

NEW HORIZON

新天地

光明日报 主管

2020.11

邮发：2-290

定价：15元



封面人物 黄觉

让父母感受到，我很需要他们

P68 古人的墙头“微博”

P74 退休5年，独自游遍全世界

万方数据

ISSN 1673-7857



1 1 >

9 771673 785204

总第492期 (月刊)



封面故事 · COVER STORY

- 6 黄觉：让父母感受到，我很需要他们

致敬最可爱的人 · ISSUE

- 15 不忘初心，坚持到底
——访老作家魏军

- 18 永葆青春与赤诚
——访老画家陈荣玲

- 20 珍惜当下好时光
——访著名词作家刘钦明

- 22 国标舞泰斗付中枢：
在前线为战士演出终生难忘

- 22 山东快书传人朱一昆：
战火中与山东快书结缘

- 22 老党员马成义：难忘峥嵘岁月

- 23 舞蹈家王金山：战火的淬炼让我迅速成长

- 23 摄影家尚进：那是我人生的转折点

- 23 摄影理论家任一权：以笔为枪，战斗在前线

乐活族 · LIFE

- 26 社区微电影主打“90后”
28 为他们拍一张全家福
30 “神笔”叔叔绘就“街头童话”
33 跳出自己的芳华
34 为生活加点色彩
35 母亲的退休计划
36 淘书，一次发现之旅
37 父亲的“新战场”
37 红扇翻飞
38 用舞蹈做公益
39 长廊小戏台 票友大乐园

敏感度 · FOCUS

- 40 居安思危，防患未“燃”

私房话 · SECRET

- 42 “抠”出好家风
43 不事张扬的爱

致敬最可爱的人

P14

纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年

健康路 · HEALTH

- 48 适合老年人的疫苗大盘点
- 50 糖尿病眼病的防与治
- 52 立冬“吃”“穿”全攻略
- 54 名医养生法 滋补又简单
 - 56 养生古籍漫画图
- 60 “笑”着养生，不简单
- 63 五招驱走“负心情”
- 64 冬季宜于室内书画养生

新史说 · HISTORY

- 65 闲话老上海月份牌
- 68 古人的墙头“段子”
 - 70 喝热水的趣史
- 71 宋朝人如何治疗近视

看世界 · TRAVEL

- 72 如诗如画的挪威峡湾之旅
- 74 退休5年，独自游遍全世界
- 76 风情万种山阴路

话题板 · DISCUSS

- 25 书山拾英
- 44 银发“真人秀”带来的新思考
- 46 生日小感
- 78 养老信息播报站
- 80 新鲜事

- 封二 “星”能量