

NEW HORIZON

新天地

光明日报主管

2020.10

邮发：2-290

定价：15元



封面故事

他们需要家人和社会特别注意

P14 国庆节，我们一起欢庆

P56 中秋明月夜，方寸赏婵娟

ISSN 1673-7857



9 771673 785204

总第491期 (月刊)



10

新天地

封面故事 · COVER STORY

04 他们需要家人和社会特别注意

我和我的祖国 · ISSUE

12 国庆中秋双节抒怀

14 国庆节，我们一起欢庆

18 电影《开国大典》的导演伧俪

21 开心国庆节

名家范 · PERSONAGE

22 小店主与大科学家的忘年交

24 甘草演员的大情怀

私房话 · SECRET

26 寻源问道

28 莫忘塑造了自己的人

30 8个年轻人共享百岁“奶奶”

32 携母创业，共克人生难关

34 两年知青岁月 一生起航基石

37 在秋天里，做一个幸福的老人

38 “米寿”母亲细致的爱

39 粒粒皆辛苦

40 永远的朋友高深

42 青青园中葵

乐活族 · LIFE

43 乘风破浪的婆婆

44 献给八十五岁的青春年华

46 有温度的微信群

47 天真的人最长寿



P44

献给八十五岁的青春年华

看世界 · TRAVEL

48 探秘永定土楼

50 迷雾楚王陵

52 溶洞探幽

佳节 · 芳年华月 · ISSUE

54 情逢上海 夜色温柔

55 重阳把酒话同袍

56 中秋明月夜，方寸赏婵娟

58 品味古诗词里的重阳习俗

60 舌尖上的中秋

61 五种重阳食材助养生

62 国庆藏品藏真情

64 养生又喜庆，秋季宫廷菜自己做

66 重阳节，陪祖父吃顿饭

学习吧 · EDUCATION

68 老课新上 | 如何用云存储

70 金色艺苑

健康路 · HEALTH

74 老年牙周炎 不可不当心

76 疑心病是老年健康长寿的天敌

77 老人少做三种运动

话题板 · DISCUSS

67 感谢那次与《新天地》的邂逅

78 养老信息播报站

80 《新天地》成“大媒”