06

“关爱渐冻人，爱心在行动”

乐活族 · LIFE

- 30 活跃在直播平台的老年人
- 32 关于防晒，要知道哪些事
- 34 10 个小众又有趣的博物馆
- 36 收纳 5 原则，打造安全养老窝
- 38 百岁爷爷健身忙

健康路 · HEALTH

- 40 餐桌上的养生菜
- 41 过敏性鼻炎治疗的是与非
- 44 避免吃药成瘾

寻找“大国孝星” · ISSUE

- 45 在祖母身边的日子

新史说 · HISTORY

- 46 100 年前青年的休闲生活
- 48 历史上的今天

颐养圈 · CARE

- 54 首厚·大家（朝阳公园社区）开业运营

新鲜事 · NEWS

- 56 寻找最美封面达人活动火热进行
- 58 关于 5G 元年一般书营销的展望与思考
- 60 大城市教科院联盟全国二次学术年会暨脑科学与教育国际论坛将于青岛举办
- 61 2019 清华老龄产业高端论坛在京举办
- 62 中华老人文化交流促进会成立三十周年暨普法与维权委员会成立大会在京举行
- 62 汉华中文学学校学生探望德国养老院老人
- 63 演出《向经典舞剧致敬》成功举办
- 63 崇外街道诗歌朗诵读书会
- 63 “芬享杯”中老年艺术节歌唱展演季
- 64 北科乐活堂长辈作品评选活动成功举办

话题板 · DISCUSS

- 64 众人说