

NEW HORIZON

新天地

光明日报主管 引领老人快乐生活

2020.03

邮发：2-290

定价：15元



了解白衣天使的力量

P46 居家清洁除菌的黑科技

P60 春练宜“缓”，生发阳气

万方数据

ISSN 1673-7857



9 771673 785204

总第484期 (月刊)



战“疫”专辑·ISSUE

- 06 防疫战线的巾帼英雄
- 09 一颗滚烫的心
- 10 抗疫专题
- 14 了解白衣天使的力量
- 20 宅家求医记
- 21 特殊的家庭会议

敏感度·FOCUS

- 22 养老骗局套路深 依法索赔掌握清
- 25 老年人网络购物需要谨慎

家国情怀·FIGURE

- 26 一家三代守护莫高窟

私房话·SECRET

- 28 抖音式敬老，让老妈摆脱了抑郁
- 30 携手七十年，初心不改
- 32 母爱播撒舞蹈路
- 34 跟拍离异父母：
那份感情是岁月最好的礼物

乐活族·LIFE

- 36 七旬老夫妇愚公移山，打造碧海银滩
- 38 我的骑行挑战
- 40 瓷刻刻出快乐晚年
- 42 打造一个安全的家
- 44 有毒花卉大排雷
- 46 居家清洁除菌的黑科技
- 48 一个时光收藏者的自白
- 49 快手上的“战士”刘桂香

看世界·TRAVEL

- 50 足尖上的荷兰

寻找大国孝星·ISSUE

- 52 四十九载孝心，八旬老人撰写新孝道
- 65 你孝起来才好看



P14

了解白衣天使的力量

健康路 · HEALTH

- 54 非常时期，慢病老年人如何防护
- 59 新冠疫情下，5招养心
- 60 春练宜“缓”，生发阳气
- 62 吃素也能提高免疫力

新史说 · HISTORY

- 63 古人如何防治传染病
- 66 杆秤史话

学习吧 · EDUCATION

- 68 金色艺苑 | 抗疫专题
- 72 老课新上 | 在家学印染 感受非遗魅力
- 74 老课新上 | 如何处理好书法作品的落款
- 75 老课新上 | 维生素 C 应如何补充

话题板 · DISCUSS

- 76 养老信息服务站
- 78 新剧场 | 父亲的含义
- 79 新剧场 | 电视剧《都挺好》观后感
- 80 读者来信
- 封二 “星” 能量